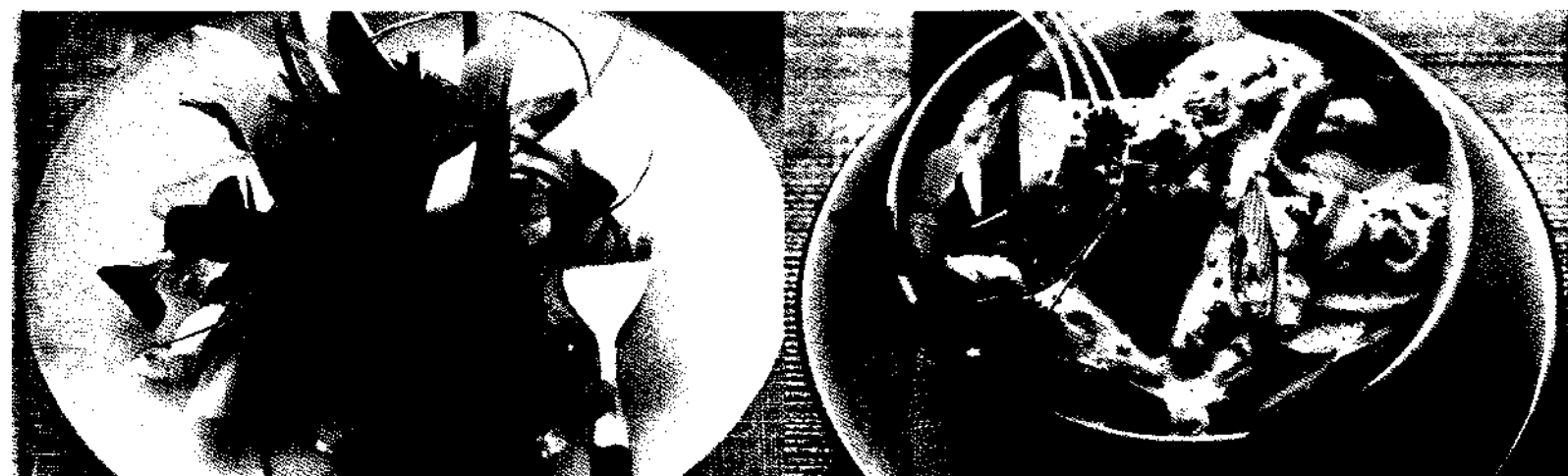


.WA

Cornelia Schinharl

Herbst- und Wintergemüse

Vitamin-Power
für die kalte Jahreszeit



SEEHAMER
KOCHBUCH

Inhalt

Bunte Vielfalt

Rezepte:

Salate und Vorspeisen 12

Aus dem Suppentopf 30

Gemüse mit Fisch,
Fleisch & Geflügel 46

Köstlich vegetarisch 70

Rezeptregister 102

