

ERICA BANZIGER

MICHEL BRANCUCCI

# DAS KÜRBIS-KOCHBUCH

FONA

## 9 VORWORT

## 10 EINFÜHRUNG

## 10 DIE SPEISEKÜRBISSE

- 11 Welcher Begriff wofür?
- 12 Anbau
- 13 Aussaat
- 15 Die Pflanzenpflege
- 18 Vom Keimling zur Frucht
- 18 Mit Spannung erwartet-die Ernte
- 19 Richtig lagern

## 20 KÜRBIS-STECKBRIEFE

## 24 KÜRBIS IN DER KÜCHE

## SUPPEN

- 29 Kürbis-Kastanien-Cremesuppe
- 31 Jamaikanische Kürbis-Kokos-Suppe
- 31 Toskanische Kürbissuppe mit Reis
- 32 Kürbis-Topinambur-Cremesuppe
- 32 Kürbis-Kartoffel-Cremesuppe
- 33 Kürbis-Karotten-Cremesuppe
- 33 Kürbis-Linsen-Cremesuppe
- 35 Mexikanische Kürbis-Zucchini-Mais-Suppe
- 35 Scharfe Kürbis-Penne-Suppe

## VORSPEISEN

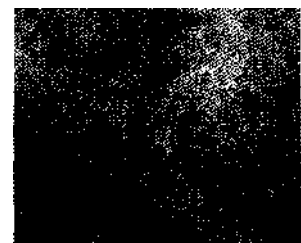
- 37 Kürbissalat griechische Art
- 37 Kürbisblinis
- 39 Kürbis-Tomaten-Tapenade
- 39 Kürbis-Randen-Salat mit Sauerkraut
- 41 Kürbisterrine
- 41 Kürbisblüten mit Ricottafüllung

## VEGETARISCHE HAUPTGERICHTE

- 43 Kürbis-Lauch-Puffer
- 43 Tessiner Kürbis-Frittelle
- 45 Peperoni mit Kürbis-Ricotta-Füllung
- 45 Kürbis-Ricotta-Gnocchi
- 47 Kürbis-Kartoffel-Rösti
- 47 Gratiniertes Spaghetti-Kürbis
- 49 Schneller Kürbisauflauf
- 49 Kürbismudeln
- 51 Ravioli mit Kürbis-Käse-Füllung
- 51 Schnelle Kürbisgaletten mit Thymian



• \  
! \*\*





DC  
O

cd  
O

<  
I

- 53 Penne mit Kürbis und Cima di Rapa
- 53 Feine Kürbis-Lasagne
- 55 Kürbisknöpfli mit Kürbisragout
- 55 Spaghetti-Kürbis aus dem Ofen
- 57 Kürbis-Kohl-Gemüse aus dem Wok
- 57 Tessiner Kürbisrisotto

#### **HAUPTGERICHTE MIT FLEISCH/FISCH**

- 59 Gratin von Penne und Kürbisbolognese
- 61 Omelett mit Kürbis-Sprossen-Füllung
- 61 Kürbiskernpesto
- 63 Kalbsleber venezianische Art
- 63 Pouletschenkel marokkanische Art
- 65 Kürbis-Curry mit Kichererbsen und Lamm
- 67 Hackfleisch-Kürbis-Kugeln
- 69 Schwertfisch in der Kürbiskruste
- 71 Ragout mit Farfalle und Krevetten

#### **PIKANTES GEBÄCK**

- 73 Kürbis-Lauch-Quiche mit Sojasprossen
- 74 Kürbis-Pie provencale
- 75 Kürbis-Käseschnitten
- 75 Kürbispizzateig
- 77 Mediterrane Kürbis-Ziegenkäse-Quiche
- 79 Pikante Kürbis-Mais-Muffins

#### **SÜSSES GEBÄCK**

- 81 Kürbistorte mit Schokolade
- 83 Würzige Pumpkin-Pie
- 83 Kürbis-Tarte
- 85 Kürbis-Dattel-Muffins
- 85 Süsse Kürbispie mit Marroni
- 87 Kürbiskrapfen

#### **DESSERTS**

- 89 Kürbis-Quark-Parfait mit Orangen
- 89 Kürbisparfait mit Zimt und Ingwer

#### **90 ADRESSEN**

#### **92 REGISTER**

Die Rezepte sind für 4 Personen berechnet.