

# MARCO® POLO OSTFRIESISCHE INSELN

Reiseführer mit Insider-Tips

*Fünf Symbole sollen Ihnen  
die Orientierung in diesem Führer erleichtern:*

\*

*für Marco Polo Tips - die besten in jeder Kategorie*

*für alle Objekte, bei denen Sie auch eine schöne Aussicht haben*

vV

*für Plätze, wo Sie bestimmt viele Einheimische treffen*

*für Treffpunkte für junge Leute*

(A1) ..

*Koordinaten für die Übersichtskarte*

*Diesen Führer schrieb Klaus Bötig, der in Bremen lebt.  
Er ist Autor zahlreicher Bücher über die europäische Inselwelt.*

*Die Marco Polo Reihe wird herausgegeben  
von Ferdinand Ranft.*

MAIRS GEOGRAPHISCHER VERLAG

<b>Auftakt: Entdecken Sie die Ostfriesischen Inseln!</b> . . . . .	<b>5</b>
<i>Beliebte Ferenziele sind alle sieben, doch keine Insel gleicht der anderen</i>	
<b>Geschichtstabelle</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Insel-Stichworte: Von Bant bis Umweltschutz</b> . . . . .	<b>11</b>
<i>Hilfreiche Informationen zum Verständnis der Inselwelt und ihrer eigenen Gesetze</i>	
<b>Essen &amp; Trinken: Een beeten good un een beeten veel</b> . . . . .	<b>19</b>
<i>Ein bifichen gut und ein bijkhen viel - so wünscht sich der Ostfrieser sein Essen</i>	
<b>Einkaufen &amp; Souvenirs: Kunsthandwerk und Maritimes</b> . . . . .	<b>21</b>
<i>Vom Nordsee-Geist bis zum Orientteppich, vom Buddelschiff bis zum Goldschmuck ist manches zu haben</i>	
<b>Insel-Kalender: Shanty-Chor und Symphonieorchester</b> . . . . .	<b>23</b>
<i>Für den Kurgast zeigt man viel Engagement</i>	
<b>Baltrum: Das Dornröschen der Nordsee</b> . . . . .	<b>25</b>
<i>Die kleinste der sieben Inseln kann man in drei Stunden zu Fuß umrunden</i>	
<b>Borkum: Inmitten der Wogen</b> . . . . .	<b>31</b>
<i>Das Hochseeklima dergrößten der Ostfriesischen Inseln ist jür Kuren besonders gut geeignet</i>	
<b>Juist: Insel der Pferdewagen</b> . . . . .	<b>39</b>
<i>Hier werden auch Lasten ausschließlich mit Pferdewagen befördert</i>	
<b>Langeoog: Kinderstube der Silbermöwen</b> . . . . .	<b>49</b>
<i>Diegrößte Silbermöwenkolonie der bewohnten Inseln und eine abwechslungsreiche Busch- und Waldlandschaft</i>	
<b>Norderney: Baden-Baden an der Nordsee</b> . . . . .	<b>59</b>
<i>Ein Staatsbad mit viel historischem Flair und viel zu viel Autoverkehr</i>	
<b>Spiekeroog: Grün und traditionsverbunden</b> . . . . .	<b>73</b>
<i>Schon ein alter Schifferreim bezeichnet Spiekeroog als die Krone der Inseln</i>	
<b>Wangerooge: Ein Schiff wird kommen</b> . . . . .	<b>81</b>
<i>Vor dem Strand ziehen dicke Pötte aus aller Welt vorbei</i>	
<b>Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zimmersuche</b> . . . . .	<b>88</b>
<i>Hier finden Sie kurzgefajit die wichtigsten Adressen und Informationen für Ihre Reise auf die Inseln</i>	
<b>Warnung: Bloß nicht!</b> . . . . .	<b>f 94</b>
<i>Tips, die der Natur helfen und Sie vor negativen Erfahrungen auf der Insel bewahren</i>	
<b>Register</b> . . . . .	<b>95</b>
<b>Was bekomme ich für mein Geld?</b> . . . . .	<b>96</b>