

Gisela Bonn

Bhutan

Kunst und Kultur
im Reich der Drachen

DuMont Buchverlag Köln

Inhalt

Vorbemerkung: Das Königreich Bhutan und der Tibetische Buddhismus - Eine asiatische Herausforderung10
Im Schatten des Himalaja-Das Königreich Bhutan13
Das Land14
Die Bewohner-Gesellschaft und Sozialstruktur23
Die Geschichte des Himalaya-Königreiches Bhutan27
Bildung39
Entwicklungspolitik40
Außenminister Dawa Tsering41
Nationalsprache42
Politische Profilierung-Testfall Bangladesh43
König Jigme Singye Wangchuck44
Bon und Buddhismus46
Die vier Schulen des Tantrayana und die Drei-Körper-Lehre52
Yoga57
Tantrismus58
Guru Padmasambhava60
Wichtige Sekten des Tibetischen Buddhismus64
KanjurundTanjur81
Klosterleben, Mönche, Gurus83
Astrologie und Kalender85
Die großen Pujas87
Sakrale Musik90
Medizin in Bhutan91
Das Bogenschießen97
Das Tibetische Totenbuch101
Die Totenzeremonien in Bhutan110

Die Kunst des Himalaya-Buddhismus	113
Darstellende Kunst-Sakrale Tänze und Pantomimen	113
TsechuinParo	116
Prozession der Mönche und Notablen	120
Shinji Yab-Yum - Der Tanz des Totengottes	120
Pachham- Der Tanz der Pawos	122
Toom-Ngam-Die Opferung des Linga	123
Shhanag- Der Tanz der Schwarzhüte.....	124
Sha-Zam - Der Hirschtanz	125
Shawo-Shachhi-DerJägerunddasReh	125
Dur-Dag-Der Tanz der Skelette	126
Raksha-Mar-Chham- Das Totengericht	127
Chho-Shey- Das Lied vom Guten Gesetz	129
Dramitse-Nga-Chham-Trommeltanz der Dämonen	129
Pholeg-Mholeg- Die Geschichte vom guten König Norsang	130
Die große Thangka-Zeremonie	131
Dra-Nyem-Chham- Der Tanz mit der Gitarre	133
Pad-Ling-Gingsoom-Der Tanz der Zornigen Gottheiten	133
Beoy-Chham- Der Acht-Dämonen-Tanz	134
Der Tanz des Guru	134
Die bildende Kunst des Himalaja	136
Buddhas und Bodhisattvas	138
Wort und Schrift im Himalaya-Buddhismus	142
Religiöse Architektur	144
Thangkas	163
Mandalas	166
Yab-Yum: Mahasukha	172
Die Ikonographie des Tibetischen Buddhismus	175
Körperhaltungen	175
Tanzschritte	175
Mudras (Symbolische Gesten der Hände)	177
Bildzeichen	179
Buddha Shakyamuni	184
Die fünf Transzendenten Buddhas (Dhyani, Tathagas oder Jinas)	185
Die fünf Dhyani-BuddhasimMandala	187
Die Dhyani-Buddhas im Yab-Yum	188
Die Tausend Buddhas und die Vorzeit-Buddhas	189
Die Triade der Buddhas der drei Zeiten	191
Die acht Medizin-Buddhas	191
Mandala der 51 Medizin-Buddhas	191
Die 35 Bekenntnis-Buddhas	193
Die acht Transzendenten Bodhisattvas	193
Die drei Bodhisattvas	194
Der Transzendente Bodhisattva Avalokiteshvara	195

Das Mantra des Avalokiteshvara:>OmManiPadmeHum<	.196
Weibliche Bodhisattvas	.196
Die vier Lokapalas, die Hüter der Weltrichtungen	.197
Schutzgottheiten-wichtige Wesenheitendes tantrischen Buddhismus	.199
Tantrische Schutzgottheiten	200
Dakinis und Yoginis	202
Rahu	203
Vajrasadhu, der Schutzherr der Orakel	203
Pehar Gyalpo	203
Padmasambhava	203
Gesar	205
Die Dalai Lamas	205
Nagarjuna	206
Tsongkhapa	206
Atisha und andere Gurus	206
Der alte Weise	207
Die sieben königlichen Symbole eines Weltenherrschers	207
Das Diagramm der zehn Richtungen	207
Die Beschützer der zehn Weltrichtungen	207
Das Dharmacakra	207
Das Bhavacakra	208
Die acht glückverheißenden Zeichen des Tibetischen Buddhismus	241
Die vier friedlichen Brüder	241
Tshali	242
Tsha-Tsha	242
Yin-Yang	242
Reiseland Bhutan	243
Punsholing	243
Punsholing-Paro(168km)	244
Rinchenpung-Dzong (Paro-Dzong)	247
Ta-Dzong	251
Dungtse-Lhakhang	254
Kyichu-Kloster	256
Taksang-Kloster	257
Drugyel-Dzong	259
Chomalhari-Kloster	260
Ha-Dzong	261
Paro-Thimphu(66km)	263
Simtocka-Dzong	263
Tashichho-Dzong	267

Changangkar-Kloster	270
Dechen-Phodrang-Kloster	271
Dechenphug-Kloster	272
Phajoding-Kloster	272
Wangdi-Tsi-Kloster	273
Tangu-Kloster	273
Cheri-Kloster	275
Punakha-Dzong	276
Wangdiphodrang-Dzong	280
Zentral-und Ostbhotan	284
Tongsa-Dzong	284
Yamantakha-Lhakang	286
Avalokiteshvara-Lhakang	286
Jampe-Lhakang	287
Buddha-Lhakang	287
Tara-Lhakang	287
Kyrina-Lhakang	288
Chörten-Lhakang	288
Byakar-Dzong	305
Maitreya-Lhakang	306
Lam-Lhakang	306
Phurbu-Kila-Lhakang	308
Jampe-Lhakang	308
Dus-Kyi-Khorlo-Lhakang	309
Padmasambhava-Lhakang	309
Chörten-Lhakang	309
Sangey-Lhakang	310
Kuje-Lhakang	310
Tamshing-Kloster	311
Von Byakar nach Ura	313
Mongar-Dzong	314
Tashigang-Dzong	314
Shamgang-Dzong	315
Gasa-Dzong	316
Lingshi-Dzong	316
Glossar	317

Praktische Reiseinformationen

Landeskunde	329
Zeittafel	331
Reisen in Bhutan	336
Reisedokumente	336
Anreise	336
Gruppenreisen und Trekking	337
Einzelreisen	337
Zoll- und Einreisebestimmungen	338
Tourismus und Inlandverkehr	338
Fotografieren	338
Sport	338
Natur	338
Einkaufen	339
Unterkunft	339
Kommunikation	339
Essen und Trinken	339
Touristensaison	339
Kleidung	340
Gesundheitsbestimmungen	340
Medizinische Versorgung	340
Post, Briefmarken	340
Kleiner Sprachführer	341
Feste	344
Festspiele und Tänze	344
Bumthang Kulturreise	345
Lingshi/Laya/Lunana Snowman Trek	347
Gipfeltreks	348
Programm einer achttägigen Pauschalreise	349
Samtengang Trek	349
Programm einer siebentägigen Pauschalreise	350
Chomalhari Trek	351
Bibliographie	352
Personenregister	355
Ortsregister	364
Sachregister	369