

Rezepte aus dem Tontopf

# Tajine

Isabelle Dreyfus

FONA

641.812  
641.801(64)

641.801(64)



# Inhalt

## Tajine – der tägliche Genuss mit Tradition

Eine Tajine-Meisterin: Myriam	5
Am Anfang war der Tontopf	5
Vom Topf in den Mund	6
Wie Tajine nach Europa kam	11
Tajine: schnell und vielfältig	11
Goldene Regeln	12

## 40 Tajine-Rezepte

mit Fisch & Meeresfrüchten	16
mit Fleisch & Geflügel	36
mit Gemüse	64
mit Obst & Trockenfrüchten	78
Rezepte von A bis Z	94
Impressum, Mengenangaben & Tipps	95