

einfach für zwei

saisonal
abwechslungsreich
natürlich
mit Schweizer
Milchprodukten

Seitenblick

- 4 Lust auf...
- 7 alles drin
- 8 typisch Saison
- 11 Normvorrat
- 12 Küchenhilfen

- 19 Frühlingsrezepte
- 65 Sommerrezepte
- 125 Herbstrezepte
- 177 Winterrezepte

- 214 Rezept-ABC

Lust auf ...

Salat

- 19 Frühlingsalat mit Sbrinzmöckli
- 42 Kartoffelsalat an Bärlauch-Vinaigrette
- 46 Gebratener Spargelsalat mit warmem Ziegenkäse
- 77 Pennesalat mit Auberginen, Tomaten und Feta
- 99 Salat mit Kräutern, Mozzarella und Peperoni
- 104 Broccolisalat mit Blaukäse und Minze
- 125 Nüsslisalat mit Pilzen und Hüttenkäse
- 138 Bunter Linsensalat
- 160 Rucolasalat mit Tete de Moine
- 166 Herbstsalat mit Pouletbrust an Currysauce
- 185 Rotkabissalat mit Orangen und Haselnüssen
- 195 Spinatsalat mit mariniertem Bündnerfleisch

Suppe

- 21 Portulaksuppe mit Räucherforelle
- 54 Frühlingszwiebelsuppe mit Knoblauch-Baguette
- 79 Joghurtsuppe mit Gurke und Cherrytomaten
- 84 Fisch-Tomaten-Suppe
- 142 Gersten-Kürbis-Suppe
- 170 Kürbis-Marroni-Suppe
- 186 Sellerie-Apfel-Suppe mit Baumnüssen

Gemüse

- 25 Soufflierte Spargeln mit Kerbel und Gruyere
- 71 Sommergemüse mit Basilikum-Mascarpone
- 86 Peperoni mit Lammfleisch und Knoblauch-Joghurt
- 92 Kefen-Champignons-Pastelli
- 95 Lattich mit Kräuterquark-Zitronen-Füllung
- 103 Rotes Linsengemüse mit Gurke
- 129 Cicorino rosso mit Kürbisfüllung
- 134 Rüeblin in gewürztem Rahm
- 155 Sellerie und Rüeblin mit Honig-Buttermilch
- 156 Zucchetti mit Amarettifüllung
- 189 Lauch-Schinken-Rollen in Saibeirahm

Kartoffeln

- 57 Frühkartoffeln mit Quark-Kräuter-Butter
- 100 Ofenkartoffeln
- 126 Kartoffelgratin mit Mascarpone
- 146 Kartoffelgratin mit Rohschinken
- 151 Kartoffel-Kürbis-Galetten
- 169 Mostkartoffeln mit Rosmarin
- 178 Folienkartoffeln mit Emmentaler-Nuss-Quark
- 196 Kartoffel-Randen-Gratin mit Gruyere
- 208 Kartoffelkuchen

Getreide

- 29 Reistätschli mit Spinatgemüse
- 39 Vanillerisotto mit Spargeln und Kerbel
- 117 Ofenpolenta mit Raclettekäse und Tomaten
- 199 Gebratener Zitronenmais mit Lauch
- 211 Griessgnocchi mit Mohn und Bergkäse

Pasta

- 33 Petersilien-Malfatti
mit Mascarpone-Sauce
- 40 Bärlauch-Blaukäse-Lasagne
- 66 Bucatini an Zucchini-Peperoni-Sauce
- 89 Spaghetti an Rahm-Pesto mit Bohnen
- 110 Hausgemachte Nudeln mit Kräutern
und Tomaten
- 115 Nudeln mit Blumenkohl
an Frischkäse-Sauce
- 152 Fettuccine an Kichererbsen-
Joghurt-Sauce
- 181 Penne mit getrockneten Tomaten

Eier

- 58 Ei und Spargeln im Töpfchen
- 83 Safran-Rührei mit Broccoligemüse
- 107 Fenchelomelette mit Sultaninen
und Nüssen
- 141 Omelette soufflee mit Reblochon

Fleisch

- 22 Schweinsplätzli an Rhabarber-
Honig-Sauce
- 30 Kaninchen in Apfelwein
- 68 Rindsgeschnetzeltes an Safransauce
mit Bohnen
- 74 Lammrack mit Rosmarinbutter
- 96 Pouletschenkel an Minzensauce
- 133 Rehfiletgeschnetzeltes an Teesauce
- 203 Kalbfleischvögel mit Aprikosenfüllung

Fisch

- 45 Zander an Balsamico-Sauce
mit Bundrübli
- 112 Folienforellen mit Fenchel an Sabayon
- 165 Felchenröllchen auf Rahmlauch
- 192 Eglifilets auf Orangen-Zwiebel-Bett

Käse

- 34 Hobelkäse und Radieschen
an Kresse-Vinaigrette
- 50 Formaggini mit Basilikumhaube
- 65 Ziegen-Frischkäse-Mousse
an Gemüse-Vinaigrette
- 145 Brie Suisse mit Birnenfüllung
- 190 Warmer Vacherin Mont d'Or
- 200 Überbackene Fondue-Crepes
- 207 Freiburger-Vacherin-Toasts mit Tomaten

Gebäck

- 37 Mohnblumen
- 49 Erdbeerschnitten mit Vanille-
Mascarpone
- 90 Frühstücksbrötchen mit Schlagrahm
und Beeren
- 118 Zitronen-Cookies
- 137 Zwetschgen-Streuselkuchen
- 163 Pilztaschen
- 177 Lauch-Apfel-Zwiebel-Kräpfli
- 182 Mascarpone-Torte mit Kaffee

Dessert

- 26 Schokolade-Mousse mit Minze
und Erdbeersauce
- 53 Rhabarbergratins mit Mandelmeringage
- 73 Aprikosen-Marsala-Creme
- 80 Gefrorene Himbeer-Mousse
mit Mandelsauce
- 109 Sommerbeeren mit Minze in Sauermilch
- 130 Trauben-Quark-Gratins
- 148 Birnencreme mit caramelisierten Nüssen
- 159 Honig-Mascarpone mit Apfelschnitzen
- 204 Kiwi-Orangen-Salat mit Feigenrahm
- 212 Ofenäpfel in Orangensaft
mit Haselnussrahm