

Manfred Rabes • Wolfgang Harm (Hg.)

# Ecstasy

Wirkungen, Risiken,  
Vorbeugungsmöglichkeiten  
und Jugendkultur

Diese Veröffentlichung entstand in  
Zusammenarbeit mit dem  
«ecstasy project», einem gemeinsamen  
Arbeitsbereich der Hamburgischen  
Landesstelle gegen die Suchtgefahren  
und des Büros für Suchtprävention.



**Rowohlt**

Dem «ecstasy project» gehören an:  
Gerd Rakete und Dr. Udo Flüsmeier  
(Hamburgische Landesstelle),  
Monika Püschl und Dr. Manfred Rabes  
(Büro für Suchtprävention)

# Inhalt

Vorwort 7

Einleitung

*Manfred Rabes*

Ecstasy, Techno und die Medien 13

## **Wirkungsweise und Risikopotential aus medizinischer Sicht**

*Klaus Nowoczyn*

Das Spektrum der Party- und Designer-Drogen 25

*Rainer Thomasius*

Ecstasy — MDMA. Aktueller Forschungsstand 41

## **Ecstasy und Jugendkultur**

*Carsten Claus*

Techno-Musik, Techno-Szene und ihre Kommunikationsmedien 73

*Mark*

« Mit XTC einfach abzuschließen ist nicht so easy! »

Meine Erfahrungen mit Ecstasy - und die Schwierigkeiten  
des Aufhörens 92

## **Untersuchungen und Interviewstudien mit Konsumierenden**

*Katrin Krollpfeiffer*

Die Sehnsucht nach dem Paradies:

Ecstasy, Ekstase-Suche und die Freiheit zur Unvernunft.

Gespräche mit Ecstasy-Konsumenten aus  
der Selbsterfahrungs- und Rave-Szene 103

*Gerd Rakete, Udo Flüßmeier*

Psychosoziale Aspekte des Ecstasykonsums.

Ergebnisse einer explorativen Studie 137

## **Beratungs-, Hilfs- und Testangebote**

*Peter Märtens*

Angebote und Erfahrungen des Jugend- und Drogenberatungszentrums Hannover auf Raves — Drobs-Info-Mobil, Aufklärungsmaterialien und Pillenidentifikation 181

## **Ecstasy und Prävention**

*Monika Püschl*

Aufklärung und Konsumberatung — oder was sich in der Suchtprävention durch Ecstasy verändert hat 201

*Manfred Rabes*

Die Kontroverse um die Ecstasy-Prävention in England: Abschreckung kontra Schadenreduzierung (harm reduction) — und die Lehren, die daraus in Deutschland gezogen werden können 212

*Wolfgang Harm*

Zwischen Drogenakzeptanz und Suchtprävention. Überlegungen zum Umgang mit Drogenkonsumentinnen und Drogenkonsumenten in der Jugendarbeit 222

*Hermann Schlömer, Susanne Schmidholz und Sigrid Fehrmann*

Ecstasy als Unterrichtsthema — Orientierungen und Anregungen für Projekte im Schulbereich 238

Anhang

*Gerd Rakete, Monika Püschl*

Das «ecstasy project» 251

Autorinnen, Autoren, Adressenverzeichnis 253