

Rainer Krack

Thailand- Handbuih

In Zusammenarbeit mit Chaweewan Chikriuy,
David Henley und Andrew Forbes

INHALT

Inhalt

Vorwort	7	Geographie	120
Hinweise zur Benutzung	12	Pflanzen- und Tierwelt	122
Was man unbedingt wissen muss	13	Nationalparks	129
		Klima	133
Vor der Reise		Land und Natur	
Information	16	Kultur und Gesellschaft	
Diplomatische Vertretungen	17	Geschichte	138
Ein- und Ausreisebestimmungen	18	Die Bevölkerung	145
Hin- und Rückflug	21	Religion	153
Anreise von Asien	25	Feste und Feiertage	162
Ausreise	26	Kunst und Kultur	164
Mehrwertsteuer	27	Die Sprache	170
Preise und Kosten	29	Medien	172
Gesundheitsvorsorge	29	Wirtschaft	175
Versicherungen	32	Tourismus	178
Ausrüstung	33	Prostitution	179
Praktische Reisetipps A-Z		Bangkok	
Behinderte unterwegs	40	Überblick	186
Einkaufen	40	Geschichte	188
Elektrizität	44	Ankunft	189
Essen und Trinken	45	Sehenswertes	197
Fotografieren	50	Nachtleben	221
Rund ums Geld	53	Shopping	228
Maße und Gewichte	58	Stadtverkehr	234
Medizinische Versorgung	58	Unterkunft	239
Post und Telefon	59	Essen und Trinken	256
Reiserouten	64	Adressen	264
Sicherheit	71	Weiterreise von Bangkok	268
Sport und Erholung	84	Die Umgebung Bangkoks	
Tauchen	86	Thai Human Imagery Museum	274
Unterkunft	89	Crocodile Farm	274
Verhaltensregeln	93	Ancient City	276
Verkehrsmittel	102	Samut Sonekhram	276
Weiterreise in die Nachbarländer	110		
Zeit und Kalender	116		

Damnoen Saduak	277
Petchaburi	279
Kaeng-Krachan-Nationalpark	281
Cha-Am	282
Nakhon Chaisi	284
Nakhon Pathom	285
Ratchaburi	287
Kanchanaburi	293
Sankhlaburi	303
Nonthaburi	305
Ko Kret	307
Pathum Thani	309
Suphanburi	311
Ayutthaya	313
Bang Pa-In	318
Lopburi	319
Chachoengsao	322
Saraburi	325

Die Ostküste

Überblick	330
Chonburi	330
Bang Säen	333
Si Ratcha	334
Pattaya	337
Rayong	342
Ko Samet	344
Strände zwischen Ban Phe und Laem Mae Phim	347
Nationalpark Khao Chamao - Khao Wong	348
Chantaburi	349
Trat	352
Laem Ngop	355
Ko Chang	355

Exkurse

Obst in Thailand.....	46
Bäht, Tical und Muschelgeld.....	54
König Bhumipol Adulyadej.....	98
Thailands „weiße“ Elefanten.....	124
Kugeln, Blut und Tränen - der „Schwarze Mai“ 1992.....	141
Opium.....	150
Aberglauben.....	161
Thai-Boxen.....	168
Der käufliche Sex - ein Blick hinter die Kulissen.....	182
Gebete an König Chulalongkorn - ein neuer Kult ist geboren.....	213
Khao San Road: Von der „Hundekot- Straße“ zum Traveller-Treff.....	244
Eine Insel gegen die Lepra.....	397
Zum „Schutzgeist“ befördert - Menschenopfer für die Stadttore.....	398
Besondere Feste in Chiang Mai.....	406
Trekking in Nordthailand.....	420
Sehenswertes an der Route 1096.....	430
Das Schönheitsgeheimnis der Padaung-Frauen.....	459

Das Fest der „Hätschelkinder“.....	462
Der Haar-Weltrekord von Mong Ngo	468
Ausflug nach Ban Hin Taek.....	486
Khunying Mo, die Heldin von Khorat.....	519
Der Mekhong - die Lebensader Indochinas.....	538
Die Vietnamesen im Issaan.....	540
Die Elefantenjagd.....	570
Krathom - Kauen für Kraft und Ausdauer.....	602
Chao Le - Nomaden auf dem Meer.....	656
Das Vegetarian Festival.....	661
Die Tamilen von Phuket.....	668
Geheimer Reichtum - die Diamanten der Provinz Phang-Nga.....	703
Der verhüllte Chedi - Feste in Nakhon Si Thammarat.....	742
Die düstere Vergangenheit von Tarutao.....	771
Die Königin im Sack - Eine Geschichte aus dem Pattani des 17. Jh.....	788

Zentralthailand

Überblick	362
Nakhon Sawan	362
Phichit	364
Phitsanulok	364
Nationalpark	
Phu Hin Rong Kla	368
Sukhothai	369
Si Satchanalai-Chaliang	
Historical Park	375
Kamphaeng Phet	377
Tak	380
Mae Sot	381
Umphang	385
Uttaradit	387

Der Norden

Überblick	390
Chiang Mai	390
Bor Sang	424
San Kamphaeng	424
Tambon Thap Sadet	424
Lamphun	426
Ban Tha Kan	429
Pa-Sang	429
Mae Sa Valley	432

Samoeng	432
Mae Wang	434
Doi-Inthanon-Nationalpark	435
Doi-Khuntan-Nationalpark	436
Khun-Chae-Nationalpark	437
Lampang	439
Hot	445
Mae Sariang	450
Khun Yuam	452
Nationalpark Nam Tok Mae Surin	453
Pai	454
Nationalpark Huai Nam Dang	457
Soppong	458
Mae Hong Son	461
Mae Taeng	470
Chiang Dao	475
Phrao	476
Fang	477
Thaton	479
Chiang Rai	483
Mae Chan	487
Mae Salong	488
Chiang Säen	491
Sop Ruak (Goldenes Dreieck)	493
Chiang Khong	495
Mae Sai	496
Phayao	498
Phrae	500
Nan	503



.....|

** J



Der Nordosten

Überblick	514
Nakhon Ratchasima (Khorat)	515
Phimai	522
Khao-Yai-Nationalpark	525
Khon Kaen	526
Roi-Et	530
Udon Thani	532

Nong Khai	535	Phang Nga	713
Chaiphaphum	542	Ko Yao Noi	715
Loei	544	Ko Yao Yai	720
Nationalparks in der Gegend von Loei	547	Krabi	722
Chiang Khan	549	Ko Lanta Yai	736
Sakhon Nakhon	551	Nakhon Si Thammarat	739
Nakhon Phanom	553	Pak Phanang	747
That Phanom	556	Khao-Luang-Nationalpark	749
Mukdahan	558	Phattalung	749
Ubon Ratchathani	561	Banthat-Gebirge (Thuek Khao Banthat)	752
Khemmarat	565	Trang	756
Si Saket	566	Satun	766
Surin	569	Pak Bara	769
Buriram	573	Tarutao-Nationalpark	770
Prasat Khao Phanom Rung	577	Ko Bulon Lae	772
Aranyaprathet	578	Thale43an-Nationalpark	774
		Hat Yai	775
		Songkhla	783
		Pattani	787
		Yala	792
		Narathiwat	795
		Sungai Golok	796
Der Sücfen			
Überblick	584		
Hua Hin	585		
Prachuap Khiri Khan	592		
Ban Krud	594		
Bang Saphan	598		
Ko Thalu	598		
Chumphon	599		
Kraburi	607		
Ranong	608		
Khuraburi und Ko Phra Thong	614		
Chaiya	616		
Surat Thani	618		
Ko Samui	623		
Ko Phangan	641		
Ko Tao	649		
Khao-Sok-Nationalpark	653		
Phuket	656		
Nachbarinseln von Phuket	698		
Strände nördlich von Phuket	705		
Phi Phi Islands	709		
		Anhang	
		Glossar	800
		Literaturtipps	803
		Sprachhilfe	806
		Interessante Websites	812
		Gesundheits-Informationen	814
		Register	822
		Ortsverzeichnis Deutsch - Thai	828
		Der Autor	831
		Kartenverzeichnis	832
		Kartenatlas	naf:h832