

40 Velotouren

mit Mietvelos der Bahn

Herausgegeben von
Bernhard Rutz

A 054403

WERDVERLAG

Inhalt

Vorwort	5
Einleitung	
Zur Auswahl der Velotouren	7
Die Velovermietung an den Bahnhöfen	9
Vorbereitung der Velotour	13
Der Körper beim Velofahren	16
Ohne Technik geht nichts	18
Unterwegs mit dem Velo	19
Pannen und ihre Behebung	21
Unfall: Erste Massnahmen	23

Tourenteil mit Karten

		Touren- beschrieb	Karte
<i>Tessin</i>			
Velotour Gotthard-Süd	Airolo — Biasca	25	150/151
Bici nel Ticino	Melide — Capolago	28	152/153
<i>Graubünden</i>			
Bernina-Tour	Ospizio Bernina — Tirano	34	154/155
Engadiner-Tour	St. Moritz - Zernez	37	156/157
Albula-Tour	Bergün — Tiefencastel	40	158/159
Velotour Domleschg	Thusis - Reichenau	43	160/161
Rheinschlucht-Tour	Ilanz — Reichenau	45	162/163
Bündner-Herrschafts-Tour	Chur — Bad Ragaz	48	164/165
<i>Ostschweiz</i>			
Rheintaler Tour	Sargans — St. Margrethen	51	166/167
Toggenburger Tour	Nesslau - Wattwil	55	168/169
Appenzell-Ausserrh.-Tour	Trogen — Appenzell	58	170/171
Appenzell-Innerrh.-Tour	Appenzell — Altstätten	61	172/173
Klettgau-Tour	Eglisau — Schaff hausen	63	174/175
Weinland-Tour	Winterthur — Stein a. Rhein	66	M 61X11
Thurgauer Tour	Frauenfeld - Stein a. Rhein	70	178/179

		Touren- beschrieb	Karte	
Munot-Tour	Frauenfeld — Schaffhausen	74	180/181	
Tösstal-Tour	Bauma — Winterthur	11	182/183	
Velotour Linthal	Linthal — Ziegelbrücke	80	184/185	
<i>Mittelland</i>				
Greifensee-Rundfahrt	Uster — Uster	83	186/187	
Pfannenstiel-Tour	Forch — Rapperswil	86	188/189	
Seetal-Tour	Lenzburg — Hochdorf	89	190/191	
Aare-Tour	Brugg — Aarau	92	192/193	
Storchentour	Solothurn — Buren a. Aare	95	194/195	
Schwarzenburger Tour	Schwarzenburg — Belp	97	196/197	
Gürbetal-Tour	Belp — Thun	100	198/199	
<i>Zentralschweiz</i>				
Etzel-Tour	Einsiedeln — Rapperswil	103	200/201	
Hochmoor-Tour	Biberbrugg — Zug	106	202/203	
Zugersee-Tour	Goldau — Zug	109	204/205	
Velotour Gotthard-Nord	Göschenen — Flüelen	112	206/207	
Velotour Seelisberg	Seelisberg — Hergiswil	115	208/209	
Sarner Tour	Lungern — Alpnachstad	118	210/211	
<i>Berner Oberland</i>				
Aareschlucht-Tour	Meiringen — Brienz	121	212/213	
Obersimmentaler Tour	Lenk — Zweisimmen	124	214/215	
<i>Westschweiz</i>				
Mont-Vully-Tour	Murten — Estavayer-le-Lac	126	216/217	
La-Brevine-Tour	Travers — Le Locle	129	218/219	1
Orbe-Tour	Ste.-Croix — Yverdon	132	220/221	1
Velotour Waadtländer Jura	Le Pont — Morges	135	222/223	1
Leman-Tour	Rolle — Nyon	139	224/225	1
Riviera-Tour	Les Avants — Vevey	142	226/227	1
<i>Wallis</i>				
Gomser Tour	Oberwald — Bria	146	228/229	1