

Lisette Larkins

Begegnungen mit Außerirdischen

Hilfe durch das kosmische Bewusstsein

Aus dem Amerikanischen übersetzt
von Sabina Trooger und Vincenzo Benestante

Ullstein

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG DES HERAUSGEBERS	9
--	---

ERSTER TEIL:

Von Kontaktaufnahme träumen	13
---------------------------------------	----

ZWEITER TEIL:

Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft versöhnen	33
<i>Schritt 1: Aufrufen.</i>	35
<i>Schritt 2: Sich an Seelenverbindungen erinnern.</i>	73
<i>Schritt 3: Dem Schmerz verzeihen.</i>	110

DRITTER TEIL:

Das Weltbild erweitern	155
<i>Schritt 4: Familientreffen feiern.</i>	157
<i>Schritt 5: Seien Sie Experte.</i>	185
<i>Schritt 6: Energie aufladen.</i>	210
<i>Schritt 7: Bereitschaft in anderen erkennen.</i>	242
<i>Schritt 8: Leben Sie in der Gegenwart.</i>	269
<i>Schritt 9: Die Gestalt verändern.</i>	290

VIERTER TEIL:

Den Überblick behalten. 325
Schritt 10: Fürchten Sie sich nicht. 327
Schritt 11: Metamorphose. 347

QUELENNACHWEIS. 366

DANKSAGUNG. 367