

Heimo Rau

Nepal

Kunst- und Reiseführer

*Mit 24 Fotos von Jürgen Wink/er, 29 Textplänen
und zwei mehrfarbigen Übersichtskarten*

*Verlag W. Kohlhammer
Stuttgart Berlin Köln Mainz*

Inhalt

Vorwort	7
Zur Transkription und Aussprache nepalischer und indischer Wörter.	8
Land im Himälaya	9
Die Menschen und wie sie leben.	12
Geschichte zwischen Legende und Wirklichkeit.	20
Der Staat und seine Einrichtungen heute.	37
Wirtschaft und Entwicklungshilfe.	44
Herrscherhäuser und Herrscher - Zeittafel.	48
Das religiöse Erbe: Die Götter wohnen mitten unter uns.	53
Die großen Götter des Hinduismus 53 - Die beiden Heldenlieder 56 - Yoga 57 - Tantra 59 - Tantrismus 60 - Der Buddhismus des Kleinen und des Großen Fahrzeugs 62 - Lamaismus 65 - Festkalender 67	
Nepals Beitrag zur Kunstgeschichte Südasiens.	68
Architektur 70	
Der nepalische Stüpa 70 - Der nepalische Sikharatempel 72 - Die newarische Pagode 75 - Das newarische Wohnhaus 81 - Die Paläste der Ränäzeit 82	
Stilepochen der Plastik 85 - Malerei in Nepal 92	
Ratschläge für die Reise.	95
Gesundheitsvorsorge 95 - Paß- und Visumvorschriften 98 - Devisenvorschriften 99 - Zoll- vorschriften 99 - Unterkunft 100 - Hotels im Tal von Kathmandu 101 - Luftlinien 103 - Reisebüros, Trekkingagenturen 103 - Diplomatische Vertretungen 104	
Ratschläge für Wandern und Bergsteigen.	106
1. Helambu-Wanderungen 109-2. Gosainkund-Wanderung 111 - 3. Langtang-Wanderung 112-4. Wanderung zum Fuße des Everest 113 - 5. Wanderung zum Rolwalingtal 116 — 6. Wanderung von Pokhara nach Kathmandu 117-7. Jomosom-Wanderung 118-8. Anna- purna-Wanderungen 120-9. Wanderungen zwischen Pokhara und Ghachok 122-10. Wan- derung nach Ghanpokhara 122 - 11. Wanderung Jumla - Rara See 122 - 12. Dharan-Ilam, Wanderungen in Ostnepal 123	

Denkmälerkunde in alphabetischer Ordnung 125

Balaju 125 - Bandegaon 125 - Banepa 127 - Bhaktapur 127

Darbar 133 - Taumadhi Tole 141 - Tacapala Tole 144

Bishankhu 148 - Bodhnath 149 - Budhanilkantha 151 - Bungamati 152 - Chabahil 153 - Changu Narayan 154 - Chapagaon 160

Bajravarahi 160

Chandeswari 160 - Chitwan National Park 160 - Chobhar 161 - Dakshinvarahi 163 - Dakshinkali 163 - Deopatan 164 - Dhulikhel 164 - Dhumvarahi 165 - Godavari 166 - Gokarna 167 - Gorkha 168 - Guhyesvari 171 - Halchok 171 - Harisiddhi 171 - Ichangu 172 - Jaulakhel 173 - Kapilavastu 173 - Khokana 174

Kathmandu 174

Akash Bhairab 177 - Annapurna Mandir 178 - Arko Narayan 178 - Bahadur Bhawan 179 - Baku Nani 179 - Bhadra Kali Pith 179 - Bhagwan Baha 180 - Bhagwati Mandir 180 - Bhimsen Mandir 181 - Bhimsenstambha 182 - Boris in Kathmandu 182 - Darbar 184 - Denkmäler am Tundikhel 198 - Dhoka Baha 199 - Garuda Vainateya Säulen 199 - Gyaneswar Mahadev 200 - Hema Narayan Mandir 201 - Hyumata Narayan Mandir 201 - Ikhanarayan Mandir 201 - Indrachowk 202 - Indrayani Lhutajima 202 - Itum Baha 203 - Jagannath Mandir 205 - Jaisi Deval 206 - Jwala Mai 206 - Kaisher Mahal 207 - Kankeswari Mandir 207 - Kasthamandapa 209 - Kavindrapur 213 - Kwa Baha 213 - Lakshminarayana Sattal 214 - Lakshmiswar Mahadev 214 - Lal Darbar 214 - Macchendra Nath 214 - Mahakala Bhairab 215 - Maitidevi 216 - Naradevi 217 - Narayan Hiti 217 - Nasa Sattal 219 - Nationalmuseum 219 - New Road 219 - Pachali 219 - Paravarta Mahavihara 222 - Radhakrishna Mandir 222 - Raktakali 222 - Ranamukteswar Mandir 222 - Rani Pokhari 223 - Royal Palace 223 - Santaneswar Mahadev 223 - Silya Sattal 224 - Singha Darbar 224 - Srigha Caitya 225 - Sundhara 226 - Swayambhunath 226 - Tara Nani 231 - Tripura Sundari Mandir 231 - Tukan Baha 232 - Tundikhel 232 - Vana Vikteswar Mahadev 233 - Vikramasila Mahavihara 233 - Yatka Baha 233

Kirtipur 234 - Koteswar Mahadev 236 - Lubhu 237 - Lumbini 237 - Nagarjuna Forest 238 - Nagarkot 239 - Nala 239 - Panauti 239 - Pasupatinath 241 - Patan 245

Balkumari 252 - Darbar 252 - Kumbheswar 263 - Kwa Baha 263 - Macchendra Nath 265 - Maha Baudha 266 - Mahadeva 267 - Mahalakshmi 268 - Minanath 268 - Tvaya Baha 269 - Uku Baha 270

Pharping 270 - Pokhara 272 - Sanagaon 273 - Sankhu 274 - Sundarijal 275 - Thaibo 275 - Thankot 276 - Thecho 277 - Thimi 277 - Tiger Tops 278

Glossar. 279

Bücherkunde. 299

Register. 302