

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT

SUPPEN

- | | | |
|---|-----------------------------|----------------------|
| 1 | Brotsuppa | (Brotsuppe) |
| 2 | Chnolläsuppa - Chnödlisuppa | (Fleischknödelsuppe) |
| 3 | Gärschtasuppa - dr Hafa | (Gerstensuppe) |
| 4 | Habersuppa | (Hafersuppe) |
| 5 | Määlsuppa | (Mehlsuppe) |
| 6 | Milchpazzoggelsuppa | (Milchspätzlisuppe) |
| 7 | Tavaaser-Härdöpfelsuppa | (Kartoffelsuppe) |

FLEISCH

- | | | |
|----|--------------------|--------------------|
| 8 | Beckibrata | (Braten im Becken) |
| 9 | Chnödli - Chnöttli | (Fleischknödel) |
| 10 | Chuttlä | (Kutteln) |
| 11 | Ggräuchts | (Gerauchtes) |
| 12 | Siädfleisch | (Siedfleisch) |
| 13 | Vertempfts | (Voessen) |
| 14 | Wildpfäffer | (Wild pfeffer) |
| 15 | Siedwurscht | (Siedwurst) |

KARTOFFELN UND GEMÜSE

- | | | |
|----|--------------------------------|------------------------|
| 16 | Härdöpfelchabis - Zettelchabis | (Kartoffeln mit Kabis) |
| 17 | Härdöpfelpazogla | (Kartoffelklösschen) |
| 18 | Härdöpfelribel | (Maluns) |
| 19 | Härdöpfeltätschli | (Kartoffelkühlein) |
| 20 | Milchhärdöpfel | (Milchkartoffeln) |

21	Rohprätleti Härdöpfel	(Rösti)
22	Härdepfel in dr Soosa	(Saucen-Kartoffeln)
23	Salate	
24	Spinat	
25	Suurchrut	(Sauerkraut)
26	Törrti Boona - gederrti Boona	(Dörrbohnen)
27	Rääbästock	(Geschmorte Rüben)

POLENTA UND REIS

28	Prätleti Polenta mit Härdöpfel	(Gebratener Mais)
29	Polentaschnittä	(Maisschnitten)
30	Stockpolenta	(Maisknödel)
31	Türggaribel	(Maiskrümelchen)
32	Türggamues - Milchpolenta	(Mais mit Milch)
33	Chääsriis	(Käsereis)
34	Cheschtänäriis	(Kastanienreis)
35	Chöölrriis	(Kohlreis)
36	Milchriis	(Milchreis)
37	Riispult	(Risotto)
38	Risott	(Risotto)
39	Semmelmues	(Griessmus)

MILCH, MEHL, KÄSE UND EIER

40	Aalta Ma - Eier über Brot	(Brotscheiben mit Ei)
41	Brot-Uuflauf	(Brotlauf)
42	Chääsgezängg - Chääsgatschäder	(Brot mit Käse)
43	Chäässchnittä	(Käseschnitten)
44	Chriesitatsch	(Mehlspeise m. Kirschen)
45	Chrutcapunä	(Capuns)

46	Chrutchräpfli	(Spinat-Ravioli)
47	Wiimbeeripazoggel	(Weinbeer-Spätzli)
48	Habermues	(Haferflockenmus)
49	Holderb rägel	(Holunderkompott)
50	Maggarona mit Öpfelschnitz	(Apfel-Hörnli)
51	Oepfelchüechli	(Apfelküchlein)
52	Oepfelrööschi	(Apfelrösti)
53	Pazöggel/Pazoggl/Pizöggel	(Spätzli, Gnocchi)
54	Ringeltatsch	(Mehlspeise)
55	Rommues-Nidlämues	(Rahmmus)
56	Schmalzmues	(Buttermus)
57	Tatschribel	(Eierhaber)

BROTE UND GEBÄCKE

58	Bärgpazzoggel-Oschterboona	(Schenkeli)
59	Bieschturta	(Milchspeise)
60	Bi rabrot	(Birnbrot)
61	Fideriser Turta	(Fideriser Torte)
62	Haselnussguatali	(Haselnussplätzchen)
63	Himbeerischnitta	(Himbeerschnitten)
64	Hungboona - Guldi Boona	(Hefeteigrollen)
65	Mütsch	(Hefebrotchen)
66	Bsatzigpitta	(Bsatzigkuchen)
67	Ggingipitta	(Haferflockenkuchen)
68	Polentapitta	(Maiskuchen)
69	Nanas Pitta	(Grossmutterkuchen)
70	Totäbeinli	(Haselnussstengeli)
71	Zimtpitteli	(Haselnussgebäck)

ALLERLEI SÜSSES

72	Birähung	(Birnenkonfitüre)
73	Bratöpfel mit Füllig	(Bratäpfel)
74	Cheschtäna und Nidla	(Kastanien m. Rahm)
75	Gmuosedi Griflä	(Preiselbeermus)
76	Holderlatwäriä	(Holunderkonfitüre)
	Prennti Krem	(Gebrannte Creme)
	Wiikrem	(Weincreme)
	Pflunk, Wiimues	(Weinmus)
	Rötali Creme	(Creme mit Likör)
	Schwiinbluamahung	(Löwenzahnkonfitüre)
	Wiinzwätschgä	(Weinzwetschgen)

GETRÄNKE

83	Sirup	
84	Holderschampanier	(Holderschaumwein)
85	Crambambuli	(Heisser Branntwein)
86	Röteli	(Likör aus Kirschen)
87	Wiiwaara	(Glühwein)

