

RENATE HUDAK

Schritt für Schritt zum eigenen Kräuterparadies

- > Wie Sie Ihren Kräutergarten richtig anlegen**
- > So gedeihen Ihre Kräuter in Beet und Topf**



Inhalt

^T Planung 6

Kräuterwünsche - Kräuterwahl 8

Kräuter für jeden Geschmack 10
Hier fühlen sich Kräuter wohl 12

Die Vielfalt des Kräuteranbaus 14

Gesucht - gefunden: Begleiter für Kräuter 16
Kräutergarten mit Tradition 18
Von der Kräuterspirale bis zum Duftweg 20
Kräuter auf Balkonien 22
> **Frage & Antwort:** Expertentipps rund um die
Planung 24

Gartenpraxis 26

So verwirklichen Sie Ihren Kräutertraum 28

> Nützliche Helfer für den Anbau 30
Den Boden für Kräuter fit machen 32
Ein Kräuterbeet im Garten anlegen 34
Auf gute Nachbarschaft mit Gemüse,
Stauden & Co 36
Kräutergarten mit Format 38
Eine Kräuterspirale bauen 40
Ein sonniger Mauerplatz für Kräuter 42'
Duft auf Schritt und Tritt 44
> **Frage & Antwort:** Expertentipps für die Anlage
des Kräutergartens 46

Kräuter selbst ziehen und einpflanzen 48

Kräuteranzucht aus Samen 50
Kräuter aus Pflanzenteilen vermehren 52
Das Beet mit Kräutern bepflanzen 54
Töpfe, Kästen & Co richtig bepflanzen 56
> **Frage & Antwort:** Expertentipps zum Anziehen
und Pflanzen 58

Porträts 92

Kräuterpflege rund ums Jahr 60

- Gießen im Kräutergarten 62
- Dünger und Mulch für Kräuter 64
- Kräuter mit der Schere in Form bringen
und pflegen 66
- Der gesunde Kräutergarten 68
- > **Diagnosetafel:** Schädlinge & Krankheiten 72
- Kräuter winterfit machen 74
- > **Frage & Antwort:** Expertentipps rund um die
Pflege von Kräutern 76

Kräuter ernten und genießen 78

- Erntezeit für frische Kräuter 80
- Vom Garten auf den Tisch 82
- Kräuter konservieren und aufbewahren 84
- Wellness aus dem eigenen Garten 86
- > **Frage & Antwort:** Expertentipps rund um
das Ernten von Kräutern 88
- > **Was tun, wenn ...** 90

Welche Kräutergruppen gibt es? 94

- Ein- und zweijährige Kräuter 96
- Mehrfährige Kräuter 104
- Tabelle: Weitere Küchenkräuter 116
- Tabelle: Weitere Heil- und Wildkräuter 118

Anhang

- Arbeitskalender:** Der Kräutergarten
rund ums Jahr 120
- Arten- und Sachregister 122
- Adressen, Literatur 126
- Impressum 128

