

Dr. Peter J. D'Adamo  
mit Catherine Whitney

# 4 Blutgruppen

Das Lexikon für ein gesundes Leben

Aus dem Amerikanischen von  
Erica Mertens-Feldbausch, Thorsten Schmidt  
und Harald Stadler

Mit 27 Abbildungen  
und zahlreichen Tabellen

*T>*



Piper  
München Zürich

# Inhalt

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Danksagungen. . . . .     | 21 |
| Benutzerhinweise. . . . . | 23 |

## Teil I

### Grundlagen des ABO-Blutgruppensystems

|   |    |
|---|----|
| Kapitel 1: Die Entwicklung der Blutgruppen im Laufe<br>der Menschheitsgeschichte. . . . . | 31 |
| Kapitel 2: 100 Jahre Blutgruppenforschung. . . . .  | 55 |
| Kapitel 3: Die biologische Bedeutung des ABO-Systems. . . . .                             | 79 |
| Kapitel 4: 9q34: Das ABO-Gen. . . . .   | 95 |

## Teil II

### Blutgruppenspezifische Informationen zu Gesundheit und Krankheitsbildern

|  |     |
|--|-----|
| ADS/ADHS -> Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom      |     |
| Agoraphobie -> Angststörungen                  |     |
| AIDS -• Viruskrankheiten, AIDS                 |     |
| Alkoholismus. . . . .                          | 113 |
| Allergien (allgemein). . . . .                 | 117 |
| Nahrungsmittelallergien. . . . .               | 121 |
| umweltbedingte Allergien/Heuschnupfen. . . . . | 124 |
| Alterskrankheiten. . . . .                     | 127 |
| Alzheimer-Krankheit . . . . .                  | 132 |
| Amenorrhö ~> Zyklusstörungen, Amenorrhö        |     |
| Amöben -> Parasitenerkrankungen, Amöbiasis     |     |
| Amyotrophische Lateralsklerose. . . . .        | 136 |
| Anämie   |     |
| Eisenmangelanämie. . . . .                     | 139 |
| perniziöse Anämie. . . . .                     | 141 |
| Anecephalie -> Geburtsfehler                   |     |
| Aneurysma                                      |     |
| der Bauchaorta . . . . .                       | 143 |
| eines Hirngefäßes. . . . .                     | 145 |

|   |     |
|---|-----|
| Angina pectoris . . . . .   | 148 |
| Angststörungen . . . . .  | 150 |
| Apoplexie -> Schlaganfall   |     |
| Arterienverkalkung -> Arteriosklerose                               |     |
| Arteriosklerose . . . . .   | 152 |
| Arthritis, rheumatoide . . . . .                                    | 156 |
| Arthrose . . . . .  | 160 |
| Asthma . . . . .  | 164 |
| Astrozytom -> Krebs, Gliome und andere Hirntumoren                  |     |
| Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom . . . . .                             | 167 |
| Augenkrankheiten -> Glaukom   |     |
| Autismus . . . . .  | 170 |
| Autoimmunkrankheiten (allgemein) . . . . .                          | 173 |
| Fibromyalgie . . . . .  | 176 |
| Multiple Sklerose . . . . .   | 179 |
| Myasthenia gravis . . . . .   | 183 |
| Sarkoidose . . . . .  | 185 |
| Sjögren-Syndrom . . . . .   | 187 |
| systemischer Lupus erythematodes . . . . .                          | 189 |
| <br>  |     |
| bakterielle Infektionskrankheiten (allgemein) . . . . .             | 193 |
| Bakterienruhr ( <i>Shigella</i> ) . . . . .                         | 196 |
| Cholera . . . . .   | 199 |
| Diphtherie . . . . .  | 202 |
| <i>E.coli</i> . . . . .   | 206 |
| Gonorrhö . . . . .  | 211 |
| <i>Klebsiella pneumoniae</i> . . . . .                              | 213 |
| Lungenentzündung . . . . .  | 215 |
| Meningitis . . . . .  | 218 |
| Pest . . . . .  | 220 |
| Staphylokokkeninfektion . . . . .                                   | 223 |
| Tuberkulose . . . . .   | 225 |
| Typhus . . . . .  | 228 |
| Barrett-Ösophagus . . . . .   | 231 |
| Basedow-Krankheit -> Schilddrüsenerkrankungen,<br>Basedow-Krankheit |     |
| Bauchspeicheldrüsenkrebs -> Krebs, Bauchspeichel-<br>drüsenkrebs    |     |
| Bechterew-Strümpell-Marie-Krankheit -> Spondylitis<br>ankylosans    |     |

|  |     |
|--|-----|
| bipolare affektive Störung -> manisch-depressive Erkrankung                |     |
| Blasenentzündung -> Harnblasenentzündung                                   |     |
| Blasenkrebs -> Krebs, Blasenkrebs  |     |
| Blutgerinnungsstörungen  | 234 |
| Bluthochdruck  | 241 |
| <i>Blutkörperchen</i>  | 244 |
| Blutkrebs -* Krebs, Leukämie   |     |
| <i>Bluttransfusion</i>   | 245 |
| Body Composition -* Körperzusammensetzung                                  |     |
| Boeck-Krankheit -> Autoimmunkrankheiten, Sarkoidose                        |     |
| bösartige Tumoren + Krebs (allgemein)                                      |     |
| Bronchialkarzinom -> Krebs, Lungenkrebs                                    |     |
| Bronchitis   | 248 |
| Bronchopneumonie -> bakterielle Infektionskrankheiten, Lungenentzündung    |     |
| Brustenge -> Angina pectoris   |     |
| Brustkrebs -> Krebs, Brustkrebs  |     |
| Brustschmerzen -> Angina pectoris; Bronchitis                              |     |
| <i>Candida albicans; Candida-Infektionen (Candidose)</i> -> Pilzkrankungen |     |
| Charcot-Krankheit -> Amyotrophische Lateralsklerose                        |     |
| Cholera -> bakterielle Infektionskrankheiten, Cholera                      |     |
| Cholesterin -> Hypercholesterinämie  |     |
| chronisch-obstruktive Lungenerkrankung -* Lungenemphysem                   |     |
| Chronisches Erschöpfungssyndrom  | 251 |
| Claudicatio intermittens -> periphere (arterielle) Verschlusskrankheiten   |     |
| Cluster-Kopfschmerz -^ Kopfschmerzen                                       |     |
| Colitis ulcerosa   | 254 |
| Darmkrebs -* Krebs, Dickdarmkrebs  |     |
| Darmpolypen -> Polypen des Dickdarms                                       |     |
| Darmvergiftung   |     |
| Indikanurie  | 259 |
| Polyamine  | 263 |
| degenerative Gelenkerkrankungen -* Arthrose                                |     |
| Depression   | 272 |
| Diabetes mellitus Typ I (juvener Diabetes)                                 | 275 |
| Diabetes mellitus Typ II (Erwachsenendiabetes)                             | 280 |

|  |     |
|--|-----|
| Diarrhö -> Durchfall   |     |
| Dickdarmkrebs -> Krebs, Dickdarmkrebs  |     |
| Diphtherie -> bakterielle Infektionskrankheiten, Diphtherie                                      |     |
| Dopamin-Ungleichgewicht -> Streß   |     |
| Down-Syndrom -> Geburtsfehler  |     |
| Durchfall . . . . .  | 285 |
| Dysmenorrhö -> Zyklusstörungen, Dysmenorrhö  |     |
| <br>   |     |
| E.col/-Infektion -> bakterielle Infektionskrankheiten,<br><i>E.coli</i> ; Lebensmittelvergiftung |     |
| Eierstockkrebs -> Krebs, Eierstockkrebs  |     |
| Eisenmangelanämie -> Anämie, Eisenmangelanämie   |     |
| Ekzem -• Allergien, umweltbedingte Allergien/Heuschnupfen;<br>Nahrungsmittelallergien            |     |
| Embolie -> Schlaganfall  |     |
| Emphysem -> Lungenemphysem   |     |
| Endobranchyösophagus -> Barrett-Ösophagus  |     |
| Endometriumkarzinom -> Gebärmutterschleimhautkrebs   |     |
| Entgiftung -> Darmvergiftung   |     |
| entzündliche Darmerkrankungen -> Colitis ulcerosa; Morbus Crohn                                  |     |
| <i>Entzündung</i> . . . . .  | 287 |
| Epstein-Barr-Virus -> Viruskrankheiten,<br>Pfeiffersches Drüsenfieber                            |     |
| Erbrechen ->• Übelkeit   |     |
| erhöhter Cholesteringehalt des Blutes<br>-> Hypercholesterinämie                                 |     |
| erhöhter Triglyzeridgehalt des Blutes -> Hypertriglyzeridämie                                    |     |
| Erkältung . . . . .  | 291 |
| Erschöpfung -* chronisches Erschöpfungssyndrom   |     |
| <br>   |     |
| Fehlgeburt -^ Sterilität   |     |
| Fettleibigkeit . . . . .   | 295 |
| Fibromyalgie -> Autoimmunkrankheiten, Fibromyalgie   |     |
| fibrozystische Mastopathie . . . . .   | 300 |
| Fieber . . . . .   | 304 |
| Friedländer-Pneumonie -* bakterielle Infektionskrankheiten,<br><i>Klebsiella pneumoniae</i>      |     |
| <br>   |     |
| Gallenblasenkrebs -> Krebs, Gallenblasenkrebs  |     |
| Gallensteine . . . . .   | 307 |

|  |     |
|--|-----|
| Gastritis. . . . .   | 309 |
| Gebärmutterhalskrebs -• Krebs, gynäkologische Tumoren                          |     |
| Gebärmuttermyom. . . . .   | 312 |
| Gebärmutterschleimhautkrebs -*• Krebs,<br>Gebärmutterschleimhautkrebs          |     |
| Geburtsfehler und schwangerschaftsbedingte<br>Erkrankungen der Mutter. . . . . | 313 |
| Gefäßausweitung -> Aneurysma   |     |
| Gelbsucht (gelbe Hautfarbe) -• Lebererkrankungen                               |     |
| generalisierte Angststörung -> Angststörung                                    |     |
| Genetik-» <i>Teil</i>  |     |
| GERD + Refluxkrankheit   |     |
| Gestose -> Schwangerschaftserkrankung, hypertensive                            |     |
| Giardiasis-» Parasitenerkrankungen, Giardiasis                                 |     |
| Gingivitis -> Parodontopathie  |     |
| Glaukom. . . . .   | 316 |
| Gliom -> Krebs, Gliome und andere Hirntumoren                                  |     |
| Gonorrhö -> bakterielle Infektionskrankheiten, Gonorrhö                        |     |
| Grippe -> Viruskrankheiten, Grippe   |     |
| Grüner Star -• Glaukom   |     |
| gynäkologische Tumoren -• Krebs, gynäkologische Tumoren                        |     |
| <br>   |     |
| Hämorrhoiden. . . . .  | 321 |
| Hakenwurmkrankheit -> Parasitenerkrankungen,<br>Hakenwurmkrankheit             |     |
| Halitose -> Mundgeruch   |     |
| Harnblasenentzündung. . . . .  | 322 |
| Harnblasenkrebs -> Krebs, Blasenkrebs  |     |
| Harnwegsinfektionen -• Harnblasenentzündung                                    |     |
| Hashimoto-Thyreoiditis -> Schilddrüsenerkrankungen,<br>Hashimoto-Thyreoiditis  |     |
| Hautausschlag -> Allergien, umweltbedingte/Heuschnupfen                        |     |
| Hautkrebs -> Krebs, Melanom  |     |
| Hepatitis -> Viruskrankheiten, Hepatitis B und C                               |     |
| Herzinfarkt. . . . .   | 328 |
| Herzkrankheiten -*• Herz-Kreislauf-Erkrankungen                                |     |
| Herz-Kreislauf-Erkrankungen. . . . .   | 331 |
| Herzmuskelschämie. . . . .   | 340 |
| Heuschnupfen -> Allergien, umweltbedingte/Heuschnupfen                         |     |
| Hirnarterienaneurysma -> Aneurysma, eines Hirngefäßes                          |     |

|  |     |
|--|-----|
| Hirnhautentzündung ->bakterielle Infektionskrankheiten,<br>Meningitis  |     |
| Hirnschlag -> Schlaganfall   |     |
| Hirntumoren -> Krebs, Gliome und andere Hirntumoren  |     |
| Hodgkin-Lymphom -> Krebs, Lymphom  |     |
| <i>H.pylori</i> -Wkuk -> Magengeschwür, <i>H.pylori</i>  |     |
| Husten. . . . .  | 343 |
| Hyperaktivität -> Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom  |     |
| Hypercholesterinämie. . . . .  | 344 |
| Hyperimmunität -> Autoimmunkrankheiten (allgemein)   |     |
| hypertensive Schwangerschaftserkrankung<br>-> Schwangerschaftserkrankung, hypertensive                       |     |
| Hypertonie -> Bluthochdruck  |     |
| Hypertriglyzeridämie (erhöhter Triglyzeridgehalt des Blutes). . . . .  | 349 |
| <br><i>Immunität</i> . . . . .   | 353 |
| Indikanurie -> Darmvergiftung, Indikanurie   |     |
| <i>Infektionskrankheiten</i> . . . . .   | 364 |
| Influenza -> Viruskrankheiten, Grippe  |     |
| Insomnie -• Schlaflosigkeit  |     |
| Insulinresistenz. . . . .  | 367 |
| interstitielle Zystitis -> Harnblasenentzündung  |     |
| <br>kardiovaskuläre Erkrankungen -> Herz-Kreislauf-Erkrankungen  |     |
| Karies. . . . .  | 371 |
| <i>Klebsiella pneumoniae</i> <sup>^</sup> bakterielle Infektionskrankheiten,<br><i>Klebsiella pneumoniae</i> |     |
| körperliche Anstrengung -• Streß   |     |
| <i>Körperzusammensetzung (Body Composition)</i> . . . . .  | 373 |
| Kohlenhydratunverträglichkeit -> Insulinresistenz  |     |
| kolorektales Karzinom -> Krebs, Dickdarmkrebs  |     |
| Kopfschmerzen. . . . .   | 376 |
| Koronare Herzkrankheit . . . . .   | 378 |
| krankhafte Gefäßerweiterung -> Aneurysma   |     |
| Krebs (allgemein). . . . .   | 381 |
| Bauchspeicheldrüsenkrebs. . . . .  | 399 |
| Blasenkrebs. . . . .   | 401 |
| Brustkrebs. . . . .  | 405 |
| Dickdarmkrebs. . . . .   | 408 |
| Eierstockkrebs. . . . .  | 415 |

|   |     |
|---|-----|
| Endometriumkarzinom → Krebs,<br>Gebärmutterschleimhautkrebs                         |     |
| Gallenblasenkrebs . . . . .   | 418 |
| Gebärmutterschleimhautkrebs . . . . .   | 420 |
| Gliome und andere Hirntumoren . . . . .   | 422 |
| gynäkologische Tumoren . . . . .  | 425 |
| Kopf-, Hals- und Speicheldrüsenkrebs . . . . .                                      | 426 |
| Leberkrebs . . . . .  | 429 |
| Leukämie . . . . .  | 431 |
| Lungenkrebs . . . . .   | 434 |
| Lymphom . . . . .   | 436 |
| Magenkrebs . . . . .  | 440 |
| Melanom . . . . .   | 443 |
| Prostatakrebs . . . . .   | 446 |
| Schilddrüsenkrebs . . . . .   | 449 |
| Speiseröhrenkrebs . . . . .   | 452 |
|   |     |
| Lebensmittelallergien → Allergien, Nahrungsmittel                                   |     |
| Lebensmittelvergiftung . . . . .  | 455 |
| Lebererkrankungen . . . . .   | 460 |
| Leberkrebs → Krebs, Leberkrebs  |     |
| <i>Lektine</i> . . . . .  | 464 |
| Lernstörungen -• Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom                                      |     |
| Leukämie → Krebs, Leukämie  |     |
| Lungenemphysem . . . . .  | 474 |
| Lungenentzündung → bakterielle Infektionskrankheiten,<br>Lungenentzündung           |     |
| Lungenkrebs -> Krebs, Lungenkrebs   |     |
| Lupus → Autoimmunkrankheiten, systemischer<br>Lupus erythematodes                   |     |
| Lymphdrüsenkrebs -* Krebs, Lymphom  |     |
| Lymphom -> Krebs, Lymphom   |     |
|   |     |
| Magen-Darm-Geschwüre -* Magengeschwür; peptisches Ulkus;<br>Zwölffingerdarmgeschwür |     |
| Magengeschwür, <i>H.pylori</i> . . . . .  | 479 |
| Magenkrebs → Krebs, Magenkrebs  |     |
| Magenschleimhautentzündung → Gastritis  |     |
| Magenverstimmung -• Verdauungsstörung   |     |
| Mammakarzinom -> Krebs, Brustkrebs  |     |



|   |     |
|---|-----|
| manisch-depressive Erkrankung . . . . .                                     | 482 |
| Mastdarmkrebs -> Krebs, Dickdarmkrebs                                       |     |
| Melanom -> Krebs, Melanom   |     |
| Meningitis-• bakterielle Infektionskrankheiten, Meningitis                  |     |
| Menopausensyndrom . . . . .   | 485 |
| Menorrhagie -> Zyklusstörungen, Menorrhagie                                 |     |
| Menstruationsstörungen -> Zyklusstörungen                                   |     |
| metabolisches Syndrom -> Insulinresistenz                                   |     |
| Migräne -> Kopfschmerz  |     |
| Mitralklappenprolaps-Syndrom -> Herz-Kreislauf-Erkrankungen                 |     |
| Mittelohrentzündung -> Ohrentzündung, Mittelohrentzündung                   |     |
| Mononukleose -> Viruskrankheiten, Pfeiffersches Drüsenfieber                |     |
| Morbus Bechterew -> Spondylitis ankylosans                                  |     |
| Morbus Boeck -> Autoimmunkrankheiten, Sarkoidose                            |     |
| Morbus Crohn . . . . .  | 488 |
| Morbus haemolyticus neonatorum -> Geburtsfehler                             |     |
| Morbus Hodgkin -> Krebs, Lymphom  |     |
| Mukoviszidose -> Geburtsfehler  |     |
| Multiple Sklerose -> Autoimmunkrankheiten, Multiple Sklerose                |     |
| Mumps -> Viruskrankheiten, Mumps  |     |
| Mundgeruch . . . . .  | 491 |
| Mundschleimhautentzündung -> Stomatitis (bei Gebißträgern)                  |     |
| Mundsoor-> Pilzkrankungen, <i>Candida</i> -Infektion der<br>Mundschleimhaut |     |
| Myasthenia gravis -> Autoimmunkrankheiten, Myasthenia gravis                |     |
| Mykosen -> Pilzkrankungen   |     |
| Myokardinfarkt ~+ Herzinfarkt   |     |
| Nachtschweiß -> Menopausensyndrom   |     |
| Nahrungsmittelallergien -> Allergien, Nahrungsmittel                        |     |
| Nasennebenhöhlenentzündung . . . . .  | 493 |
| Nasenschleimhautentzündung -> Allergien, umweltbedingte/<br>Heuschnupfen    |     |
| Nesselsucht -• Allergien  |     |
| Neurosen -> Angststörungen; Zwangsstörung; Streß                            |     |
| Neurotransmitter-Ungleichgewicht -> Streß                                   |     |
| Nierenentzündung -> Harnblasenentzündung                                    |     |
| Nierensteine . . . . .  | 495 |
| Nierenversagen -> Alterskrankheiten   |     |
| Non-Hodgkin-Lymphom -> Krebs, Lymphom                                       |     |

|  |     |
|--|-----|
| Ösophaguskarzinom -> Krebs, Speiseröhrenkrebs                  |     |
| Östrogenmangel -> Zyklusstörungen                              |     |
| Ohrentzündung  |     |
| Gehörgangsentzündung . . . . .                                 | 499 |
| Mittelohrentzündung . . . . .                                  | 501 |
| Osteoporose . . . . .  | 505 |
| Otitis externa -• Ohrentzündung, Gehörgangsentzündung          |     |
| Otitis media -> Ohrentzündung, Mittelohrentzündung             |     |
| Ovarialkarzinom -> Krebs, Eierstockkrebs                       |     |
| <br>   |     |
| Panikstörung -> Angststörungen                                 |     |
| Pankreaskarzinom -* Krebs, Bauchspeicheldrüsenkrebs            |     |
| Parasitenerkrankungen  |     |
| Amöbiasis . . . . .  | 509 |
| Giardiasis . . . . .   | 512 |
| Hakenwurmkrankheit . . . . .                                   | 514 |
| Parkinson-Syndrom . . . . .                                    | 516 |
| Parodontopathie . . . . .                                      | 518 |
| Parodontose -> Parodontopathie                                 |     |
| peptisches Ulkus . . . . .                                     | 520 |
| periphere (arterielle) Verschlusskrankheiten . . . . .         | 522 |
| perniziöse Anämie -> Anämie, perniziöse                        |     |
| Pest + bakterielle Infektionskrankheiten, Pest                 |     |
| Pfeiffersches Drüsenfieber -> Viruskrankheiten,                |     |
| Pfeiffersches Drüsenfieber                                     |     |
| Phobien -> Angststörungen; Zwangsstörung; Streß                |     |
| Pilzkrankungen   |     |
| Canof/c/a-Infektion der Mundschleimhaut . . . . .              | 525 |
| Cand/da-Infektion der Scheide . . . . .                        | 527 |
| CanoVda-lnfektion des Verdauungstraktes (systemisch) . . . . . | 529 |
| Plattenepithelkarzinom -> Krebs, Melanom                       |     |
| Platzangst -• Angststörungen                                   |     |
| plötzlicher Kindstod . . . . .                                 | 531 |
| PMS -> Zyklusstörungen, prämenstruelles Syndrom                |     |
| Pneumonie -> bakterielle Infektionskrankheiten,                |     |
| Lungenentzündung   |     |
| Polyamine -> Darmvergiftung, Polyamine                         |     |
| Polypen des Dickdarms . . . . .                                | 534 |
| polyzystisches Ovarialsyndrom . . . . .                        | 536 |
| posttraumatische Belastungsstörung -• Angststörungen           |     |

|   |     |
|---|-----|
| Prämenstruelles Syndrom -> Zyklusstörungen  |     |
| <i>Probiotik</i> . . . . .  | 538 |
| Prostatakrebs -> Krebs, Prostatakrebs   |     |
| Prostatavergrößerung, gutartige. . . . .  | 542 |
| Rachitis. . . . .   | 545 |
| Refluxkrankheit. . . . .  | 547 |
| Regelblutung, gestörte -> Zyklusstörungen   |     |
| rheumatisches Fieber/rheumatische Herzentzündung. . . . .                               | 549 |
| rheumatoide Arthritis -> Arthritis, rheumatoide   |     |
| Rhinitis -> Allergien, umweltbedingte/Heuschnupfen                                      |     |
| Röteln. . . . .   | 551 |
| Rubella -> Röteln   |     |
| Salmonellen -> bakterielle Infektionskrankheiten (allgemein);<br>Lebensmittelvergiftung |     |
| Sarkoidose -> Autoimmunkrankheiten, Sarkoidose  |     |
| Schamlippenkrebs -> Krebs, gynäkologische Tumoren                                       |     |
| Scheidenkrebs -+ Krebs, gynäkologische Tumoren  |     |
| Scheidenentzündung - • Pilzkrankungen,<br>Cand/c/a-Infektionen der Scheide              |     |
| Schilddrüsenerkrankungen (allgemein). . . . .   | 555 |
| Basedow-Krankheit. . . . .  | 559 |
| Hashimoto-Thyreoiditis. . . . .   | 561 |
| Schilddrüsenüberfunktion. . . . .   | 563 |
| Schilddrüsenunterfunktion. . . . .  | 565 |
| Schilddrüsenkrebs -> Krebs, Schilddrüsenkrebs   |     |
| Schizophrenie. . . . .  | 568 |
| Schlafapnoe -> Schnarchen   |     |
| Schlaflosigkeit. . . . .  | 571 |
| Schlaganfall. . . . .   | 575 |
| Schnarchen. . . . .   | 577 |
| Schnupfen -> Erkältungskrankheiten  |     |
| Schwangerschaftserkrankung, hypertensive. . . . .                                       | 579 |
| <i>Shigella</i> -* bakterielle Infektionskrankheiten, Bakterienruhr                     |     |
| SIDS ->plötzlicher Kindstod   |     |
| Sinusitis -> Nasennebenhöhlenentzündung   |     |
| Sjögren-Syndrom -> Autoimmunkrankheiten,<br>Sjögren-Syndrom                             |     |
| sklerosierende Cholangitis. . . . .   | 581 |

|  |     |
|--|-----|
| Sodbrennen -* Refluxkrankheit  |     |
| Spaltwirbel -> Geburtsfehler   |     |
| Spannungskopfschmerz -> Kopfschmerzen  |     |
| Speiseröhrenkrebs -* Krebs, Speiseröhrenkrebs  |     |
| Spina bifida -> Geburtsfehler  |     |
| Spondylitis ankylosans. . . . .  | 583 |
| Staphylokokken-Infektion -> bakterielle Infektionskrankheiten,<br>Staphylokokken-Infektion; Lebensmittelvergiftung |     |
| Stenokardie -> Angina pectoris   |     |
| Sterilität . . . . .   | 586 |
| Stickoxid -> Streß   |     |
| Stomatitis (bei Gebißträgern). . . . .   | 589 |
| Streptokokken-Infektion. . . . .   | 591 |
| Streptokokken-Pharyngitis -> bakterielle Infektionskrankheiten,<br>Lungenentzündung; Streptokokken-Infektion       |     |
| Streß. . . . .   | 593 |
| Syndrom X -* Insulinresistenz  |     |
| systemischer Lupus erythematodes -* Autoimmunkrankheiten,<br>systemischer Lupus erythematodes                      |     |
| Thomsen-Friedenreich-Antigen -* Krebs (allgemein)  |     |
| Thrombose -> Schlaganfall  |     |
| Thyreoiditis -> Schilddrüsenerkrankungen   |     |
| toxisches Schocksyndrom -> bakterielle Infektionskrankheiten,<br>Lungenentzündung                                  |     |
| Triglyzeride -> Hypertriglyzeridämie   |     |
| Tripper -* bakterielle Infektionskrankheiten, Gonorrhö   |     |
| Tuberkulose -> bakterielle Infektionskrankheiten, Tuberkulose  |     |
| Tumoren, bösartige -* Krebs  |     |
| Typhus -> bakterielle Infektionskrankheiten, Typhus  |     |
| Übelkeit . . . . .   | 603 |
| Ulcus duodeni -> Zwölffingerdarmgeschwür   |     |
| Ulcus pepticum -> peptisches Ulkus   |     |
| Ulcus ventriculi -> Magengeschwür, <i>H.pylori</i>   |     |
| Ulkus, <i>H.pylori</i> -+ Magengeschwür, <i>H.pylori</i>   |     |
| Unfruchtbarkeit -> Sterilität  |     |
| unipolare Depression -> Depression   |     |
| Urtikaria ^Allergien   |     |

|   |     |
|---|-----|
| venöse Thromboembolie -> Blutgerinnungsstörungen                    |     |
| <i>Verdauung</i> . . . . .  | 605 |
| Verdauungsstörungen -> Refluxkrankheit; Übelkeit; Verstopfung       |     |
| Verletzungen des Band- und Sehnenapparats . . . . .                 | 621 |
| Verstopfung . . . . .   | 623 |
| Viruskrankheiten  |     |
| AIDS . . . . .  | 625 |
| Grippe . . . . .  | 628 |
| Hepatitis B und C . . . . .   | 631 |
| Mumps . . . . .   | 633 |
| Pfeiffersches Drüsenfieber . . . . .                                | 635 |
| Vitiligo . . . . .  | 636 |
| <br>  |     |
| <i>Wachstum und Reife</i> . . . . .                                 | 639 |
| Weißfleckenkrankheit -> Vitiligo                                    |     |
| <br>  |     |
| <i>Yersinia</i> -* bakterielle Infektionskrankheiten, Pest          |     |
| <br>  |     |
| Zahnbetterkrankung -> Parodontopathie                               |     |
| Zahnfäule-» Karies  |     |
| Zahnfleischentzündung -> Parodontopathie                            |     |
| zerebrale Durchblutungsstörungen -• Aneurysma,<br>eines Hirngefäßes |     |
| Zirrhose -> Lebererkrankungen                                       |     |
| Zöliakie . . . . .  | 643 |
| Zuckerkrankheit -• Diabetes mellitus                                |     |
| Zwangsstörung . . . . .   | 646 |
| Zwölffingerdarmgeschwür . . . . .                                   | 648 |
| Zyklusstörungen   |     |
| Amenorrhö . . . . .   | 651 |
| Dysmenorrhö . . . . .   | 654 |
| Menorrhagie . . . . .   | 656 |
| Prämenstruelles Syndrom . . . . .                                   | 658 |
| Zystitis -• Harnblasenentzündung                                    |     |

### **Teil III**

#### **Blutgruppenspezifische Empfehlungen**

|   |     |
|---|-----|
| Kapitel 1: Behandlungs- und Vorbeugungsprogramme. . . . . | 663 |
| Abwehrstärkung. . . . .                                   | 664 |
| Allergiebehandlung. . . . .                               | 665 |
| Antibakterielle Behandlung. . . . .                       | 666 |
| Antibiotikabegleitende Behandlung. . . . .                | 667 |
| Antivirale Behandlung. . . . .                            | 668 |
| Arthritis-Behandlung. . . . .                             | 670 |
| Blutbildung. . . . .                                      | 671 |
| Chemotherapiebegleitende Behandlung. . . . .              | 672 |
| Darmregulierung. . . . .                                  | 673 |
| Entgiftung. . . . .                                       | 674 |
| Entzündungshemmung. . . . .                               | 676 |
| Erschöpfungszustände - Linderung. . . . .                 | 677 |
| Geistige Fitneß - Stärkung. . . . .                       | 679 |
| Harnorganregulierung. . . . .                             | 680 |
| Hautregeneration. . . . .                                 | 681 |
| Herz-Kreislauf-Kräftigung. . . . .                        | 682 |
| Hormonregulierung - Frauen. . . . .                       | 683 |
| Hormonregulierung - Männer. . . . .                       | 685 |
| Klimakteriumbegleitende Behandlung. . . . .               | 686 |
| Krebsvorbeugung. . . . .                                  | 687 |
| Leberstärkung. . . . .                                    | 689 |
| Lungenkräftigung. . . . .                                 | 690 |
| Magenregulierung. . . . .                                 | 691 |
| Nebenhöhlensanierung. . . . .                             | 692 |
| Nervenstärkung. . . . .                                   | 693 |
| Pilzbekämpfung. . . . .                                   | 694 |
| Rekonvaleszenzprogramm - Chroniker. . . . .               | 696 |
| Rekonvaleszenzprogramm - postoperativ. . . . .            | 697 |
| Stoffwechselförderung. . . . .                            | 698 |
| Streßabbau. . . . .                                       | 699 |
| <br>  |     |
| Kapitel 2: Nahrungsmittel. . . . .                        | 701 |
| Kapitel 3: Nahrungsergänzungsmittel. . . . .              | 801 |