

russland

genussreise & rezepte

Für Uljana, Natalija, Lena, Andreas
und Daisy sowie
Bernhardine, Mechthild, Stephanie
und Jochen

»Jemanden zu Gast zu laden,
heißt für sein Glück zu sorgen,
solange er unter unserem Dach weilt.«
Jean Anthelme Brillat-Savarin

die russische küche	6
brot & kwass	11
moosbeeren und pelmeni - meine heimat	19
suppen & soßen & gemüse	23
mythos kaviar	43
Vorspeisen	46
wodka	59
hauptgerichte	64
abendessen mit freunden	73
hauptgerichte	76
samowar und banja	87
pasteten & co	92
pas-ha oder Osterfest	103
süßes & gebäck	108
zutaten und produkte	124
geträn ke	128
kulinarische reise	130
die russische küche - im wandel von geschichte und grenzen	
glossar	131
adressen & Literatur	132
rezepte von a bis z	134