

Thomas Feichtinger

Susana Niedan

Schüßler-Salze kurz & bündig

- 600 Beschwerden sanft heilen
- Natürlich vorbeugen
- So helfen Sie sich selbst

Haug

Inhalt

Vorwort	5
Einführung	6
Wie Schüßler-Salze »erfunden« wurden.	6
Wie Sie die Mineralstoffe anwenden.	8
Zusammenwirken mit anderen Heilweisen	11
Reaktionen.	12
Die 12 Mineralstoffe nach Dr. Schüßler.	13
Nr. 1 - Calcium fluoratum.	13
Nr. 2 - Calcium phosphoricum.	13
Nr. 3 - Ferrum phosphoricum.	14
Nr. 4 - Kalium chloratum.	15
Nr. 5 - Kalium phosphoricum.	16
Nr. 6 - Kalium sulfuricum.	17
Nr. 7 - Magnesium phosphoricum.	18
Nr. 8 - Natrium chloratum.	19
Nr. 9 - Natrium phosphoricum.	20
Nr. 10 - Natrium sulfuricum.	21
Nr. 11 - Silicea	22
Nr. 12 - Calcium sulfuricum.	23
12 Erweiterungsmittel.	24
Äußere Anwendungen.	28
Bäder und Waschungen.	28
Auflegen von Mineralstoffen.	28
Salben, Gele, Cremegele.	28
Mineralstoffe als Salben, Gele und Cremegele.	29
Biochemische Körperpflege.	34

Inhalt

Innere Anwendungen von A-Z	36
Anhang	105
Literatur	105
Über die Autoren	105