

# Das des Einmachens

Hilaire Waiden

Marmelade kochen

Obst einmachen

Säuern

Räuchern Pökeln

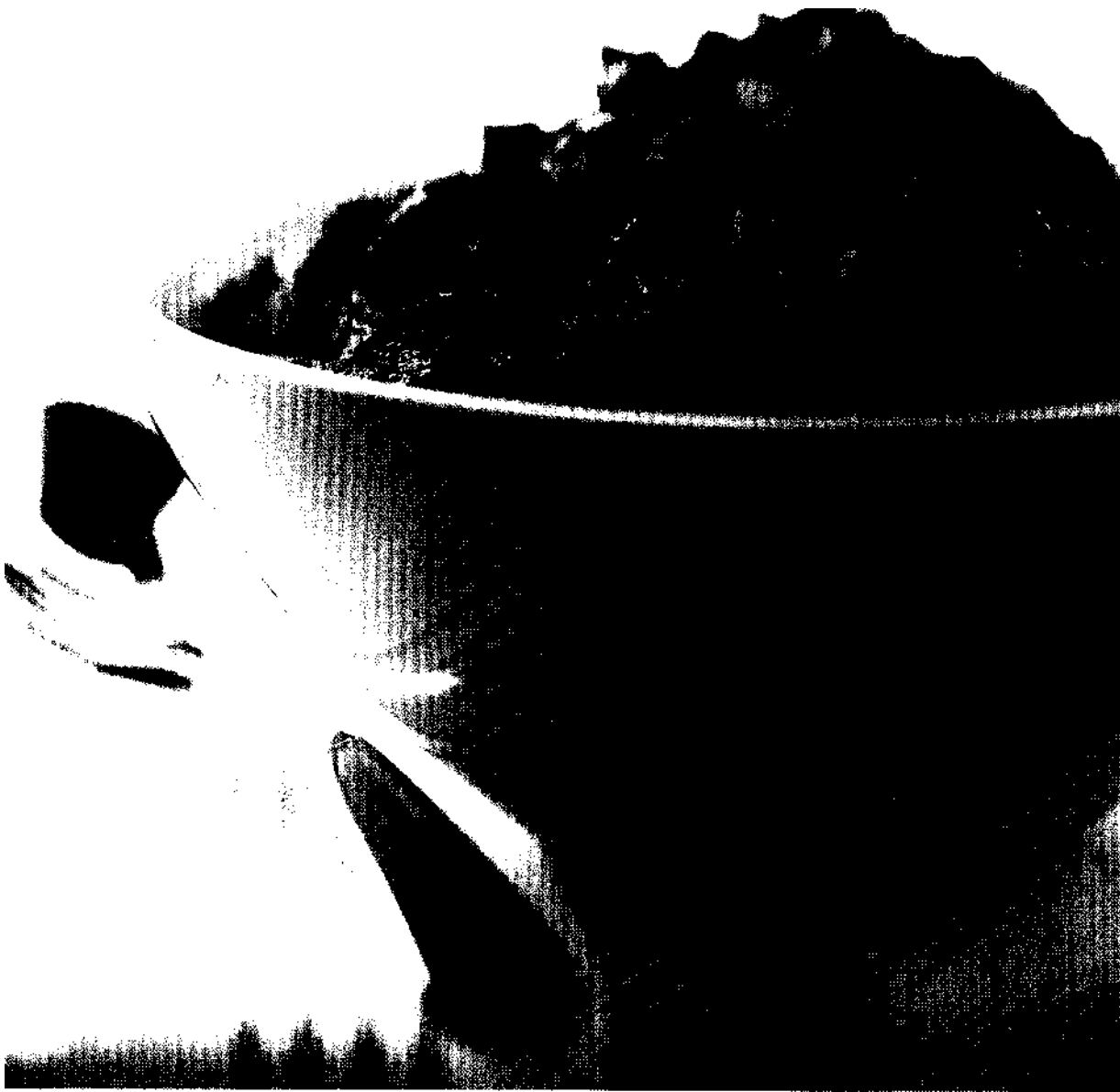
Konservieren mit Öl

Tiefgefrieren

Salzen Zuckern

Trocknen und Dörren

**UMSCHAU •**



# nhalt

Einführung

Teil 1 **Konservierungsmethoden**

Ein Leitfaden für jede einzelne Methode,  
anschaulich Schritt für Schritt erklärt

Teil 2 **Richtig einmachen**

70 Rezepte, um Nahrungsmittel haltbar  
zu machen, dazu die passenden Vorschläge  
für Mahlzeiten

Register