

KARIN HOCHEGGER

Bauerngärten

GEHEIMNIS • TRADITION • PRAXIS

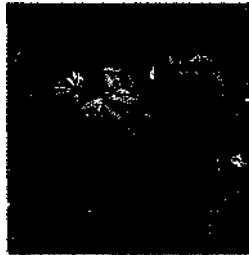


Inhaltsverzeichnis



Ein Garten mit vielen Gesichtern

Der Zauber der Bauerngärten 12



Das Geheimnis des Bauerngartens

Der Zaun macht den Garten 26

Verwendung lokaler Materialien 32

Vielfalt und Üppigkeit 38

Die schönsten Pflanzen für den Bauerngarten 46



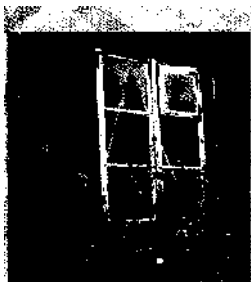
Alte Gestaltungsideen *neu* umgesetzt

Von den Klostergärten abgeschaut 68

Weniger ist oft mehr - ein kleiner Garten 72

Mit Pflanzen gestalten 76

Mit kleinen Griffen Großes erreichen 80



Was man von Bäuerinnen lernen *kann*

Auf kleiner Fläche eine große Ernte 86

Moderne Methoden im Bauerngarten 94

Eine Arche Noah der Pflanzenvielfalt 98

Weitere Tipps zur Arbeit im Bauerngarten 106

Inhaltsverzeichnis



Kulinarisches aus dem Bauerngarten

Frühlingsgemüse - das erste frische Grün 114

Suppenklassiker-Liebstöckel und Co. 117

Feine und seltene Gemüse 120

Köstliche Gewürze für die Küche 124

Beeren-nicht nur zum Naschen 130

Die Herbsterte einbringen 133

Heilendes aus dem Bauerngarten

Heilpflanzen - die grüne Apotheke 138

Teekräuter aus dem Bauerngarten 140

Kräuter für allerlei Beschwerden 147

Kräuter für Haut und Haar 149

Duftpflanzen-Gutes für die Seele 154



Brauchtum aus dem Bauerngarten

Gesundheit, Glück und Liebeszauber 158