

Ulrich Hegerl  
David Althaus  
Holger Reiners

# Das Rätsel Depression

Eine Krankheit  
wird entschlüsselt

Verlag C.H.Beck

## Inhalt

Vorwort . . . . .	7
Depression: Die semantische Verwirrung . . . . .	9
1. Diagnose Depression: Häufigkeit, Krankheitsbild und Krankheitsverläufe . . . . .	13
Krankheitszeichen . . . . .	17
Die Diagnose . . . . .	25
Die Geschichte von Christa M., 53 Jahre. . . . .	36
Die zerfließenden Konturen des Ich oder: Der Wundbrand der Seele . . . . .	40
Melancholie als Stimmung . . . . .	47
Depression - Wenn Vorurteile zur Ausgrenzung führen . . . . .	49
Kränkung des Ich . . . . .	54
2. Entstehungsmodelle. . . . .	59
Psychologische Ursachen von Depression. . . . .	60
Neurobiologische Entstehungsmodelle. . . . .	79
Körper und Geist: Was ist erkrankt?. . . . .	95
Von der antiken Vier-Säfte-Lehre zum heutigen Verständnis der depressiven Erkrankung. . . . .	101
3. Die Depression überwinden. . . . .	116
Wer führt die Behandlung durch?. . . . .	117
Die Pharmakotherapie der Depression. . . . .	118
Die Psychotherapie der Depression. . . . .	134
Weitere nichtmedikamentöse Behandlungsmöglichkeiten . . . . .	150
Das Bündnis gegen Depression. . . . .	152
Selbstverständnis und Erwartungen des Kranken. . . . .	156
Was Angehörige tun können. . . . .	163
Schulmedizin oder alternative Heilmethoden?. . . . .	168
Neuestes aus der Therapieforschung . . . . .	176
Depression und Kunst - Kunst in der Depression?. . . . .	179

4. Suizidalität bei depressiven Erkrankungen. . . . .	197
Das Tabu um den Suizid . . . . .	199
Was ist Suizidalität? . . . . .	202
Wann wird Suizidalität gefährlich ? . . . . .	207
Beispiele für gesellschaftliche Suizidprävention. . . . .	219
5. Ausblick . . . . .	226
Die Depression ist überwunden - ändert sich jetzt das Leben? . . . . .	226
Neun Empfehlungen von Betroffenen und Therapeuten . . . .	233

## Anhang

Selbsttest . . . . .	243
Hilfreiche Adressen . . . . .	245
Literatur. . . . .	247
Abbildungsnachweis, <i>t</i> . . . . .	248
Die Autoren. . . . .	249
Register. . . . .	250