

**Hansjellouschek**

# **Paartherapie**

**Kreuz**

# Inhalt

Vorbemerkungen	7
<b>1 Paartherapie: Wie und warum?</b>	<b>9</b>
1. Wie funktioniert Paartherapie und wofür soll sie gut sein?	10
2. Warum braucht es überhaupt Paartherapie?	14
3. Wie ist Paartherapie entstanden und wie stellt sie sich heute dar?	17
4. Was dürfen Sie von einem Paartherapeuten erwarten und was nicht?	19
<b>2 Beziehungsprobleme- Die Sichtweise der Paartherapie</b>	<b>21</b>
1. Das Problem des Einen ist auch das Problem des Anderen	22
2. Das Problem ist bereits ein Lösungsversuch	25
3. Beziehungsprobleme als Herausforderung für Entwicklung	26
<b>3 Verlauf einer Paartherapie</b>	<b>31</b>
1. Das Erstgespräch: Worum geht es und was ist das Ziel?	32
2. Blick auf die Gegenwart: Wie kommen wir zu einer guten Balance?	44
3. Erster Blick in die Vergangenheit: Unerledigtes aus der Paargeschichte	50
4. Zweiter Blick in die Vergangenheit: Lebensthemen aus den Herkunftsfamilien	54
5. Blick in die Zukunft: Konkrete Entscheidungen	61
6. Nachgespräch: Was hat es gebracht?	69

<b>4 Welche Probleme gehören in die Paartherapie? - Wenn die Schallplatte steckenbleibt...</b>	<b>73</b>
1. Kommunikationsprobleme	76
2. Entscheidungsprobleme	79
3. »Auseinandergelebt«	81
4. Trennungswunsch	84
5. Beruf- Beziehung - Familie	85
6. Zweitehen - Patchworkfamilien	88
7. Sexuelle Probleme	90
8. Untreue	95
9. Gewalt	97
10. Sucht	99
11. Schicksalsschläge: Tod, Krankheit	102
12. Altersprobleme	105
Schlussbemerkungen	109
Literatur	112