

Helmut Uhlig

TIBET_{M.}

**Ein verbotenes
Land öffnet seine Tore**

Gustav Lübbe Verlag

INHALT

Tibet - Geheimnisvolle Welt am Rande Chinas	7
Vom Dach der Erde und seinen Menschen	13
Annäherungen	19
Leben zwischen Göttern und Dämonen	27
Tibets Tal der Könige	35
Der Weg nach Lhasa	40
Lhasa - Bedeutung und Wandel der tibetischen Hauptstadt	47
Am Anfang war das Ei	57
Der Jokhang - Architektur aus dem Mythos	62
Tsongkhapa und die Einsetzung des Monlam-Festes	81
Klöster - Säulen des Staates?	92
Alltag der Mönche	111
Aufstieg zum Potala	129
Das Staatsorakel von Nechung	145
Gottkönige zwischen Mittelalter und Gegenwart	157
Über 5000 Meter hohe Pässe zur heiligen Stadt Shigatse	178
Gyantse - Spiegelbild tantrischer Tradition	192
Sakya und Shalu - Klöster der Alten	201

Tibetischer Alltag im Kreislauf der Wiedergeburten 217

Tibets Baudenkmäler - Ein Überblick 234

Nachwort und Dank des Autors 255

Literaturverzeichnis 257

Register 273