

DAS MILCHBUCH

REPORTAGEN, STIMMUNGEN, REZEPTE

ZVSM
Zentralverband
schweizerischer Milchproduzenten
Weststrasse 10
3000 Bern 6

INHALTSVERZEICHNIS

Liebe Leserin, lieber Leser

GRAUBÜNDEN

Der Äpler	8
Alpwirtschaft im Bündnerland	18
Rezepte	
Äplermagronen	22
Gerstensuppe	24
Gemüse-Vollkomspätzli	27
Kräuter-Kartoffelstock	28
Käseomeletten	30
Geschnetzeltes Rehfleisch mit Eierschwämmli	33
Reisauflauf mit Zwetschgen	34
Carameläpfel	37

WALLIS

Die Bergbäuerin	38
Walliser Berglandwirtschaft	48
Rezepte	
Ländlicher Gemüseintopf	52
Plattenmüesli mit Aprikosen	54
Champignons-Tomaten	56
Kartoffel-Schnittlauch-Gratin	58
Kalbsmilken-Ragout	61
Überbackene Kalbskoteletts	62
Erdbeerschnittli	64
Birnenglace	67

WAADTLAND

Der Grossbauer	68
Die Kornkammer der Schweiz	78
Rezepte	
Vichyssoise	82
Morchelcrepes	84
Quarksouffle	86
Käsebeignets	89
Eglifilets an Kräutersauce	91
Bricelets Marie-Louise	92
Schokoladencreme	94
Waadtländer Rahmkuchen	96

EMMENTAL

Der Kleinbauer	98
Wo die grossen Käse rollen	108
Rezepte	
Emmentaler Sauerkraut-Auflauf	112
Emmentaler Käsekuchen	115
Griessschnitten mit Dörrobst-Kompott	116
Kartoffel-Kabisauflauf	119
Emmentaler Rahmschnitzel	121
Apfelchüechli mit Vanillesauce	122
Gebrannte Creme	124
Nidletäfelì	126

TESSIN

Der Alternativbauer	128
Maggia-Käse und Bio-Merlot	138
Rezept	
Lauchrisotto	142
Käsegnocchi	144
Tomaten-Maisgratin	146
Tessiner Kutteltopf	148
Milchbraten	150
Milch-Beeren-Frappe	152
Tessiner Brotkuchen	154
Kastanienparfait	157

Alphabetisches Rezeptverzeichnis	158
Verzeichnis der Ernährungstips	159