

Regula ZeUweger

Erfolgreiche Partnersuche

So finden Sie Ihr Glück

Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis

Beobachter
| Ratgeber |

Inhalt

Vorwort11
1. Neuer Partner - neues Leben?13
Gesucht: die grosse Liebe	14
Was Frauen und Männer sich wünschen	14
Vom Einfluss des Alters	19
Beständigkeit früher und heute	21
Partnersuche im Zeitalter des Internet	23
Das will dieser Ratgeber	25
Veränderung durch Erfahrung	25
Denkanstösse, Informationen, Beispiele	26
2. Ja, ich will - der Entscheid29
Partnersuche als intensive Lebensphase	30
Leben - hier und jetzt	30
Silvester mit Eva, Martin und Sara	32
Aktiv werden	37
3. Die Suche beginnt39
Optimale Voraussetzungen schaffen	40
Ihr persönliches Vorgehen	40
Geeignete Begegnungsorte	42
Offenheit zeigen	45
Flexibel sein	46
Glauben Sie an sich!	47
Lockerer Flirt oder feste Beziehung?	50
Verantwortungsvoll handeln	50
Beziehungs-Tops, Beziehungs-Flops	51
Den Mittelweg finden	56

4. Begegnungen und Events.	.59
Wie wir unser Gegenüber wahrnehmen.	.60
Keine voreiligen Schlüsse!	.60
Gekonnt flirten.	.64
Kinder machen es vor.	.64
Üben, üben, üben.	.66
Tipps für Männer.	.67
Tipps für Frauen.	.68
Die Macht eines Augen-Blicks.	.69
Das erste Gespräch.	.70
Kleiner Flirttest	.71
Mit Anleitung zum Erfolg.	.73
Anlässe für jeden Geschmack.	.75
Roundtables.	.75
Liebe in der Mittagspause.	.76
Speed Flirting.	.76
Partys, Restaurants.	.79
Kosten.	.80
Clubs und Reisen.	.81
Single-Freizeitclubs.	.81
Single-Reisen.	.82
5. Liebe über Medien und Institute.	.87
TV-Shows und Printmedien.	.88
SwissDate.	.88
Joya rennt	.89
Zeitschriften: Stichprobe im Blätterwald.	.92
Chiffre-Inserate.	.93
Zeitung oder Internet?.	.93
Eine Anzeige formulieren.	.94
Auf eine Annonce antworten.	.97

Partnervermittlungsinstitute	98
Merkmale eines seriösen Anbieters.	98
Institute vergleichen.	99
Das regelt das Gesetz.	101
Der Preis ist nicht heiss.	103
Vermittlung von ausländischen Personen.	104
6. Hängen bleiben im Internet.	107
Den richtigen Anbieter finden	108
Preise und Klientel.	110
Ausländische Seiten.	111
So bewerten Sie eine Site.	112
Ein Wort zu Statistiken und Zahlen.	114
Die Rechtslage - was es zu beachten gibt	115
Steckbrief und Persönlichkeitsprofil.	116
Ich über mich.	116
Psychologische Tests.	117
Diese Faktoren beeinflussen eine Partnerschaft	119
Das Männliche in der Frau, das Weibliche im Mann.	119
Kopf, Herz, Bauch.	120
Libido und Normen.	121
Nähe und Distanz.	123
Introvertiert, extravertiert	125
Der Umgang mit Frustrationen.	126
Praktisch oder romantisch?.	130
Anpassungswilligkeit	131
Wunsch nach einem geregelten Leben.	132
Haus, Kinder, Hund.	132
Aktiv oder passiv?.	133
Leben und leben lassen.	135
Wie man miteinander spricht	136
Was Tests können - und was nicht.	139

7. Kontakt aufnehmen.	143
Das erste E-Mail.	144
Du oder Sie?	144
Inhalt und Ton.	145
Senden! Und dann?	148
Fettnäpfchen, Fallen, Gefahren im Internet	150
Das erste Telefongespräch.	154
Wie die Stimme wirkt	154
Ein gutes Gespräch führen.	155
Den Anruf beenden.	156
Das erste Foto.	158
Hollywood lässt grüssen.	158
So kommen Sie zu einem guten Bild.	159
Der richtige Zeitpunkt für den Austausch.	160
Das erste Treffen.	162
Sich vorbereiten.	162
Was sich nicht gut macht	163
Schutzengel engagieren.	164
Sex beim ersten Date?	166
Wie weiter?	167
Mobilisieren Sie Ihren Humor.	168
Kontakte abbrechen.	170
E-Mail-Wechsel beenden.	170
Korb in der Mailbox.	172
Sie haben sich bereits getroffen.	173
Lügen haben kurze Beine: Ent-Täuschungen.	175

Oder doch unverhofft? Liebe am Arbeitsplatz	178
Beziehungen ohne hierarchisches Gefälle.	178
Liebe aufwärts, Liebe abwärts.	181

8. Verliebt, verlobt 185

Vom Zwang, den Richtigen zu finden.	186
Vorsicht vor zu hohen Erwartungen.	186

Klippen umschiffen.	188
Die Partnerin im Bekanntenkreis einführen.	188
Fernbeziehungen.	190
Zu ähnlich, zu verschieden?.	191
Beziehungskiller Bindungsangst	194

Kinder mischen mit.	196
Kinderwunsch.	196
Aus der Ehe ausbrechen.	199
Auf dem Weg zur Patchwork-Familie.	200
Wie sag ichs meinem Kinde?.	202

Ausklang mit Eva, Sara und Martin.	207
---	-----