

Margrit Amstutz

*Fleischgerichte*  
*preiswert und gut*

# Rezeptverzeichnis

## EINFÜHRUNG

- 06 Anbraten auf dem Kochfeld, garen im Ofen
- 07 Braten füllen
- 07 Braten portionieren
- 07 Erst anbraten, dann schmoren
- 07 Tipps und Tricks
- 08 Fleischportionen
- 08 Lagerung
- 09 Einkauf
- 09 Fleischstücke Schweiz / Deutschland
- 10 Heller Kalbsfond
- 11 Dunkler Rindsfond

## RAGOUTS

- 14 Weißes Kalbsragout
- 16 Schweinsragout mit Wirz und Rüben
- 16 Kalbsragout nach Toskaner Art
- 18 Züritopf
- 18 Wiener Kalbsgulasch
- 20 Ochsenchwanzragout mit Oliven
- 21 Rindsgulasch Esterházy
- 22 Schweinsragout nach mexikanischer Art
- 24 Lammragout mit Pilzen
- 26 Lammragout mit Wurzeln und Kartoffeln

## BRATEN

- 30 Sauerbraten
- 32 Rindsbraten Tessinerart
- 34 Milchbraten
- 35 Schweinsbraten mit Knoblauch
- 36 Kalbsbraten mit Orangen
- 38 Gefüllte Kalbsbrust
- 40 Schweinsbraten mit Aprikosen
- 41 Gefüllter Lammbraten
- 42 Oster-Hackbraten
- 44 Kalter Gemüse-Hackbraten

## GEHACKTES - GESCHNETZELTES

- 48 Geschnetzeltes an Biersauce
- 48 Geschnetzeltes an Senfsauce
- 50 Geschnetzeltes an Apfelweinsauce
- 50 Geschnetzeltes mit Sommergemüse
- 52 Curry-Geschnetzeltes
- 53 Geschnetzeltes nach Burgunder Art
- 54 Hamburger mit Apfelscheiben
- 54 Rindshackfleisch an Rotweinsauce
- 56 Laubfrösche
- 58 Hackfleischbällchen mit Tomatensauce
- 60 Omeletts mit Hackfleisch-Gemüse-Füllung

## SCHNITZEL UND CO.

- 64 Rindsfleischvögel an Rotweinsauce
- 66 Rindssaftschnitzel
- 66 Rindssaftschnitzel mit Oliven
- 68 Gefüllte Schweinsschnitzel
- 69 Schweinsschnitzel nach Walliser Art
- 70 Saltimbocca
- 70 Kalbsbrustschnitten mit Nusskruste
- 72 Schwalbennester
- 72 Kalbsbrustschnitten mit Salbei
- 74 Schweinshaxen mit Gemüse
- 76 Schweinssteak mit Speck
- 76 Schweinssteak mit Peperonisauce

## SPEZIALITÄTEN

- 80 Kutteln an Tomatensauce
- 82 Kutteln an Vinaigrette
- 84 Rindszunge mit Kapernsauce
- 86 Kalbsnieren an Senfsauce
- 86 Rindsleber mit Apfelscheiben
- 88 St. Galler Brätschnitten
- 90 Siedfleisch nach Art der Schweizer Armee
- 92 Blätterteigkrapfen
- 94 Blätterteigpastetchen mit Milkenfüllung
- 96 Brätkügeli nach Großmutter Art

Wo nicht anders vermerkt, sind die Rezepte für 4 Personen berechnet.

Abkürzungen: EL = gestrichener Esslöffel, TL = gestrichener Teelöffel, dl = Deziliter, ml = Milliliter, l = Liter, Msp = Messerspitze

# *Fleisc hverzeic hnis*

## **KALBSFLEISCH**

- 14 Weißes Kalbsragout
- 16 Kalbsragout nach Toskaner Art
- 18 Wiener Kalbsgulasch
- 34 Milchbraten
- 36 Kalbsbraten mit Orangen
- 38 Gefüllte Kalbsbrust
- 70 Kalbsbrustschnitten mit Nusskruste
- 72 Kalbsbrustschnitten mit Salbei

## **RINDSFLEISCH**

- 20 Ochsenchwanzragout mit Oliven
- 21 Rindsgulasch Esterhäzy
- 30 Sauerbraten
- 32 Rindsbraten Tessinerart
- 48 Geschnetzeltes an Senfsauce
- 53 Geschnetzeltes nach Burgunder Art
- 64 Rindfleischvögel an Rotweinsauce
- 66 Rindssaftschnitzel
- 66 Rindssaftschnitzel mit Oliven
- 90 Siedfleisch nach Art der Schweizer Armee

## **SCHWEINSFLEISCH**

- 16 Schweinsragout mit Wirz und Rüben
- 18 Züritopf
- 22 Schweinsragout nach mexikanischer Art
- 35 Schweinsbraten mit Knoblauch
- 40 Schweinsbraten mit Aprikosen
- 48 Geschnetzeltes an Biersauce
- 50 Geschnetzeltes an Apfelweinsauce
- 50 Geschnetzeltes mit Sommergemüse
- 52 Curry-Geschnetzeltes
- 68 Gefüllte Schweinsschnitzel
- 69 Schweinsschnitzel nach Walliser Art
- 70 Saltimbocca
- 72 Schwalbennester
- 74 Schweinshaxen mit Gemüse
- 76 Schweinssteak mit Speck
- 76 Schweinssteak mit Peperonisauce

## **LAMMFLEISCH**

- 24 Lammragout mit Pilzen
- 26 Lammragout mit Wurzeln und Kartoffeln
- 41 Gefüllter Lamnbraten

## **HACKFLEISCH UND BRÄT**

- 42 Oster-Hackbraten
- 44 Kalter Gemüse-Hackbraten
- 54 Rindshackfleisch an Rotweinsauce
- 54 Hamburger mit Apfelscheiben
- 56 Laubfrösche
- 58 Hackfleischbällchen mit Tomatensauce
- 60 Omeletts mit Hackfleisch-Gemüse-Füllung
- 88 St. Galler Brätschnitten
- 92 Blätterteigkrapfen
- 96 Brätkügeli nach Großmutter Art

## **INNEREIEN**

- 80 Kutteln an Tomatensauce
- 82 Kutteln an Vinaigrette
- 84 Rindszunge mit Kapernsauce
- 86 Kalbsnieren an Senfsauce
- 86 Rindsleber mit Apfelscheiben
- 94 Blätterteigpastetchen mit Milkenfüllung