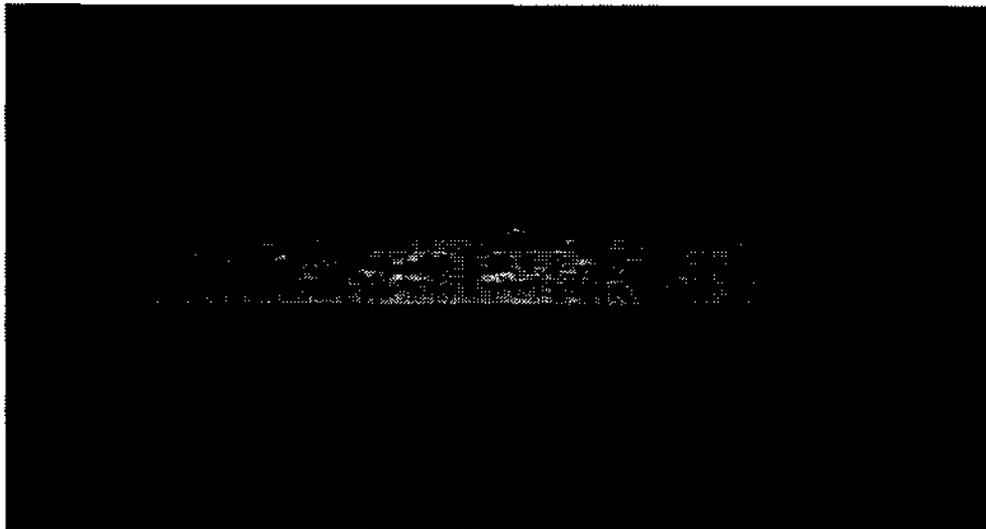


CHRIS MEIER

# KAR B K

KULINARISCHE REISESKIZZEN



EDITION CHRIS MEIER



HÄDECKE

# Inhalt

Vorwort 8

Babylon in Sprache und Küche 10

Karibische Rum-Straße 16

Buntes im Glas (Cocktailrezepte) 22

Hemingway und die Bars von Havanna 28

Kuba - Reis mit Bohnen und Salsa 34

Suppen, Snacks und Saucen (Rezepte) 40

Curagao - blaues Elixier und grüne Suppe 46

Venezuela - bei den Fischern von Puerto Colombia 54

Gerichte aus dem Meer (Rezepte) 60



# Inhalt

Barbados - Flying Fish und Coo Coo 66

Jamaica vom Grill 74

Fleisch und Geflügel (Rezepte) 82

Grenada - wo ich die Muskatnuß schätzen lernte 90

Trinidad - Steel Pans und Angostura 96

Bohnen, Reis und Gemüse (Rezepte) 100

St. Lucia - grüne Bananen unter den Pitons 108

Martinique - Krebse für Feinschmecker 116

Süße Speisen (Rezepte) 122

Im blauen Dunst der Havannas 126

Rezept-Verzeichnis 132

Fremde Worte - fremde Früchte 134

Stichworte 138

Adressen 140

Veranstaltungen 143