

**Karin Messerli**



iv

3-^ ^



# **Die besten Rezepte**

**AT Verlag**

7 Vorwort

**8 Warenkunde**

8 Cucurbita pepo

10 Cucurbita maxima

12 Cucurbita moschata

**15 Küchenpraxis**

15 Masseinheiten

15 Schneiden

15 Braten und Dämpfen

16 Pürieren

17 Tiefkühlen

17 Lagern

**19 Grundrezepte, Konserven**

**25 Klassiker**

25 Die 7 besten Suppen

33 Die 7 besten Pies

**41 Aus aller Welt**

**63 Süßes**

**76 Ideen à la carte**

79 Rezeptverzeichnis