

Camellia Panjabi

# INDISCHE CURRYS

Die 50 besten Originalrezepte aus  
allen Teilen des Landes

(A. 201(540))

Kaleidoskop Buch

# INHALT

Einführung	8
Indiens kulinarische Landschaften	13
Die Philosophie der indischen Küche	15
Warum indisch essen?	19
Was ist eigentlich ein Curry?	21
Zum Gebrauch der Gewürze	32
Frische Kräuter und Gewürze	42
Chillies	46
Der Curry-Fahrplan	49
Tips und Tricks	50
Ein einfaches hausgemachtes Curry	51
DIE CURRYS	52
Reis	154
Indisches Brot	158
Gemüsebeilagen	161
Kartoffeln	166
Hülsenfrüchte	169
Joghurt (Raitas)	172
Papadams	174
Chutneys	175
»Salate«	177
Desserts	179
Eine indische Mahlzeit planen	185
Menüvorschläge	186
Was trinkt man zu einer indischen Mahlzeit?	188
Register	191

