

Dr. med. Jutta Rost

# **Die Candida-Mykose - eine Pilzerkrankung mit vielen Gesichtern**

Krankheitsursachen / Behandlung mit  
Antimykotika / Biologische Therapie /  
Hinweise zu Hygiene und Ernährung

## **Zu diesem Buch**

<b>Die Zeiten ändern sich</b>	<b>9</b>
Das gestörte Gleichgewicht	11
Die Pilze	12
Die Candida-Mykose	17
<b>Infektionsorte und Krankheitssymptome</b>	<b>20</b>
<b>Ursachen der Candida-Mykosen</b>	<b>29</b>
Resistenzminderung	30
Antibiotika	32
Ernährung	35
Hormone	37
Verletzungen	38
Unzweckmäßige Körperpflege	40
<b>Wie wird eine Candida-Infektion festgestellt?</b>	<b>41</b>
<b>Wie wird eine Candida-Infektion behandelt?</b>	<b>45</b>
Behandlung der Grundkrankheit	46
Antimykotische Therapie	47
Ernährung	54
Mikrobiologische Therapie	59
Steigerung der Abwehrkräfte	67
<i>Vakzination</i>	68
<i>Homöopathie</i>	69
<i>Isopathie</i>	71
<i>Eigenblutbehandlung</i>	72

<b>Wie kann einer neuen Infektion vorgebeugt werden?</b>	<b>75</b>
Die Mundhygiene	75
Die Intimhygiene	77
Die Fußhygiene	80
Kleidung und Wäsche	82
<b>Behandlungsvorschläge</b>	<b>84</b>
Mund- und Darm-Mykosen bei Erwachsenen und größeren Kindern	84
Mund- und Darm-Mykosen bei Säuglingen und kleinen Kindern	85
Scheideninfektionen	86
<b>Adressen</b>	<b>87</b>
<b>Fallbeispiele</b>	<b>88</b>
<b>Sachverzeichnis</b>	<b>95</b>