

*Hans-Joachim Aubert*

# **Sri Lanka**

*Kunst- und Reiseführer mit Landeskunde*

*Mit 24 Fotos, 55 Karten, Plänen und Skizzen  
und 2 mehrfarbigen Übersichtskarten*

*Verlag W. Kohlhammer  
Stuttgart Berlin Köln Mainz*

# Inhalt

Vorwort . . . . .	13
Landeskunde . . . . .	15
Naturraum . . . . .	15
Klima . . . . .	20
Flora und Fauna . . . . .	23
Bevölkerung . . . . .	27
Ethnische Gruppierung S. 27 - Bevölkerungsverteilung S. 32 - Kastenwesen S.37	
Wirtschaft . . . . .	43
Die Gesamtstruktur S. 43 - Agrarwirtschaft S. 44 - Fischerei S. 49 - Edelsteine S. 52 — Tourismus S. 55	
Geschichte . . . . .	56
Abriß der indischen Geschichte S. 56 — Die historischen Chroniken S. 58 — Ur- und Frühgeschichte S. 62 - Das Zeitalter der Königreiche S. 66 - Die Kolonialzeit S. 75 - Nach der Unabhängigkeit S. 86 - Geschichtstabelle S. 88	
Religion . . . . .	89
Hinduismus S. 89 - Buddhismus S. 94 - Die Feste im Jahresablauf S. 101	
Kunst und Kultur . . . . .	104
Grundzüge der buddhistischen Kunst S. 104 - Grundzüge der hinduistischen Kunst S. 116 - Tanz und Maske S. 120	
Praktische Reisehinweise . . . . .	122
Anreise mit dem Flugzeug S. 122 - Anreise auf dem Landweg S. 122 - Einreiseformalitäten S. 123 - Zoll- und Devisenbestimmungen S. 123 - Geld- wesen S. 124 - Reisezeit S. 124 - Kleidung S. 125 - Impfungen S. 125 - Allgemeine Verhaltensmaßregeln S. 127 - Verkehrswesen S. 129 - Unterkunft	

S. 131 - Die ceylonesische Küche S. 132 - Fotogramereren S. 133 - Souvenirs  
 S. 134 - Nützliche Informationen und Anschriften S. 136 - Niederschläge und  
 Regentage pro Monat für einige ausgewählte Orte S. 137 - Straßen-Entfer-  
 nungen zwischen wichtigen Ortschaften in km S. 138 - Empfehlungen für  
 Rundreisen S. 138

Regionale Landesbeschreibung .....	141
Die Südwestküste .....	141
Colombo .....	143
Geschichte S. 144 - Fort S. 145 - Pettah S. 147 - Die nördlichen und östlichen Viertel S. 147 - Die südlichen Viertel S. 148 - Nationalmuseum S. 150	
Ausflüge in die Umgebung Colombos .....	152
Kotte S. 152 - Zoo Dehiwala S. 152 - Mount Lavinia S. 153 - Kelaniya S. 153	
Negombo .....	154
Ausflüge von Negombo .....	156
Lunuwila S. 156	
Bentota .....	157
Ausflüge von Bentota .....	157
Beruwala S. 157 - Galapotha S. 158 - Waskaduwa S. 158	
Hikkaduwa .....	158
Ausflüge von Hikkaduwa .....	159
Ambalangoda S. 159 - Baddegama S. 159 - Telwatta S. 159	
Galle .....	159
Geschichte S. 161 - Fort S. 162	
Ausflüge von Galle .....	163
Weligama S. 163 - Kathaluwa S. 163	

Kegalle . . . . .	164
Ausflüge von Kegalle . . . . .	164
Dedigama S. 164 - Baiana S. 164	
Ratnapura . . . . .	164
Ausflüge von Ratnapura . . . . .	166
Maha Saman Devale S. 166 - Kautschukplantagen S. 166 - Pelmadulla S. 168 — Balangoda S. 168	
Die Nordwestküste . . . . .	168
Chilaw . . . . .	170
Ausflüge von Chilaw . . . . .	170
Munnessaram-Tempel S. 170 - Panduvas Nuwara S. 174	
Puttalam . . . . .	175
Geschichte S. 175	
Ausflüge von Puttalam . . . . .	176
Kalpitiya-Halbinsel S.176	
Mannar . . . . .	176
Ausflüge von Mannar . . . . .	177
Mantota S. 177 - Giant's Tank S. 177 - Madhu S. 178	
Wilpattu Nationalpark . . . . .	179
Die Südküste . . . . .	181
Matara . . . . .	181
Ausflüge von Matara . . . . .	183
Weherahena S. 183 - Dondra S. 184	

Tangalla . . . . .	185
Ausflüge von Tangalla . . . . .	185
Mulgirigala S. 185 - Ambalantota S. 186 - Hambantota S. 186	
Tissamaharama . . . . .	187
Geschichte S. 187 - Sehenswürdigkeiten S. 189	
Ruhunu-Nationalpark . . . . .	189
Kataragama . . . . .	191
Geschichte S. 191 - Die Tempel S. 193	
Die Ostküste . . . . .	199
Trincomalee . . . . .	200
Geschichte S. 200 - Sehenswürdigkeiten S. 202	
Ausflüge von Trincomalee . . . . .	204
Nilaveli S. 204 - Quellen von Kanniyai S. 204 - Velgam-vihara S. 205 - Tiriyai S. 205 - Mutur S. 206 - Seruwawila S. 207	
Batticaloa . . . . .	207
Ausflüge von Batticaloa . . . . .	209
Kalkudah/Passekudah S. 209 - Panddiruppu S. 209 - Digavapi S. 210	
Arugam Bay/Pottuvil . . . . .	210
Ausflüge von Arugam Bay . . . . .	210
Lahugalla Nationalpark S. 210	
Gal-Oya . . . . .	211
Ausflüge von Gal-Oya . . . . .	212
Westminster Abbey S. 212	

Das Bergland von Kandy. . . . .	213
Kandy. . . . .	215
Der Heilige Zahn S. 216 - Der Tempel des Zahns (Dalada Maligawa) S. 218 - Das Zentrum S. 223 - Die Kandy-Perahera S. 224 - Kandy-Tänze S. 226	
Ausflüge von Kandy. . . . .	227
Katugastota S. 227	
Der Westen von Kandy. . . . .	228
Peradeniya S. 228 - Hindagala S. 231	
Die westlichen Klöster. . . . .	231
Gadaladeniya S. 231 - Lankatilaka S. 232 - Embekke S. 233	
Der Osten von Kandy. . . . .	233
Degaldoruwa S. 233 - Medawala-vihara S. 235 - Galmaduwa S. 236	
Die weitere Umgebung . . . . .	236
Alu-vihara S. 236 - Nalanda S. 237 - Ridi-vihara S. 238 - Hunasgiriya S. 238	
Das Hochland. . . . .	239
Nuwara Eliya . . . . .	240
Ausflüge von Nuwara Eliya . . . . .	242
Besteigung des Pidurutalagala S. 242 - Botanischer Garten von Hakgala S. 242	
Horton Plains. . . . .	243
Die Teeplantagenlandschaft. . . . .	244
Adam's Peak. . . . .	246
Badulla . . . . .	249
Sehenswürdigkeiten S. 250	

Ausflüge von Badulla . . . . .	251
Alutnuvara (Mahiyangana) S. 251	
Bandarawela . . . . .	252
Ausflüge von Bandarawela . . . . .	252
Haputale S. 252 - Diyaluma Wasserfälle S. 252 - Buduruvagala S. 253 - Ella S. 253	
Die alten Königsstädte . . . . .	254
Anuradhapura . . . . .	254
Die alte Hauptstadt S. 254 - Geschichte S. 255 - Maha-vihara S. 259 - Jetavana-vihara S. 264 - Zitadelle S. 265 - Abhayagiri-vihara S. 266 - Die südlichen Klöster S. 269 — Museum Anuradhapura S. 271 — Weitere Sehenswürdigkeiten geringerer Bedeutung S. 271	
Die Umgebung von Anuradhapura . . . . .	272
Mihintale S. 272 - Aukana S. 274 - Yapahuwa S. 276 - Sehenswürdigkeiten S. 276	
Polonnaruwa . . . . .	278
Die alte Hauptstadt S. 278 - Geschichte S. 278 - Die südliche Gruppe S. 280 - Der Komplex am Resthouse S. 281 - Die alte Stadtanlage S. 282 - Die Gebäude zwischen Stadt und nördlichem Komplex S. 287 — Alahana-parivena-Gruppe S. 289 - Gal-vihara S. 291 - Jetavana-Klosteranlage S. 293 - Archäologisches Museum S. 295 - Weniger bedeutende Sehenswürdigkeiten S. 295	
Die Umgebung von Polonnaruwa . . . . .	296
Medirigiriya S. 296 - Dimbulagala S. 297	
Dambulla . . . . .	297
Die Höhlen . . . . .	298
Sigiriya . . . . .	301
Geschichte S. 301 - Die Festung S. 302	

Jaffna . . . . .	307
Stadt Jaffna . . . . .	308
Ausflüge von Jaffna . . . . .	309
Die Gartenbaulandschaft S. 309 - Nallur S. 311	
Die Nord- und Ostküste. . . . .	312
Maviddapuram S. 312 - Keerimalai S. 312 - Die Puthur-Quelle S. 312 - Point Pedro S. 313 - Manalkadu S. 313 - Chundikulam Reservat S. 313 - Mullaitivu S.313	
Die südwestlichen Inseln . . . . .	315
Kays S. 315 - Karaitivu S. 315 - Delft S. 315 - Nainativu S. 316	
Literaturverzeichnis. . . . .	317
Glossar. . . . .	319
Ortsregister. . . . .	325