

Kathy Brown  
Fotos von Michelle Garrett

# Blüten-Kochbuch



Die schönsten Rezepte für Blüten zum Reinbeißen  
und Tipps zum Anbau

Kaleidoskop Buch

# Inhalt

## Einführung 6



## Essbare Blüten in früheren Zeiten 8

Jahrhundertealte kulinarische Traditionen: Blüten für Salate, Liköre und Wein, Kuchen und Konfekt.

## Blüten in der heutigen Küche 18

Vorbereitung der Blüten; Blütenbutter und -öle, Salate und Getränke; überzuckerte Blüten, Dekorationen.

## Pflanzideen und Rezepte 44

Blumen und Kräuter in Pflanzgefäßen und im Garten, Pflanzpläne; die schönsten Rezepte mit Blüten.

## Schön im Garten --



## köstlich in der Küche.



## Die Anzucht geeigneter Pflanzen 130

Professionelle Anleitungen für die Aussaat; Pflanzenvermehrung durch Stecklinge oder durch Wurzelteilung.

## Pflanzenlexikon 138

Illustriertes Verzeichnis von Pflanzen mit essbaren Blüten: ihre Eigenschaften, Kultur und Verwendung in der Küche.

## Register und Danksagung 158