

Stefanie Klein
(Hrsg.)

S u p p e n

aus aller Welt



- Einführung** 9 Eine Reise in die Suppenwelt
11 Produkte aus aller Welt

R e z e p t e

- Kaltschalen** 20 Kühles Melonensüppchen
Kalte Jogurtsuppe mit Minze
22 Kaltes Tomatensüppchen
23 Kalte russische Sauerampfersuppe
24 Karibische Ananas-Mango-Kaltschale
26 Kalte Gurkensuppe mit Tomatengnocchi
27 Avocado-Kaltschale
Tomaten-Kaltschale mit Karambolen
- Klare Suppen
mit
vegetarischer
Einlage** 30 Gemüsebrühe - Grundrezept
Hühnerbrühe - Grundrezept
31 Rinderbrühe mit Griessklösschen
33 Klare Tomatensuppe
Bunte Gemüsesuppe mit Udon
34 Zitronengrassuppe mit Gemüseeinlage und Wontons
36 Gemüse-Nudel-Suppe mit Curry
Klare Suppe mit Gemüse und Backerbsen
38 Wurzel-Hafer-Quitten-Eintopf
39 Rustikale Sauerkrautsuppe mit Wacholdertoast
41 Shiitake-Suppe mit Gemüseküchlein und Tofu
- Gemüse-
Cremesuppen** 44 Kürbissuppe mit Randenwürfelchen
46 Tomatencremesuppe mit Reiseinlage
Kartoffelcremesuppe mit weissen Trüffeln
48 Pilzcremesuppe
49 Jamaikanische Kürbis-Kokos-Suppe mit Peperoncini
und Ingwer
51 Borschtsch - Östliche Randensuppe
Gartenkräuter-Cremesuppe
52 Französische Erbsen-Feves-Cremesuppe
54 Spargelcremesuppe
55 Grüne Erbsensuppe von der Ägäisküste
57 Moldawische Kartoffel-Käse-Suppe
58 Tropisches Karottensüppchen
59 Indische Erbsensuppe
Scharfe Birnencremesuppe mit Ingwer
61 Karottensüppchen mit Orangen und Zwiebelprossen
62 Mexikanische Maissuppe Mama Coquis
64 Mtori - pikante Bananen-Cremesuppe

- | | | |
|--|-----|--|
| | 66 | Brokkolisuppe mit Mandelblättchen |
| | 67 | Zucchinicremesuppe mit Alfalfa- und Zwiebel sprossen |
| Getreide - | 70 | Provenzalische Kastaniensuppe mit Maiskörnern |
| Hülsenfrüchte - | 73 | Engadiner Heusuppe mit Weizensprossen und Griessklösschen |
| Nüsse - Brot | 74 | Hafer suppe |
| | 75 | Gelberbsencremesuppe |
| | 77 | Scharfe Gemüse-Kichererbsen-Suppe mit Couscous |
| | 78 | Linsen-Bulgur-Suppe
Italienische Brotsuppe |
| | 80 | Alpsuppe aus Mittelanatolien |
| | 82 | Linsenschaumcremesuppe mit Alfalfasprossen |
| | 83 | Ukrainische Schwarzbrot suppe |
| | 85 | St. Christopher's Erdnussuppe
Schaumige Amaranth-Gemüse-Suppe |
| | 86 | Mexikanische Bohnensuppe mit Tortillas |
| Suppen
mit Fisch
oder Fleisch | 90 | Montafoner Gerstensuppe |
| | 92 | Ochsen schwanzsuppe |
| | 93 | Süsssaure Suppe mit Rinderfleisch |
| | 95 | Mexikanischer Fleischeintopf mit Zuckermais und grünen Bohnen |
| | 96 | Thailändische Hühnersuppe mit Zitronengras |
| | 98 | Scharfe Curry-Kokos-Suppe mit Geflügelstreifen |
| | 99 | Kraut suppe mit Trauben |
| | 101 | Marokkanische Lammfleisch-Kichererbsen-Suppe |
| | 102 | Türkische Kuttelsuppe |
| | 104 | Mediterrane Minesterone mit Meerfisch |
| | 105 | Schaumiges Sauerkrautsüppchen mit Meeresfrüchten |
| | 106 | Exotische Fischsuppe mit Ananas, Litschis und Meeresfrüchten |
| | 109 | Handeln von Herzen |

Abkürzungen

EL	Esslöffel	dl	Deziliter
TL	Teelöffel	g	Gramm
ml	Milliliter	Msp	Messerspitze

Die Rezepte sind, wo nicht anders vermerkt, für 4 Personen berechnet