

CHRISTIAN THIEL

Suche einen für
immer&ewig

Hier Sie tMo Partner finden»
der wirklich zu Ihnen passt,

Inhalt

Vorwort	5
Willkommen in Ihrer	
Singlephase	6

Stark und richtig sein	37
Machen Sie Inventur!	38
Hindernis oder Ausrede?	39

ist schön - auch ohne Partner

Lange Singlephasen	11
Machen Sie sich Ihre	
Beziehungsmuster bewusst	13
Werden Sie Ihre	
Beziehungsmuster los	15
Single-Männer und	
Single-Frauen	17
Single mit Muße	23
Arbeitszeit	27
Intere...	
Stund-	27
Erst die Arbeit, dann die Liebe? ...	27
Freunde fürs Leben	30
Interessen machen interessanter ..	33

Mythen der Liebe

Die Illusion von	
der großen Liebe	45
Realismus schafft Liebe	47
Mythos 1: Liebe entsteht sofort	
oder gar nicht	50
Mythos 2: Sexualität steht	
am Anfang der Begegnung	56
Mythos 3: Verliebtheit und Liebe	
sind identisch	59
Mythos 4: Liebe erfordert	
keine Bemühungen	62
Mythos 5: Liebe überwindet	
alle Hindernisse	63
Mythos 6: Liebe löst alle Probleme	69

Sie haben die Wahl!

Warum denn gerade ich?	75
Der Mangel an Gelegenheiten	77
Als Single in der Singlegesellschaft	78
Lebensabschnittsgefährte ade	80
Gelegenheit macht Liebe	81
Knacken Sie den Jackpot	82
Und wo suchen Sie?	84
Seien Sie wählerisch!	86

Das ABC des Kenneniernens

Auf der Suche nach neuen Strategien	95
Strategie Nr. 1	97
Strategie Nr. 2	98
Strategie Nr. 3	99
Strategie Nr. 4	101
Strategie Nr. 5	104
Strategie Nr. 6	110
Finden Sie Ihre persön- liche Erfolgsstrategie	114

Drum prüfe, wer sich ewig bindet

DiedreiPhasen der Liebe	119
Die Kennenlernphase	119
Die Verliebtheitsphase	130
Die Probezeit oder: wie aus Verliebtheit Liebe wird	139
Ist es einer für immer und ewig?	154

Zum Nachschlagen

Bücher, die weiterhelfen	157
Links, die weiterhelfen	157
Register	158
Impressum	160