

r

**Beat Hinnen
Rosa Müller-Nietlispach
Christina Bussinger-Sgier**

Tastaturschreiben

VERLAGISKV

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Arbeiten mit dem Lernprogramm	7
Die PC-Tastatur	16
Körper-, Arm-, Hand- und Fingerhaltung	17
Die Grundtasten und die Grundstellung	18
Der Anschlag	19
Finger-, Lockerungs- und Gymnastikübungen	20
Die Buchstaben und die Zeichen	23
So üben Sie erfolgreich	24
asdf jklö	25
rund u	26
eund i	27
t und n	28
gundh	29
m und Umschaltung links	30
v und Umschaltung rechts	31
b undz	32
c und,	33
wund o	34
x und .	35
q und p	36
ä und ü	37
y und-	38
Sicherheitstests	39
Zusatzübungen als Sprachtraining	40
Die Zeichen in den Buchstabenreihen	1 41
; : _	42
e ä e	42
\$ £	43
.. ,	43
[]	43
1 Die Ziffern und die Zeichen in der Ziffernreihe	^ 4 ^
1 und"	46
2 und'	47
3undO	48

4 und 9	49
5 und 8	50
6 und 7	51
Römische Ziffern	52
Wiederholung aller Ziffern	52
Wiederholung aller Buchstaben und Ziffern	52
% ()	53
& / c	53
= * ?	53
+ " v	54
§ °	54
Wiederholung aller Buchstaben, Ziffern und Zeichen	54
Wiederholen, Festigen, Steigern der Geläufigkeit	55
Abc-Sätze	56
Die 200 häufigsten Wörter der deutschen Sprache	56
Festigung einzelner Griffe	57
Doppelvokale und Doppelkonsonanten	58
Bekämpfung typischer Fehler	58
Geläufigkeitssätze	59
Test	59
Langworttraining	59
Fremdwörter aus dem Geschäftsleben	60
Links - rechts	60
Bewegungsabkürzungen	61
Trainingssätze in deutscher Sprache	64
Trainingssätze in Fremdsprachen	64
1 Abschriften	1 65 1
Richtiges Sitzen ist wichtig	66
Inline-Skating	67
Schwalben	68
Die Rose	69
Praktische Anwendungen	71
Tabulator	72
Briefdarstellung	73
Briefmuster mit Linksadressierung	74
Briefmuster mit Rechtsadressierung	75
Beiblatt zu einer Stellenbewerbung	76
Bewertung und Notengebung	1 77
Fehlerliste für den Anfängerunterricht	78
Bewertungsskala für kurze Übungseinheiten	78
Bewertungsskala für Abschriften	79
1 Tastaturvordruck	1
Der Tastaturvordruck als Mittel zum Einprägen neuer Griffe	81