

Menger • Müller • zu Sachsen • Schäfer • Wallefeld

Alles über

# Schönheits- operationen



Möglichkeiten • Methoden • Risiken • Experten



# Inhalt

<b>Bin ich eigentlich schön?.....</b>	<b>14</b>
Was ist möglich, was ist nötig.....	15
Es gibt viele gute „Schönheitschirurgen“.....	16
Die Macht der Schönheit.....	17
Das Beratungsgespräch.....	18
Und nach derOP?.....	18
Es begann mit Nofretete.....	19
Checkliste für den Arzttermin.....	21
Test: Ist eine Schönheitsoperation für mich geeignet?.....	24
<b>Body nach Maß.....</b>	<b>30</b>
Wandlung des Schönheitsideals.....	31
Auch Kaiserin Sissi mochte ihre Rundungen nicht.....	32
Heute sind ungefähr 150000 Deutsche magersüchtig.....	32
Eine perfekte Körpersilhouette durch eine Fettabsaugung.....	33
Die Fettabsaugung als Wundermittel?.....	33
Weg ist weg: Einmal abgesaugte Fettzellen können nicht mehr nachwachsen.....	36
Die verschiedenen Techniken.....	38
Bauchstraffung.....	40
Rücken-Contouring.....	44
Armverschönerung.....	45
Po-Modelling.....	48
Bein-Contouring.....	49
Die häufigsten Fragen zur Fettabsaugung.....	51
<i>Erfahrungsbericht: Fettabsaugung</i> .....	55
Busen-Modelling.....	57
Brustvergrößerung.....	57
Bruststraffung.....	61
Die häufigsten Fragen zum Thema Brustaufbau.....	63



Lebenslange Garantie auf Brustimplantate	
Kommentar von Dr. Goerner.....	69
Die Veränderung der weiblichen Brust.....	71
Der große Test: Wie perfekt ist meine Brust?	
Von Dr. Ronald Goerner.....	73
<i>Erfahrungsbericht: Brustvergrößerung</i> .....	82

## **Neue Gesichtspunkte - Moderne Eingriffe im Gesicht . . . 87**

Warum sehen wir mit den Jahren alt aus?.....	87
Merkmale für fortgeschrittene Hautalterung.....	88
Welche Möglichkeiten für welches Problem?.....	88
Das Face-Lifting.....	89
Mini-Lifting.....	89
SMAS-Lifting.....	89
Midface-Lifting.....	89
Tiefenschicht-Lifting.....	90
Bio-Lifting.....	90
Das Stirn-Lifting.....	92
Die Lid-Straffung.....	93
Das Hals-üfting.....	94
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.....	95
Die Risiken.....	96
Wie bereite ich mich auf die Operation vor?.....	96
Wie wird der Tag der OP sein?.....	96
Wie werde ich mich danach fühlen und aussehen?.....	97
Wann kann ich meinen üblichen Aktivitäten wieder nachgehen?.....	97
Zehn Punkte für ein erfolgreiches Face-Lifting.....	98
Die Nasenkorrektur.....	99
Wenn die Nase stört.....	99
Der richtig Arzt.....	99
Die Voruntersuchung.....	101
Kleine Anatomie unseres Riechorgans.....	102
Die Risiken.....	105
Vordem Eingriff.....	105
Wie werde ich aussehen?.....	106
Das Ergebnis.....	107
Die Zeit danach.....	107



Die Kinnkorrektur.....	107
Die Ohrkorrektur.....	108
<i>Erfahrungsbericht: Lidstraffung</i> .....	110
<i>Erfahrungsbericht: Nasenkorrektur</i> .....	112

## **Laser - Lichtblick statt Operation.....114**

Viel Licht, wenig Schatten.....	115
Hautsache Laser.....	117
Licht im Blut.....	120
Haarscharf punkten.....	122
Augenblicke.....	124

## **Schönheit ohne Skalpell.....130**

Wie entstehen Falten?.....	132
Hyal-System.....	133
Das eigene Fett einsetzen.....	134
Dauerhafte Füller.....	135
Fadenscheinig? Nicht beim Fadenlifting.....	135
Glattes Gift- Botulinumtoxin.....	136
Spritzen gegen den Schweiß.....	137
Der Traum vom Schmollmund.....	138
Wie frisch geschlüpft nach einem Peeling?.....	139
Die Chemie muss stimmen.....	140
Das Blue Peel kommt aus Kalifornien.....	141
Nicht jeder kommt für den Laser in Frage.....	143
<i>Erfahrungsbericht: Fruchtsäurepeeling und Lippenunterspritzung</i> .....	145

## **Schönheit für den Mann.....146**

Anti-Aging.....	148
Wann ist Mann in den Wechseljahren?.....	148
Wie wird behandelt?.....	149
Was bewirken Hormone?.....	149
DHEA - Der körpereigene Jungbrunnen.....	149
Testosteron - Das Hormon für ihn.....	150
HGH - Das Wachstumshormon.....	150
Melatonin - Das nachtaktive Hormon.....	150



Interview mit Dr. Michael Gabler.....	151
Eigenhaartransplantation.....	152
Interview mit Dr. John Hehl.....	154
Interview mit Univ.-Doz. Dr. Walter Krugluger.....	156
Fettabsaugung - auch Mann hat Problemzonen.....	158
Implantate - auch für den Mann?.....	160
Face to Face.....	161
Kinnplastik.....	161
Face-Lifting.....	162
Interview mit Dr. Jürgen Gotthardt.....	163

## **Ästhetische Zahnmedizin.....164**

^Zahnfleisch - wo alles dran hängt.....	166
Bleedhing - eine weis(s)e Entscheidung?.....	168
In aller Munde - was tun bei Karies und Co.?.....	171
Wenn Zähne aus der Reihe tanzen - Lücken und Fehlstellungen.....	175

## **Fazit.....180**

## **teauty Lexikon.....183**

Die gängigsten medizinischen Fachbegriffe der Ästhetischen Chirurgie zum  
herschlagen. Von A wie Aknenarben bis Z wie Zertifikation

## **Wichtige Adressen.....203**

Vereinigungen, Gesellschaften und Ärztekammern

## **Juristische Fragen.....206**

Wenn wider Erwarten etwas schief geht...

## **beauty plus - advertorial.....211**

Der große Branchenindex. Hier finden Sie den Arzt in Ihrer Nähe.

Inhaltsverzeichnis nach Postleitzahlen sortiert.....212

## **Sachregister.....282**