

Barbarina Boso

Bananenwolken und Kirschenhimmel

Essen mit allen Sinnen

KÖNIGS FURT

Inhalt

<i>Vorwort</i>	7
»Iss dich glücklich, oder liegt das Glück dieser Erde schon auf deinem Teller?«	7
<i>Philosophien und Wahrheiten über das Essen</i>	13
Danke Monsieur Brillat-Savarin!	13
Wir wollen nicht zurück nach Eden!	15
Genussfähigkeit = Glücksfähigkeit	18
Mein Schutzengel hat mit mir gespeist	20
Kennen Sie Theo Bromin?	24
 <i>Charakteresser und ihre Porträts</i> <i>- mit eingestreuten Rezepten -</i>	29
Die Lustesserin	30
Die Würgerin	34
Der Gesundheitsapostel	37
Der Gesellschaftsesser	40
Der Kostverächter	43
Die Besserwisseresserin	46
Die Körnerfresser	48
Der Nimmersatt	51
Der Synapsentheoretiker	54
Die Fastfoodfans oder die Fried-Chicken-Attacke	57
 <i>Schlemmen durch die Jahrtausende</i>	63
Circes göttliches Traubenmus	63
Welche Brotsorte brach Jesus?	66
Hildegard von Bingen's Lob der Brennnessel	68

Inhalt

Sigmund Freud und die »Deutsche Kochschule«	72
Bettine von Arnim, du arme Hausfrau!	75
Peter und die Geschichte vom Suppenstein	78

Menüs für alle Jahreszeiten

<i>und Begebenheiten.</i>	83
Frühlingsrezepte oder ein Menü	84
Sommerrezepte oder ein Menü	89
Herbstrezepte oder ein Menü	94
Winterrezepte oder ein Menü	99
Das Sinnliche Menü	104
Spannende Extras oder das kleine <i>Nichts</i> im Kühlschrank	111
Tolle Saucen- und Dip-Rezepte für die Pinnwand in der Küche	117

<i>Was gibt es wann?</i>	129
Das bietet der Frühling	130
Das bietet der Sommer	130
Das bietet der Herbst	131
Das bietet der Winter	132
Das gibt es das ganze Jahr	133
Sprossen & Co.: Lassen Sie es sprießen!	134

<i>Das Wohlfühl-Obst- und Gemüse-Alphabet.</i>	139
--	-----

Aphorismen, Sinnsprüche und Aperçus

<i>über das Essen und Genießen.</i>	153
---	-----

<i>Wo finde ich welches Rezept?</i>	157
---	-----

<i>Literaturhinweise.</i>	159
-------------------------------------	-----