

KARL-WILHELM BERGER/ANGELIKA ERDMANN

MEXIKO

REISEHANDBUCH

**Hintergrund-Informationen • Historie • Geographie
Natur • Tauchgründe • Ausführliche Routenvorschläge
Stadtrundgänge • Museen • Nationalparks • Wanderungen
Hotels * Restaurant**

IWANOWSKI S M REISEBUCHVERLAG

INHALTSVERZEICHNIS

Die roten Seiten:
Iwanowski's Highlights, Supertips und Warnungen

Einleitung	18
1. MEXIKO AUF EINEN BLICK	20
2. GESCHICHTLICHER ÜBERBLICK	23
2.1 Frühe Jäger- und Sammlerkulturen	23
2.2 Archaische Periode	24
Bodenbearbeitung und Selbsthaftwerdung	24
2.3 Vorklassische oder Formative Periode	26
2.3.1 Gemeinsame Merkmale mexikanischer Hochkulturen	26
2.3.2 Ertragreichere Maissorten	27
2.3.3 Die pazifische Küste	27
2.3.4 Das Maya-Tiefland	27
2.3.5 Das Grijalva-Becken in Chiapas	27
2.3.6 Oaxaca	28
2.3.7 Das Hochtal von Mexiko	28
2.3.8 Die Olmeken	29
Entdeckung einer neuen Kultur 29 • Rätsel über den Ursprung der Olmeken 30 • Das Kernland der Olmeken 31 • San Lorenzo Tenochtitlän - kulturelles Zentrum 31 • La Venta 32 • Olmekische Stätten außerhalb des Kernlands 32	
2.3.9 Frühe Kultur der Zapoteken	33
2.4 Das klassische Teotihuacän	33
2.4.1 Was haben die Archäologen aufgedeckt?	33
2.4.2 Wirtschaft des Stadtstaates	34
2.4.3 Kultur des Stadtstaates	35
2.4.4 Niedergang Teotihuacäns	36
2.5 Die klassische Veracruz-Kultur	36
2.5.1 Fortschritt in der Kalenderberechnung	36
2.5.2 Ballspiele - ein ritueller Wettkampf	36
2.5.3 Nischenpyramide in Tajin	37
2.6 Die Maya-Kultur	37
2.6.1 Wiege der Maya-Kultur	39
Izapa-Kultur 39 • Kaminaljuyü 39	
2.6.2 Klassische Periode der Maya	39
Merkmale der klassischen Zeit 39 • Schrift 40 • Zahlensystem 41 • Kalender 41 »Astronomische Berechnungen 42 • Gesellschaftliches Leben 43 • Bauwerke 43 • Ackerbau 44	
2.6.3 Niedergang der Maya-Kultur im südlichen Tiefland	44

2.6.4	Klassische Städte in Nord-Yucatan.....	45
	Rio-Bec-Stil 45 • Chenes-Stil 45 • Puuc-Stil 45	
2.7	Der Tolteken-Staat.....	45
2.7.1	Merkmale der nachklassischen Periode.....	45
2.7.2	Das Mischvolk der Tolteken-Chichimeken.....	46
2.7.3	Die Tolteken in Yucatán.....	47
2.8	Das Mixteken-Reich.....	47
2.8.1	Ein neues Volk auf dem Schauplatz der Geschichte....	47
2.8.2	Gebietserweiterung durch Eindringen in Zapoteca....	48
2.9	Das Azteken-Reich.....	48
2.9.1	Ursprünge der Azteken und ihre Seßhaftwerdung....	48
2.9.2	Expansionspolitik der Azteken.....	51
	Gewaltige Streitmacht der Azteken 51 • Die „Blumenkriege“ 52	
2.9.3	Der politische Aufbau des Staates.....	52
2.9.4	Das Erziehungswesen.....	53
2.9.5	Die Wirtschaft.....	53
2.9.6	Das Sozialwesen.....	54
2.9.7	Die Religion.....	54
	Die wunderbare Geburt des Sonnengottes Huitzilopochtli 55 • Die Morgendämmerung 55	
2.9.8	Bildende Kunst.....	55
2.9.9	Literatur und Philosophie.....	55
2.10	Hernán Cortes und die Zerstörung des Aztekenreiches.....	56
2.10.1	Die frühen Jahre des Hernán Cortes.....	56
2.10.2	Kunde von einem mächtigen Kaiserreich.....	57
2.10.3	Der Bericht von Juan Grijalva.....	57
2.10.4	Hernán Cortes' „große Stunde“.....	57
2.10.5	Landung in Mexiko und erste Erfahrungen mit den Indios.....	58
2.10.6	Vorbereitungen auf die Eroberung von Tenochtitlán	59
2.10.7	Der Marsch nach Tenochtitlán.....	60
	Kampf gegen die Naturgewalten im Hochgebirge 60 • Feindschaft und Freundschaft mit den Tlaxkalteken 60 • Deutliche Abwehrstrategien der Azteken 61 • Blick auf Tenochtitlán 62 • Einzug in Tenochtitlán 62	
2.10.8	Die Rache-Schwadron des Diego Velázquez.....	63
2.10.9	Die Falle.....	63
2.10.10	Die geschlagene spanische Armee.....	64
2.10.11	Erneuter Ansturm auf Tenochtitlán.....	64
2.10.12	Hernán Cortes' weitere Expeditionen.....	65
2.10.13	Das Ende eines sehr bewunderten und gehaßten Mannes.....	66
2.11	Rund dreihundert Jahre spanische Kolonialzeit.....	66
2.11.1	Verwaltung der neuen Kolonie.....	66
2.11.2	Überwachung von Wirtschaft, Handel und Finanzen ...	67
2.11.3	Belohnungen für Konquistadoren und Veteranen.....	67

	Amt und Würde als Lockmittel 67 • Entrechtete Menschen als Zahlungsmittel 68	
2.11.4	Knechtung und Sklaverei der Unterworfenen.....	68
2.11.5	Erstes Erwachen menschlichen Gewissens.....	68
2.11.6	Zwangswise Christianisierung.....	69
2.11.7	Pater Bartolome de Las Casas' Anklage.....	69
	Kämpfer für die Menschenrechte der Indianer 69 • Verdienste und leider teils vergebliche Bemühungen 70 • Der große „Kardinalfehler“ 71	
2.11.8	Das nicht gelinderte Elend der Indianer.....	71
2.11.9	Spannungen zwischen Kreolen und Gachupines.....	72
2.12	Mexikos Unabhängigkeitskampf.....	72
2.12.1	Ursachen der Unabhängigkeitsbewegung.....	72
2.12.2	Günstige Zeit für eine Loslösung von Spanien.....	73
2.12.3	Freiheitskämpfer Pater Miguel Hidalgo y Costilla.....	73
	Aufruf zum Kampf 73 • Die Jungfrau von Guadalupe als Schutzheilige 74 • Mangelnde Organisation der Aufständischen 74 • Tod der Anführer 74	
2.12.4	Freiheitskämpfer Priester Jose Maria Morelos.....	74
2.12.5	Rebellion unter Freiheitskämpfer Vicente Guerrero	75
2.12.6	General Agustin de Iturbides Machtergreifung.....	75
2.12.7	Traurige Bilanz des Unabhängigkeitskrieges.....	75
2.13	Zwischen Diktatur und Revolution - das junge Mexiko im Umbruch.....	76
2.13.1	Chaotische Zustände bei stets wechselnden Herrschern.....	76
2.13.2	Weitere Verarmung der Indianer.....	76
2.13.3	Machtpolitisches Vakuum.....	77
2.13.4	Separatistische Bewegungen im eigenen Land.....	77
2.13.5	Mexikanisch-amerikanischer Krieg.....	77
2.13.6	Der Sturz von Antonio Lopez de Santa Ana.....	78
2.13.7	Benito Juárez - der große Reformier.....	78
2.13.8	Wertung der Amtszeit von Benito Juárez.....	80
2.13.9	Sebastiano Lerdo de Tejada - ein farbloser Präsident..	80
2.14	Porfirio Diaz - Diktator auf Lebenszeit.....	81
2.14.1	Ähnlichkeit mit der Jugend von Benito Juárez.....	81
2.14.2	Der Griff nach der Macht.....	81
2.14.3	Wirtschaftlicher Aufschwung.....	81
2.14.4	Das Erfolgsrezept des -Diktators.....	82
2.14.5	Kein soziales Gespür.....	82
2.14.6	Stagnation der Wirtschaft.....	83
2.15	Der Bürgerkrieg und seine „Wilden Helden“.....	83
2.15.1	Francisco Indalecio Madero - Kampf gegen Diktatur...	83
2.15.2	Francisco Villa - „Robin Hood“ Mexikos.....	84
2.15.3	Emiliano Zapata - Kampf gegen die Großgrundbesitzer.....	85
2.15.4	Das Ende von Francisco Indalecio Madero.....	85
2.15.5	Diktatur unter Victoriano Huerta.....	85

2.15.6	Venustiano Carranza - nur Parolen von sozialen Reformen.....	86
2.16	Wechselvolle Geschichte der Landreform.....	87
2.16.1	Emiliano Zapata - ein überzeugter Sozialrevolutionär.....	87
2.16.2	Venustiano Carranza - Eingriff in erkämpfte Gesetzgebung.....	88
2.16.3	General Alvaro Obregón und Plutarco Elias Calles - Früchte der Revolution.....	89
2.16.4	Plutarco Elias Calles - Gründer der PNR.....	89
2.17	Mexiko und seine Präsidenten.....	90
2.17.1	Seit Plutarco Elias Calles Präsidialdemokratie.....	90
2.17.2	Präsident Lázaro Cárdenas - Höhen und Tiefen einer Amtszeit.....	91
	Aktivitäten Lázaro Cárdenas 91 »Ein gewagter Schritt und seine Konsequenzen 91 • Rückblick auf die Präsidentschaft 91	
2.17.3	Präsident Avila Camacho - im Sog des Zweiten Weltkriegs.....	92
2.17.4	Präsident Miguel Aleman - eine rührige Persönlichkeit.....	92
2.17.5	Präsident Adolfo Ruiz Cortines - Einführung des Frauenwahlrechts.....	92
2.17.6	Präsident Adolfo Lopez Mateos - soziale Reformen und hartes Durchgreifen.....	93
2.17.7	Präsident Diaz Ordaz - Glanz und Leid der Olympischen Spiele.....	93
2.17.8	Präsident Luis Echeverria - Kampf um die Identität Mexikos.....	94
2.17.9	Präsident Jose Lopez Portillo - im Zeichen des Ölbooms.....	94
2.17.10	Präsident Miguel de la Madrid - Aufarbeitung gigantischer Schulden.....	95
2.17.11	Präsident Carlos Saunas de Gortari - enttäuschte Hoffnungen.....	96
	Leere Wahlversprechungen 96 • Sein politischer Werdegang 96 • Indianeraufstand in Süd-Mexiko 96	
1.17.12	Ernesto Zedillo - neuer Präsident von Mexiko.....	98
2.18	Konflikte mit den Indianern in Chiapas.....	98
2.19	Zeittafel der mexikanischen Geschichte.....	100
	Frühe Jäger- und Sammlerkulturen 100 »Archaische Periode 100 • Vorklassische oder Formative Periode 100 • Klassische Periode 100 • Nachklassische Periode 101 • Rund 300 Jahre spanische Kolonialzeit 101 • Mexikos Unabhängigkeitskampf 102 • Zwischen Diktatur und Revolution 103 • Der Bürgerkrieg und seine „Wilden Helden“ 104 • Demokratische Geschichte Mexikos und ihre Präsidenten 104	

3.	GEOGRAPHISCHER ÜBERBLICK.....	106
3.1	Lage und Größe.....	106
3.2	Landschaft.....	107
3.2.1	Gebirge.....	107
3.2.2	Tiefländer.....	107
3.2.3	Wüsten.....	108
3.2.4	Gewässer.....	108
3.3	Klima.....	108
3.3.1	Klimazonen aufgrund unterschiedlicher Höhenlage... Tierra Caliente (heiße Zone) 109 • Tierra Templada (gemäßigte Zone) 109 • Tierra Fria (kühle Zone/Trockenzone) 109	109
3.3.2	Unterschiedliche Niederschlagsmengen.....	110
3.4	Reisezeit..... Klimatabelle 111	110
4.	DIE BEVÖLKERUNG MEXIKOS.....	112
5.	DIE PFLANZENWELT MEXIKOS.....	113
5.1	Der Kaktus - das Wahrzeichen Mexikos..... Der Säulenkaktus - eine lebende Festung 113* Verwendungsarten der Kakteen 114	113
5.2	Sonstige typische Pflanzen Mexikos..... Edelholzer 115 • Laub- und Nadelbäume 115 • Agaven 115» Enormer Artenreichtum 115	115
6.	DIE TIERWELT MEXIKOS.....	116
6.1	Brücke zwischen Kontinenten.....	116
6.2	Kleines Tierlexikon..... Brauner Pelikan 117» Großes Hasenmaul 118» Jaguar 119» Kojote 120 • Kolibris 121 • Ozelot 122 • Pekaris 122 • Prachtfregattvogel 123 • Puma 123 • Rosa Löffler 124 • Roter Flamingo 124 • Roter Sichler oder Scharlachibis 125 • Rotluchs 126 • Rotreihler 127 • Truthahngerier 127-Weißrüsselbär 128	117
7.	DIE WIRTSCHAFT MEXIKOS.....	129
7.1	Allgemeiner Überblick.....	129
7.2	Landwirtschaft.....	129
7.2.1	Landwirtschaftliche Struktur.....	129
7.2.2	Die Situation heute.....	129
7.3	Zweithöchste Verschuldung der Welt.....	130
7.4	Ursachen der Wirtschaftsmisere.....	131
7.5	Erdöl.....	132
7.6	Tourismus.....	133
7.7	Wirtschaft und Finanzen..... Währungs- und Finanzkrise 135	135

8.	GESELLSCHAFTLICHER ÜBERBLICK.....	136
8.1	Politik und soziale Lage.....	136
8.1.1	Politische Grundstrukturen.....	136
8.1.2	Die Oppositionsparteien.....	137
8.1.3	USA-Abhängigkeit und Suche nach einem eigenen Weg.....	137
8.1.4	Soziale Probleme.....	138
	Bevölkerungsexplosion 138 • Mexikanische Art der Altersversorgung 139 • Armseliges Leben der Bauern 139 • Probleme der Ballungszentren 139	
8.2	Die Indianer Mexikos heute.....	140
8.2.1	Die Seris.....	141
8.2.2	Die Tlapaneken.....	141
8.2.3	Die Otomis.....	142
8.2.4	Die Mixteken.....	142
8.2.5	Die Zapoteken.....	142
8.2.6	Die Yaquis.....	143
8.2.7	Die Tarahumaras oder Raramuris.....	143
8.2.8	Die Huicholen.....	145
8.2.9	Die Nahuas.....	146
8.2.10	Die Huasteken.....	146
8.2.11	Die Maya.....	147
8.2.12	Die Lacandonen.....	147
8.2.13	Die Tzotzilen.....	148
8.2.14	Die Totonaken.....	149
8.2.15	Die Purepechas oder Tarasken.....	149
8.3	Mexikanisches Alltagsleben.....	150
8.3.1	Umgang miteinander.....	150
	Begrüßung 150 • Freundlichkeit und Machismo 151 • Mafia - eine mexikanische Philosophie des Lebens und der Zeit 151 • Mordidas 153	
8.3.2	Das Familienleben.....	153
	Familie - höchster Stellenwert 153 • Mutter - Ehefrau - Geliebte 153 • Kindersegen ist Altersversorgung 154 • La Quincena 154	
8.3.3	Kunsthandwerk.....	155
8.3.4	Folklore.....	155
	Mexikanische Tanzvorführungen 155 • Die „Posadas“ und „Postorelas“ 156	
8.3.5	Musik.....	156
	Volksmusik 156 • Klassische europäische Musik 158	
8.3.6	Mexikanische Malerei und Bildhauerei.....	159
	Wandmalereien 159 • Diego Rivera 160 «Jose Clemente Orozco 160 • David Alfaro Siqueiros 161 • Frida Kahlo 161 • Rufino Tamayo 163 • Francisco Toledo 164 • Juan Manuel de la Rosa 164	
8.3.7	Literatur.....	164
	Octavio Paz 165 • Carlos Fuentes 165 »Juan Rulfo 166	

8.3.8	Staat und Religion.....	167
	Historische Entwicklung 167 • Machtentflechtung von Staat und Kirche 167	
8.3.9	Der Tod in Mexiko.....	168
9.	REISEHINWEISE FÜR MEXIKO.....	185
9.1	Allgemeine Reisetips von A - Z.....	185
9.2	Regionale Reisetips von A - Z.....	255
9.3	Redaktionstips/Sprachbesonderheiten.....	437
9.4	Kleines spanisches Lexikon.....	438
9.5	Zeiteinteilung und touristische Interessen.....	440
9.5.1	Rundfahrt „Klassisches Mexiko“.....	440
9.5.2	Rundreise „Koloniales Mexiko“.....	441
9.5.3	Zugfahrt Los Mochis - Chihuahua.....	442
9.5.4	Baja California.....	443
9.6	Entfernungstabelle.....	444
*•	Die grünen Seiten: Das kostet Sie Mexiko	
10.	REISEN IN MEXIKO.....	445
	Art der Reise 445	
10.1	Städte- und Badeaufenthalte.....	447
	Städteaufenthalte 447 • Badeaufenthalte 447	
10.2	Kleinere Rundreisen durch einzelne Regionen.....	447
	Vorschläge für 2- bis 3-Wochen-Touren und spezielle Interessenreisen 448	
10.3	Große Mexiko-Rundfahrt.....	449
11.	RUNDREISE „KLASSISCHES MEXIKO“.....	452
11.1	Mexico City (Stadt Mexiko).....	452
11.1.1	Überblick.....	452
	Redaktions-Tips 453	
11.1.2	Geschichte.....	457
11.1.3	Mexico City sehen und erleben.....	459
	Spaziergang durch die Altstadt 459 • Zócalo 459 • Rathaus 461 • Justizpalast 462 • Nationalpalast 462 • San Carlos-Akademie 464 • Mayorazgo de Guerrero - Santa Ines-Tempel 464 • Erste Druckerpresse Amerikas - Kloster der Santa Teresa la Antigua 465 • Erste Universität Amerikas - Palast des Erzbischofs 465 • Tenochtitlän - Templo Mayor 465 • Kathedrale 468 • El Sagrario 469 • Staatliches Pfandleihhaus 469 • Zentrum der Kaufleute 470 • Museo de la Ciudad de Mexico 471 • Calle Francisco Madero 471 • Bazar del Centro 472 • Santo Domingo 472 • Nationalgalerie 473 • „El Caballito“ 473 • Latein-amerikanischer Turm 473 • Palast der Schönen Künste 474 • Alameda Park 475 • Denkmal der Revolution 476 •	

	Paseo de la Reforma 477 • Unabhängigkeitsengel 479 • Zona Rosa 479 • Chapultepec-Park 481 • Anthropologisches Museum 483 • Tlatelolco - Plaza de las Tres Culturas 485 • Basilika von Guadalupe 486 • Universität 487 • Cuicuilco 488	
11.1.4	Ausflüge in die nähere Umgebung.....	489
	Nach Teotihuacán 489 • Nach Acolman 493 • Nach Xochimilco (Jardines Flotantes) 493 • Nach Coyoacan 494	
11.1.5	Ein- und mehrtägige Ausflüge ab Mexico City.....	496
	Ausflug nach Cuernavaca 496 • Ausflüge in der näheren Umgebung von Cuernavaca 501 • Ausflug nach Puebla 504 «Ausflüge von Puebla aus 510 »Ausflug nach Cholula 512 • Stichfahrt Mexico City - Tepotzotlán - Tula - Ixmiquilpán 515 • Ausflug nach Toluca 518 • Ausflug zur Ruinenstätte Calixtlahuaca 519 • Ins Valle de Bravo 519 • Nach Metepec 520 • Nach Malinalco 520	
11.2	Von Mexico City nach Veracruz.....	522
11.2.1	Überblick.....	522
	Der Bundesstaat Veracruz 522 • Redaktions-Tips 523	
11.2.2	Unterwegs nach Veracruz.....	523
	Orizaba und der Pico de Orizaba 523 • Córdoba 524 • Jalapa/Xalapa 525	
11.2.3	Veracruz.....	526
	Überblick 526 • Geschichte 526 • Ausflüge 529 • La Antigua 529 • Zempoala/Cempoala (Ort der 20 Flüsse) 529 • Papantla 530 • El Tajín (Ruinenstätte) 531	
11.2.4	Die Indianer der Golfküsten-Staaten Veracruz und Tabasco.....	533
	Olmeken 533 »Totonaken 534 • Nahuas 534	
11.3	Von Veracruz nach Villahermosa.....	535
11.3.1	Überblick.....	535
11.3.2	Unterwegs nach Villahermosa.....	535
	Santiago Tuxtla 535 • San Andres de Tuxtla 535 • Laguna Catemaco 536 • Redaktions-Tips 537 • Wasserfall Salto de Eyipantla 538 • Tres Zapotes 538 • Coatzacoalcos / Minatitlán 538 • Geschichte des Bundesstaates Tabasco 539	
11.3.3	Villahermosa.....	540
	Überblick 540 • Geschichte 540 • Sehenswürdigkeiten 540 • Ausflug nach Comalcalco 542 • Ausflug zu den „Las grutas de Teapa“ 543 • Der Zauber der Natur 543 • Volkskultur Tabascos 544	
11.4	Von Villahermosa nach Campeche.....	545
11.4.1	Überblick.....	545
11.4.2	Unterwegs nach Campeche.....	545
11.4.3	Campeche.....	545
	Überblick 546 • Redaktions-Tips 546 • Geschichte 547 • Sehenswürdigkeiten 547	

11.5	Von Campeche nach Merida.....	548
11.5.1	Überblick.....	548
11.5.2	Die Indianer der Region.....	548
	Redaktions-Tips 549	
11.5.3	Geschichte der Maya.....	549
11.5.4	Unterwegs nach Merida.....	552
	Edznä 552	
11.5.5	Merida.....	553
	Überblick 553 • Sehenswürdigkeiten 555 • Ausflüge 558	
11.6	Von Merida nach Cancün.....	560
11.6.1	Überblick.....	560
11.6.2	Unterwegs nach Cancün.....	560
	Redaktions-Tips 561 • Izamal 561 • Chichen-Itzá 562 • Höhle von Balankanche 570 • Valladolid 570	
11.6.3	Cancün.....	571
	Überblick 571 • Geschichte 572 • Sehenswürdigkeiten 573	
11.6.4	Rundfahrt Cancün - Cobä - Tulüm - Xel-Hä - Cancün.....	574
	Cobä 574 • Tulüm 576 • Xel-Hä 578	
11.6.5	Islä Holbox - eine Urlaubsinsel, um in Ruhe die Natur zu genießen.....	579
11.7	Sonderkapitel: Baden an der Karibik-Küste.....	580
11.7.1	Überblick.....	580
11.7.2	Cancün.....	580
11.7.3	Isla Mujeres (Insel der Frauen).....	580
	Überblick 580 • Redaktions-Tips 582 • Geschichte 582	
11.7.4	Cozumel.....	584
	Überblick 584 • Geschichte 585	
11.7.5	Playa del Carmen.....	587
	Überblick 587 • Xcaret 587	
11.7.6	Akumal.....	588
	Überblick 588	
11.8	Von Cancün nach Uxmal.....	589
11.8.1	Überblick.....	589
11.8.2	Unterwegs nach Uxmal.....	589
	Redaktions-Tips 590 • Felipe Carrillo Puerto 590	
11.8.3	Uxmal (Ruinenanlage).....	591
	Überblick 591 • Ausgrabungen 591	
11.8.4	Rundfahrt: Uxmal - Kabäh - Sayil - Xlapac - Labnä - Loltün - Mani - Uxmal.....	596
	Kabäh 596 • Sayil 597 • Xlapac 597 • Labnä 597 • Grutas del Loltün (Die Höhlen von Loltün) 598 • Mani 598	
11.9	Von Uxmal nach Palenque.....	599
11.9.1	Überblick.....	599
11.9.2	Unterwegs nach Palenque.....	599
11.9.3	Palenque.....	599
	Überblick 600 • Redaktions-Tips 601 • Ausgrabungen 601	

	• Ausflüge 605	
11.9.4	Der Bundesstaat Chiapas.....	608
	Überblick 608 • Geschichte des Staates Chiapas 609	
11.10	Von Palenque nach San Cristóbal de las Casas.....	611
11.10.1	Unterwegs nach San Cristóbal de las Casas.....	611
	Ocasingo 61 I »Toniná (Ruinen) 61 I	
11.10.2	San Cristóbal de las Casas.....	613
	Überblick 613 • Redaktions-Tips 613 • Geschichte 613 • Sehenswürdigkeiten 614 »Ausflug nach San Juan Chamula und Zinacantán 616 • San Juan Chamula 616 • Zinacantán 618 «Ausflug nach Comitán und zu den Montebello-Lagunen 618 • Ausflug nach Chinkultic 619 • Ausflug zum Canon del Sumidero 619 »Ausflug nach Chiapa de Corzo 620	
11.10.3	Die Indianer der Region.....	620
	Maya 620 »Tzotzilen 621 • Lacandonen 621	
11.11	Von San Cristóbal de las Casas nach Oaxaca.....	623
11.11.1	Überblick.....	623
	Redaktions-Tips 624	
I I.1 1.2	Unterwegs nach Oaxaca.....	624
	Tuxtla Gutierrez 625	
11.11.3	Die Stadt Oaxaca.....	625
	Überblick 625 • Geschichte 627 • Ruinenstätte Monte Albán 629 • Ausgrabungen 629 • Sehenswürdigkeiten der Stadt Oaxaca 632 • Ausflüge 634 • Culiapán 634 • Zaachila 634 • MEX 175 635 • MEX 190 635 • Mitla 637	
I I.1 1.4	Die Indianer der Region.....	639
	Zapoteken 639 • Mixteken 640	
11.12	Sonderkapitel: Baden an der Pazifikküste.....	641
11.12.1	Überblick.....	641
11.12.2	Huatulco.....	641
	Überblick 641	
11.12.3	Puerto Angel.....	643
	Überblick 643 • Redaktions-Tips 643 • Ausflug nach Playa Zipolite 643	
11.12.4	Puerto Escondido.....	644
11.12.5	Acapulco.....	644
11.12.6	Ixtapa / Zihuatanejo.....	645
	Überblick 645 • Geschichte 645	
11.12.7	Manzanillo.....	646
11.12.8	Puerto Vallarta.....	646
11.12.9	San Blas.....	646
	Überblick 646 • Ausflüge nach Mexcallitan 647	
11.12.10	Mazatlán.....	647
	Überblick 647 • Geschichte 648 • Sehenswürdigkeiten 648	
11.12.11	Guaymas.....	649
	Überblick 649	

11.13	Von Oaxaca nach Puerto Escondido.....	650
11.13.1	Überblick.....	650
11.13.2	Unterwegs nach Puerto Escondido.....	650
11.13.3	Puerto Escondido.....	650
	Überblick 650 »Ausflug 651 • Redaktions-Tips 651	
11.14	Von Puerto Escondido nach Acapulco.....	652
11.14.1	Überblick.....	652
11.14.2	Unterwegs nach Acapulco.....	652
	Pinotepa Nacional 652 • Cuaji 653 • Redaktions-Tips 653	
11.14.3	Acapulco.....	654
	Überblick 654 • Geschichte 654 • Sehenswürdigkeiten 657 »Ausflug 658	
11.15	Von Acapulco nach Taxco.....	659
11.15.1	Unterwegs nach Taxco.....	659
11.15.2	Taxco.....	659
	Geschichte 659 • Redaktions-Tips 661 • Sehenswürdigkeiten 661	
11.16	Von Taxco nach Mexico City.....	663
11.16.1	Unterwegs nach Mexico City.....	663
	Ixtapan de la Sal 663	
11.16.2	Verknüpfungsmöglichkeiten zu den anderen Rundreisen.....	664
	Koloniales Mexiko 664 • Zugfahrt: Los Mochis - Chihuahua oder umgekehrt 664 • Baja California 664	
12.	RUNDREISE „KOLONIALES MEXIKO“.....	665
12.1	Von Mexico City nach Queretaro.....	667
12.1.1	Überblick.....	667
12.1.2	Unterwegs nach Queretaro.....	667
	San Juan del Rio 667 • Redaktions-Tips 668	
12.1.3	Queretaro.....	668
	Überblick 668 • Geschichte 668 • Sehenswürdigkeiten 670 • Ausflug nach Tequisquiapan 673	
12.2	Von Queretaro nach San Miguel de Allende.....	674
12.2.1	Überblick.....	674
12.2.2	Unterwegs nach San Miguel de Allende.....	674
12.2.3	San Miguel de Allende.....	674
	Überblick 674 • Geschichte 675 • Redaktions-Tips 675 • Sehenswürdigkeiten 675 • Ausflüge nach Atotonilco / Dolores Hidalgo 678	
12.3	Von San Miguel de Allende nach Guanajuato.....	679
12.3.1	Überblick.....	679
12.3.2	Unterwegs nach Guanajuato.....	679
	Redaktions-Tips 679 • Atotonilco 679 • Dolores Hidalgo 680	
12.3.3	Guanajuato.....	680
	Überblick 680 • Geschichte 681 • Sehenswürdigkeiten 681 «Ausflüge 685	

12.4	Von Guanajuato nach Aguascalientes.....	686
12.4.1	Überblick.....	686
12.4.2	Unterwegs nach Aguascalientes.....	686
	Leon 686	
12.4.3	Aguascalientes.....	686
	Überblick 686 • Redaktions-Tips 687 • Geschichte 687 • Sehenswürdigkeiten 687	
12.5	Von Aguascalientes nach Zacatecas.....	690
12.5.1	Überblick.....	690
12.5.2	Unterwegs nach Zacatecas.....	690
12.5.3	Zacatecas.....	690
	Überblick 690 • Geschichte 690 • Sehenswürdigkeiten 691 • Redaktions-Tips 691 • Ausflug nach La Quemada (Chicomöztoc) 693	
12.5.4	Abstecher nach San Luis Potosi.....	694
	Überblick 694 • Geschichte 694 • Sehenswürdigkeiten 694 • Ausflug nach Santa Maria del Rio 695	
12.6	Von Zacatecas nach Guadalajara.....	696
12.6.1	Überblick.....	696
12.6.2	Unterwegs nach Guadalajara.....	696
12.6.3	Guadalajara.....	696
	Überblick 696 • Redaktions-Tips 697 • Geschichte 697 • Sehenswürdigkeiten 698 • Ausflüge 701 • San Pedro Tla- quepaque 701 • Tonalä 702 • Barrancas de oblatos 702	
12.6.4	Ausflug zum Lago de Chapala.....	703
	Überblick 703 • Ajijic 703	
12.7	Von Guadalajara nach Puerto Vallarta.....	704
12.7.1	Überblick.....	704
12.7.2	Unterwegs nach Puerto Vallarta.....	704
	Tequila 704 • Über die Sierra deVallejo 705	
12.7.3	Puerto Vallarta.....	705
	Überblick 705 • Redaktions-Tips 705 • Geschichte 706 • Die RanchoTeocalli 706	
12.7.4	Ausflug nach Tepic (Nayarit).....	707
	Überblick 707 • Geschichte 707 • Rincón de Guayabitos 708	
12.8	Von Puerto Vallarta nach Manzanillo.....	709
12.8.1	Überblick.....	709
12.8.2	Unterwegs nach Manzanillo.....	709
	San Patricio Melaque und Barra de Navidad 709	
12.8.3	Manzanillo.....	710
	Überblick 710 • Geschichte 710 • Redaktions-Tips 710 • Ausflüge 711» Colima 711* Cuyutlän 711	
12.9	Von Manzanillo nach Pátzcuaro.....	712
12.9.1	Überblick.....	712
12.9.2	Unterwegs nach Pátzcuaro.....	712
	Colima 712 • Redaktions-Tips 713 • Angahuan 713	
12.9.3	Uruapan.....	713

	Überblick 713 • Sehenswürdigkeiten 714 »Ausflüge 714 • Paricutin - einer der jüngsten Vulkane der Erde 714 • Tzararacua-Wasserfälle 715	
12.9.4	Pätzcuaro	716
	Überblick 716 • Geschichte 716 • Sehenswürdigkeiten 716 »Ausflüge 718 • Janitzio 718 • Tzin Tzun Tzan 719 • Santa Clara del Cobre 719	
12.10	Von Pätzcuaro nach Morelia (- Mexico City)	721
12.10.1	Überblick	721
12.10.2	Unterwegs nach Morelia	721
12.10.3	Morelia	721
	Überblick 721 • Geschichte 721 • Sehenswürdigkeiten 723 • Redaktions-Tips 723 • Ausflüge 725	
12.10.4	Monarchfalter	726
13.	ZUGFAHRT VON LOS MOCHIS NACH CHIHUAHUA	727
13.1	Allgemeine Informationen zur Eisenbahnfahrt „De Chihuahua al Pacifico“	727
13.1.1	Die Strecke	727
	Redaktions-Tips 729	
13.1.2	Die Tarahumaras/Raramuris	730
13.2	Ausgangspunkt: Los Mochis	733
	Überblick 733 »Ausflug nach Topolobampo 733	
13.3	Unterwegsstationen und Ausflüge	733
	El Fuerte 733 • Der Urique Canyon 734 • Bahuichivo/ Cerocahui 734 • Der Kupfer Canyon 734 • Divisadero 735 • Creel 735 • Ausflüge 736 • Cuauhtemoc 737	
13.4	Endstaion: Chihuahua	738
	Geschichte 738 • Sehenswertes 738	
14.	BAJA CALIFORNIA	740
	Anreise und Verknüpfungsmöglichkeiten mit den Rundreisen 740	
14.1	Überblick	740
	Landesnatur 740 • Redaktions-Tips 741 »Tour für Individualisten 741	
14.2	Geschichte	742
14.3	Grenzstadt Tijuana	743
	Überblick 743' Ausflüge 743	
14.4	Von Ensenada nach Cabo San Lucas	744
14.4.1	Ensenada	744
	Überblick 744 • Ausflüge zur La Bufadora 744	
14.4.2	Unterwegs nach Guerrero Negro	744
14.4.3	Guerrero Negro	746
	Überblick 746	
14.4.4	Grauwale	746
14.4.5	Unterwegs nach Mulege	747

	San Ignacio 747 • Santa Rosalia 747	
14.4.6	Mulege	748
14.4.7	Unterwegs nach La Paz	748
	Loreto 748	
14.4.8	La Paz	749
	Überblick 749 • Geschichte 749 • Sehenswürdigkeiten 750 »Ausflug nach Espiritu Santo 751 »Ausflug zur Cueva Pintada (Bemalte Höhle) 751	
14.4.9	Unterwegs nach Cabo San Lucas	751
	Los Cabos 751 • San Jose del Cabo 752 • El Corridor 752	
14.4.10	Cabo San Lucas	753
	Überblick 753 • Ausflüge 753	
	Literaturverzeichnis	754
	Stichwortverzeichnis	756

Außerdem weiterführende Informationen zu folgenden Themen:

Information über Obsidian - eine wichtige Ressource.....	34	Die mutige Josefa Ortiz de Dominguez.....	670
Mexikanische Kochkunst - Vermischung hauptsächlich indianischer und spanischer Küche ...	210	Ignacio Allende - der Nationalheld.....	677
Mythologie der Mondgöttin Coyolxauhui.....	468	Wer war Jose Guadalupe Posada Aguilar?.....	688
Cuauhtemoc (1502-1525) - der letzte Aztekenherrscher.....	478	Jose Maria Morelos - der Revolutionär.....	724

Verzeichnis der Karten und Abbildungen:

Bundesstaaten Mexikos.....	22	Stadtplan Mexico City / Zona Rosa und Chapultepec Park	480
Fundstätten früherer Jägergesellschaften.....	24	Teotihuacán.....	490
Fundstätten der Archaischen Periode.....	25	Mexico City und Umgebung.....	497
Fundstätten der Formativen Periode.....	26	Stadtplan Cuernavaca /Altstadt.....	498
Olmekische Fundstätten.....	29	Stadtplan Puebla / Altstadt.....	505
Maya-Fundstätten.....	38	Übersichtskarte Kap. 11.2.....	522
Tenochtitlän und Umgebung.....	49	Mexico City -Veracruz / Streckenübersicht.....	524
Mexiko / Hauptplätze der Interessen.....	446	EITajin.....	531
Stadtplan Mexico City / Gesamtansicht.....	454	Übersichtskarte Kap. 11.3.....	535
Stadtplan Mexico City / Altstadt.....	460	Veracruz -Villahermosa / Streckenübersicht.....	536
Tenochtitlän.....	466	Übersichtskarte Kap. I 14.....	545
		Villahermosa - Campeche / Streckenübersicht.....	546
		Übersichtskarte Kap. I 15.....	548