

ngrid Schindler

**FINGJERFQOp**  
*italienisch*

**MIDENA**

# Inhaltsverzeichnis

9 Vorwort

## Einführung

- 10 Eine kleine Warenkunde  
Brot, Pizza, Torten und Fladen
- 12 Gemüse, Hülsenfrüchte, Mais
- 15 Pilze
- 16 Kräuter, Gewürze, Essig, Öl
- 19 Fisch und Meeresfrüchte
- 20 Schinken, Wurst und Fleisch
- 21 Käse

## Antipasti diversi

- 24 Grissini mit Rohschinken  
Frische Feigen mit Salami
- 26 Bramataecken mit Waldpilzen
- 28 Kräutermuffins  
Rustikales Tomatenbrot
- 29 Fleischröllchen mit  
Thunfischsauce
- 31 Parmesan-Sables
- Artischocken in Olivenöl
- 32 Romaburger

## Crostini, Bruschette und Co.

- 34 Crostini mit Thunfischpaste  
Olivenpaste für Crostini
- 36 Bruschette mit Gemüsepaprika  
und Tomaten  
Tomaten-Bruschette

- 37 Crostini mit Tomaten-Kräuter-Hack
- 39 Crostini mit Olivenpaste und  
Pancetta  
Crostini mit Olivenpaste und  
Mortadella
- 40 Panini mit Bresaola, Rucola  
,und Tomaten  
Panini mit Pesto, Parma-  
schinken und Brie
- 42 Ciabatta mit Gemüse gefüllt  
und Ricotta-Schnittlauch-Sauce  
Gebratene Mozzarella-Toasts
- 44 Bruschette mit Auberginen  
und Gemüsepaprika  
Crostini mit Mandel-  
Meerrettich-Paste
- 45 Bruschette mit Rohschinken  
und eingelegten Pilzen  
Bruschette mit gebratenen  
Pilzen
- 47 Tramezzini mit Stockfischsalat
- 48 Tramezzini mit marinierten  
Lachsforellen  
Tramezzini mit Austernpilzen
- 50 Crostini mit Hühnerleber
- 52 Bruschette mit gebratenen  
Steinpilzen  
Fenchelcrostini

## Pizzate, Tortini, Focaccine und Sfogliatini

- 54 Pizza-Grundteig 1  
Pizza-Grundteig 2
- 55 Dinkel-Pizzateig  
Enzas Pizzateig

- 57 Pizza Margherita  
Die Herbstliche: Birnen-Nuss-Pizza
- 58 Die Fruchttige: Auberginen-Pizza
- 59 Mangold-Calzonette
- 60 Frühlingsgrüße: Löwenzahn-Pizza
- 62 Urlaubsgrüße: Pizza Calabrese  
Die Herbstliche: Steinpilz-Pizza
- 63 Urlaubsgrüße: Adria-Pizza
- 64 Schnelle, scharfe Pizza  
Frühlingsgrüße: Spinat-Gorgonzola-Pizza
- 65 Die Patriotische: Tricolore-Pizza
- 67 Winterduett: Käse-Pilz-Pizza  
Schnelle Williams-Foccaiawürfel
- 68 Felix' Focaccia
- 70 Artischockenkuchen  
Brokkoli im Blätterteig
- 72 Knusprige Kräuterfladen
- 73 Bologneser Auberginen-Küchlein
- 74 Spinat-Lachs-Törtchen  
Blätterteigtörtchen mit Cicorino rosso
- 76 Frische Tomatensauce  
Tomatensauce aus der Dose

## **Verdure fresche, fritte e ripiene**

- 78 Gemüse im Ausbackteig
- 80 Salbeiblätter im Ausbackteig  
Gebratene Steinpilze
- 81 Gemüsestäbchen mit Kräuter-vinaigrette und Knoblauchsauce
- 83 Zucchini-Kartoffel-Puffer  
Gemüserohkost mit Sardellenbutter
- 84 Gebackene junge Auberginen  
Gefüllte Tomaten
- 85 Eierkuchen mit Spargel  
Zucchini Blüten mit Ricottasauce

- 86 Gefüllte Babypeperoni  
Gefüllte Tomaten
- 88 Zucchinirollchen mit Lachsmousse  
Rosenkohl-Bällchen mit Speck
- 90 Rucolapesto  
Genoveser Pesto

## **Anhang**

- 91 Stichwortverzeichnis
- 93 Bezugsquellen

## **Verwendete Abkürzungen**

- EL = gestrichener Esslöffel
- TL = gestrichener Teelöffel
- ml = Milliliter
- dl = Deziliter
- Msp = Messerspitze

Wo nicht anders vermerkt, sind die Rezepte für 4 Personen berechnet.