

Inhalt

Vor der Reise	Information	13
	Diplomatische Vertretungen	13
	Hin- und Rückreise	13.
	Ein- und Ausreise	26
	Reisebüros/Reiseveranstalter	28
	Kofferpacken	29
	Geld	31
	Gesundheit	32
	Versicherungen	34
Reisetips von AbisZ	Ankunft	38
	Ausflüge	38
	Diplomatische Vertretung	42
	Einkaufen	42
	Essen und Trinken	45
	Feste und Feiertage	54
	Fotografieren	56
	Geld und Preise	58
	Gesundheit	59
	Information	62
	Kirchen	62
	Klima und Reisezeit	63
	Medien	64
	Post und Telefon	65
	Sicherheit	68
	Sport und Erholung	73
	Unterkunft	82
Verhaltenstips	86	
Verkehr	91	
Land und Natur	Überblick	98
	Geographie	99
	Pflanzen und Tiere	100
Staat und Gesell- schaft	Geschichte der Karibik	119
	Geschichte der Insel Barbados	128
	Politik und Wirtschaft	134
	Umweltschutz	136
	Die Menschen	138

	Die ..Sprache	144
	Religionen, Geister und Kulte	147
	Kunst und Kultur	158
Orts-	Bridgetown und St. Michael	167
beschrei-	St James	179
bungen	St Peter	186
	St, Lucy	194
	St Andrew	197
	St. Thomas	202
	St Joseph	207
	St. George	211
	St John	215
	St Philip	218
	Christ Church	224
Anhang	Literaturtips	238
	Hilfe	242
	Register	255
	Kartenverzeichnis	264
	Die Autorin	264

Exkurse zwischendurch

	<i>„Flug-Know-How " - ein paar nützliche Hinweise</i>	18
	<i>Jet Lag - Probleme mit der Zeitverschiebung</i>	19
	<i>Rezepte: Westindischer Pepperpot, CallaUoo,</i>	
	<i>Gemüsesuppe - ItalFood, Planter's Punch</i>	ab Seite 46
	<i>Rumherstellung</i>	52
	<i>Korallenriffe</i>	114
	<i>Indianer</i>	120
	<i>Sklassen</i>	122
	<i>Piraten</i>	126
	<i>Immer ein Lächeln - sie leben von unseren Träumen</i>	130
	<i>Tomorrow - Caribbean Time</i>	140
	<i>Barbados National Trust</i>	160
	<i>[Bas erste Hotel von Barbados - Unterkunft gestern und heute</i>	176
	<i>Research Center, Wildlife Reserve Farley Hill</i>	
	<i>' und Grenade Hall Tower</i>	192
	<i>[Zucker</i>	212