

**Stefanie Klein, Hrsg.**

# **Bärlauch**

**Frisch aus dem Frühlingsparadies**

**FONA**

# Inhaltsverzeichnis

10 Einführung

## Suppen

14 Randencremesuppe  
mit Bärlauchklößchen

16 Bärlauchcremesuppe  
mit verlorenem Ei

16 Kartoffelrahmsuppe mit Bärlauch

## Vorspeisen - Salate

20 Frischkäsekugeln im Bärlauchmantel

20 Parma-Toast

22 Frühlingsrollen mit Riesenkrevetten  
und Bärlauchsoja

24 Karotten- und Bärlauchmousse  
auf zweierlei mariniertem Spargel

26 Pikantes Gemüsetatar  
auf Bärlauchmix

28 Bärlauch-Tsatsiki

30 Bärlauchterrine

32 Bärlauch-Kartoffel-Salat

34 Frühlingsalat auf zweierlei Spargel

36 Gefüllte Eier auf Blattsalat

## Hauptgerichte

38 Bärlauchgnocchi mit Faves und  
Tomaten

40 Schneckenspieß

41 Omelette mit Bärlauchfüllung

42 Bärlauchnudeln  
mit Morchel-Gemüse-Ragout

44 Lachs im Bärlauchravioli  
auf Schlüsselblumen-Safran-Sauce

46 Kümmelravioli mit Bärlauchfüllung

48 Tomme in der Haselnusskruste  
mit Bärlauchsauce

50 Penne mit Brokkoli und Pinienkernen

52 Wirzwickel mit braunen Linsen

54 Avocado-Hirse mit Bärlauch

56 Ricotta-Bärlauch-Burger

58 Bärlauchrisotto

58 Kartoffelgratin mit Bärlauch  
und Greyerzer Käse

60 Bärlauch-Kartoffelpüree  
mit Pilzragout

62 Bärlauchknöpfli mit  
glasierten Zwiebeln und Karotten

64 Luftiges Bärlauchomelette

66 Kartoffelsouffle mit Bärlauch

66 Kalbfleisch-Bärlauch-Röllchen

## Brot - Brötchen - Kuchen

68 Gupfbrötchen mit Bärlauchmousse

69 Gefüllte Blätterteigronellen

70 Bärlauchquiche mit Sesamsamen

72 Bärlauchspiralbrot

74 Kartoffel-Bärlauch-Kuchen

75 Bärlauchbutter

## Anhang

76 Register

77 Abkürzungen