

Dr. Stefan Graf  
Sylvia Drews

Kursbuch  
**Naturheilkunde  
und Schulmedizin**



Richtig kombinieren,  
richtig behandeln

Meinen Eltern

Es tut weh, dass ihr nicht mehr erleben dürft»  
wozu ihr mich immer so ermutigt habt.

Vielen Dank für alles.

Dr. Stefan Graf

Vorwort ..... 8

## **Ein neues Gesundheitskonzept 10**

Naturheilkunde in Verruf.....12

Vorsicht vor Quacksalbern!.....12

Imagewandel in Sicht.....13

Der finanzielle Aspekt.....14

Kooperation statt Konkurrenz.....15

Zum Wohle des Patienten.....15

Die Selbstheilungskräfte aktivieren.....16

Das ganzheitliche Konzept.....18

Nur ein Plazeboeffekt?.....19

## **Naturmedizinische Behandlungsmethoden 22**

Allgemeine Prinzipien..... 24



*Akupunktur gehört zu den erfolgreichsten naturheilkundlichen Anwendungen.*

|  |    |
|--|----|
| Die Therapien im Einzelnen.....                  | 26 |
| Akupunktur.....                                  | 26 |
| Ab- und Ausleiten.....                           | 31 |
| Aderlass.....                                    | 34 |
| Baunscheidtieren.....                            | 35 |
| Neuraltherapie.....                              | 38 |
| Schröpfen.....                                   | 45 |
| »Spanische Fliege«<br>(Cantharidenpflaster)..... | 49 |
| Homöopathie.....                                 | 53 |
| Blutegeltherapie.....                            | 56 |
| Eigenbluttherapie.....                           | 60 |
| Enzymtherapie.....                               | 64 |
| Thymustherapie.....                              | 68 |



*Sanfte Naturkräfte  
und schulmedizinische  
Maßnahmen  
lassen sich im Dienste  
Ihrer Gesundheit  
gut miteinander  
verbinden.*



*Die beschriebenen  
Therapieerfahrungen  
mögen Ihnen ermuti-  
gender Anstoß für  
die eigene Behand-  
lung sein.*

|   |     |
|---|-----|
| Fallbeispiele                                 | 70  |
| Die Erfahrung anderer nutzen.....             | 72  |
| Gürtelrose -tückisch und schmerzhaft.....     | 72  |
| Kopfschmerz - Qual in vielen Formen.....      | 78  |
| Trigeminusneuralgie-die »Schmerzhölle«.....   | 87  |
| Spinalstenose- Rückenmark in Gefahr.....      | 91  |
| Krebs - rätselhafte Fehlregulation.....       | 97  |
| Schwindel - alles dreht sich.....             | 100 |
| Uveitis - Gefahr für das Augenlicht.....      | 104 |
| Allergien - ein Systemfehler.....             | 103 |
| Nervenzellen defekt - nicht zu ersetzen?..... | 129 |
| Nikotin-nicht nur Gift für die Lunge.....     | 138 |
| Kurzbeispiele.....                            | H6  |
| Beschwerden des Bewegungsapparats.....        | 146 |

|   |     |
|---|-----|
| Muskelverspannung.....  | 147 |
| Chronische Schmerzen und Allergien.....                               | 148 |
| <br>  |     |
| Erfolgreiche Kooperation.....   | 149 |
| Fit trotz Zuckerkrankheit.....  | 149 |
| Neue Stärke für das Herz.....   | 150 |
| Unterstützung der Orthopädie.....                                     | 151 |
| <br>  |     |
| Nicht nur Erfolge.....  | 152 |
| Volkskrankheit Rückenschmerzen.....                                   | 152 |
| <br>  |     |
| Veränderungen am Knochengest-<br>wenn Bewegung nur noch schmerzt..... | 155 |
| <br>  |     |
| Nachwort.....   | 163 |
| Danksagung.....   | 164 |
| Literatur.....  | 166 |
| Über die Autoren.....   | 168 |
| Register.....   | 170 |
| Bildnachweis/Impressum.....   | 174 |



*Viele hartnäckige  
Krankheiten und  
Beschwerden lassen  
sich besiegen, wenn  
Natur- und Schul-  
medizin Hand in  
Hand arbeiten.*