

DR. MED. HANS-PETER BISCHOFF

Manuelle Medizin

Chirotherapie - Osteopathie:

Sanfte Hilfe für Rücken und Gelenke

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	II
Kapitel 1: Die Geschichte der Manuellen Medizin	13
Manuelle Medizin: vom Altertum bis in die Neuzeit	15
Mittelalterliche Aufzeichnungen und Erwähnungen manualmedizinischer Behandlungen.	16
Manuelle Medizin in der Neuzeit	16
Die osteopathische Schule in den USA	17
Einzug der Manualmedizin in Europa	19
Die Ausbildung von Manualmedizinern	20
Kapitel 2: Was ist Manuelle Medizin?	23
Vorurteile und falsche Erwartungen.	25
Die Behandlungsarten und -techniken der Manuellen Medizin.	27
Die Schulen der Manuellen Medizin.	28
Neue Behandlungsmöglichkeiten.	35
Kapitel 3: Die Grundlagen der Manuellen Medizin	39
Die Wirbelsäule.	41
Das Bewegungssegment der Wirbelsäule.	44
Das Kreuzdarmbeingelenk.	47
Blockierungen.	48
Die Behandlung von Blockierungen.	50
Das Gelenk.	51
Die Muskeln.	53
Das Bindegewebe.	55
Wirbelsäule und Psyche.	56
Kapitel 4: Die Untersuchungsmethoden in der Manuellen Medizin	61
Wie geht der Manualmediziner vor?	63
Die Erstuntersuchung.	66
Die Untersuchung auf Druck oder Zug.	69
Die Untersuchung der Gelenke zwischen Wirbelsäule und Rippen.	71
Die Untersuchung der Muskeln.	72

Die Untersuchung des Bindegewebes.73
Die Untersuchung des Bandapparates.74
Die Ergebnisse einer manualmedizinischen Untersuchung.74

Kapitel 5: Die Behandlungstechniken und das Behandlungskonzept der Manuellen Medizin.

Womit behandelt der Manualmediziner?.85
Die Druckpunkttechniken.86
Die Behandlung der Muskulatur.87
Mobilisationen.88
Die Manipulation.89
Spritzenbehandlungen.93
Physikalische Übungen.93

Kapitel 6: Bei welchen Krankheitsbildern ist die Anwendung manualmedizinischer Behandlungen sinnvoll?.

Kopfschmerzen.108
Bewegungseinschränkungen.113
Die Ursprungstendinose.114
Schmerzen im Bereich der vorderen Brustwand.115
Zusammenhänge zwischen Wirbelsäule und inneren Organen.117
Kreuzschmerzen.120
Die Behandlung im Lendenbereich.121
Skoliose.122
Beschwerden am Kreuzdarmbeingelenk.123
Verkettungssyndrome.124
Die Behandlung von Kindern.127
Die Behandlung an Armen und Beinen.128
Häufig auftretende Krankheitsbilder.129

Kapitel 7: Die Bedeutung der Manuellen Medizin in Vorbeugung, Behandlung und Nachsorge von Störungen an den Bewegungsorganen und im Rahmen der Schmerztherapie.

Vorbeugung.135
Schmerztherapie.136
Manuelle Medizin im Sport137
Kopfschmerzen.138
Die Behandlung von Kindern.138

Die Behandlung von alten Menschen.	139
Bei Fußschmerzen.	139
In der Rehabilitation.	140

Kapitel 8: Wann darf nicht mit Manueller Medizin behandelt werden?	143
Die Vorgeschichte als Hinweis auf Gegenanzeigen.	145
Allgemeine Gegenanzeigen.	146
Das Alter des Patienten.	152

Kapitel 9: Wer darf Manuelle Medizin anwenden?	155
Ärzte.	157
Physiotherapeuten.	158
Heilpraktiker.	158
Chiropraktoren.	159
Osteopathen.	159

Kapitel 10: Risiken und rechtliche Fragen	161
Die Aufklärung durch den Arzt	163
Behandlungsfehler.	166

Anhang	169
Glossar.	171
Adressen.	177
Literatur.	181
Über den Autor.	183