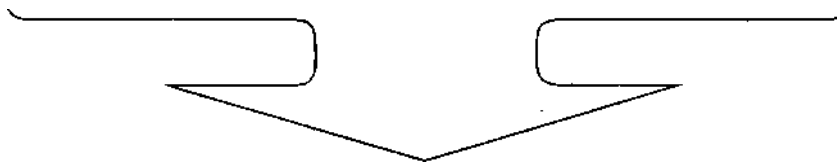


»Richtig reisen«



Zentralamerika

Reise-Handbuch

Belize, Guatemala, Honduras, El Salvador,
Costa Rica, Nicaragua, Panama

Gerhard Heck
Manfred Wöbcke

Fotos von Jose F. Poblete

DuMont Buchverlag Köln

Inhalt

Zentralamerika im Überblick

Allgemeine Landeskunde 11

Geschichte

Die Kultur der Maya 13
Zentralamerika unter spanischer
Herrschaft (1502-1821) 17
Unabhängigkeit - Konföderation -
Nationalstaaten (1821-1842) 20
Zur Zentralamerika-Politik der USA 23
Die Rolle der Kirche und die Theologie
der Befreiung 26
Flüchtlinge in Zentralamerika -
Tragödie und Hoffnung 28
Menschenrechte in Zentralamerika 30
Der Arias-Friedensplan 32
Die Beziehungen der Bundesrepublik und
der Europäischen Gemeinschaft zu den
Staaten Zentralamerikas 34

Belize

Allgemeine Landeskunde

Lage, Größe, geographische Gliederung 36
Klima 38
Bevölkerung 38
Flora und Fauna 39

Geschichte 40

Staat und Gesellschaft

Regierungssystem 41
Bildung und Erziehung 42
Außenpolitik 42
Beziehungen zur Bundesrepublik
Deutschland 42
Wirtschaft 42

Orts- und Landschafts- beschreibungen

Belize City 45

Das Barrier Reef und die Cayes 49
Ambergris Caye 49
Caye Caulker 50
Caye Chapel 51
Turneffe Islands 52
Lighthouse Reef 52

Von Belize City nach Norden

Community Baboon Sanctuary 53
AltunHa 53
Crooked Tree 55
Lamanai 56
Orange Walk 56
Corozal Town 58

Von Belize City nach Südwesten

Belmopan 60
San Ignacio 61
Benque Viejo del Carmen 62
Xunantunich 63

Von Belize City nach Süden

Dangriga 64
Cockscomb Naturschutzgebiet 64
Caracol 65
Placencia 65
Punta Gorda 66
Lubaantün 67
Nim li Punit 68

Costa Rica

Allgemeine Landeskunde

Lage, Größe, geographische Gliederung 69
Klima 71

Bevölkerung	71
Flora und Fauna	73
Geschichte	74
Die spanischen Siedlungsgründungen (1502-1824)	75
Die Entwicklung nach der Unabhängig- keit (1824-1949)	76
Costa Rica entwickelt sich zur >Schweiz Zentralamerikas<	80

Staat und Gesellschaft	
Regierungssystem	83
Bildung und Erziehung	84
Außenpolitik: Wie neutral will und kann Costa Rica sein?	86
Wirtschaft	86

Orts- und Landschafts- beschreibungen

San Jose	88
---------------------------	----

Die Karibikküste	96
Puerto Limon	97

Die Pazifikküste	101
Puntarenas	101

Der Nordwesten und Westen von Puntarenas	
Miramar	103
Monteverde	103
Die Halbinsel Nicoya	103

Strände und Orte im Südosten von Puntarenas	104
--	-----

Carara - Playa Tarcoles - Playa Herra-
dura - Playa Jaco - Puerto Quepos -
Playa Manuel Antonio

Von San Jose nach Panama	
Cartago	106
San Isidro de El General	108
Golfito	109

Von San Jose nach Nicaragua	
Heredia	110
Alajuela	111

Canas	114
Liberia	115
Volcán Rincon de la Vieja	116
Parque Nacional Sta. Rosa	116
Penas Blancas	116

El Salvador

Allgemeine Landeskunde

Lage, Größe, geographische Gliederung	117
Klima	118
Bevölkerung	119
Fauna und Flora	120

Geschichte

Die Eroberung El Salvadors durch die Spanier	122
Die Unabhängigkeitsbewegung	122
El Salvador im 20. Jahrhundert	123
Menschenrechte - Guerilla-Bewegung - Die Rolle der Kirche	126

Staat und Gesellschaft

Regierungssystem	130
Bildung und Erziehung	131
Außenpolitik	131
Beziehungen zur Bundesrepublik Deutschland	131
Wirtschaft	132

Orts- und Landschafts- beschreibungen

San Salvador	134
Acajutla	143
Ahuachapan	143
Cerro Verde	144
Coatepeque-See	144
Corinto-Höhlen	145
Costa del Sol	145
Ilopango-See	146
Izalco	147
La Libertad	148
La Union	148
Metapan	150
San Andres	150

San Miguel	.150
San Vicente	.151
Sta. Ana	.152
Sonsonate	.153
Tazumal	.154
Zacatecoluca	.155

Guatemala

Allgemeine Landeskunde

Lage, Größe, geographische Gliederung	156
Klima	.157
Bevölkerung	.157
Flora und Fauna	.162

Geschichte

Die Eroberung Guatemalas durch die Spanier	.163
Unabhängigkeit und Diktaturen	.164
Die >Oktoberrevolution< und ihre Folgen	166
Rückkehr zur Diktatur	.167

Staat und Gesellschaft

Regierungssystem	.169
Außenpolitik	.170
Beziehungen zur Bundesrepublik Deutschland	.171
Wirtschaft	.172

Orts- und Landschaftsbeschreibungen

Guatemala City	.174
----------------	------

Von Guatemala City nach Süden

Amatitlan	.184
Der Pacaya-Vulkan	.186
Esquintla	.186
La Democracia	.187
San Jose	.187

Von Guatemala City zur Karibik

Coban	.189
Chiquimula	.192
Esquipulas	.193
Quirigua	.194

Puerto Barrios	.199
Rio Duke	.200
Livingston	.201
Poptün	.202
Flores	.203

Ausflüge zur archäologischen Stätten

El Mirador	.205
Sayaxche	.205
Uaxactün	.205
Yaxha	.206
Altar de Sacrificios	.206
Piedras Negras	.206
Ceibal	.207
Tikal	.207
Melchor de Mencos	.238

Von Guatemala City nach Westen

Mixco Viejo	.239
Antigua Guatemala	.240
Chimaltenango	.248
Tecpan Guatemala	.249
Iximche	.250
Atitlan-See	.252
Panajachel	.252
Sololä	.258
Chichicastenango	.258
Sta. Cruz del Quiche	.263
Quetzaltenango	.265
Retalhuleu	.269
Huehuetenango	.269
Zaculeu	.272
Nebaj	.273

Honduras

(In Zusammenarbeit mit Annegret Spelleken)

Allgemeine Landeskunde

Lage, Größe, geographische Gliederung	274
Klima	.274
Bevölkerung	.275
Flora und Fauna	.276

Geschichte

Die spanische Herrschaft (1502-1821)	.. 277
Verfestigung von Abhängigkeit und Unterentwicklung (1823-1957)	.277
Zwischen Fassadendemokratien und Militärdiktaturen	.280

Staat und Gesellschaft	282
Parteien und politische Gruppierungen	282
Bildung und Erziehung	283
Außenpolitik	284
Beziehungen zur Bundesrepublik	
Deutschland	284
Wirtschaft	284
Landwirtschaft	284
Bodenschätze und Industrie	285
Perspektive und Arbeitsmarktlage	285

Orts- und Landschafts- beschreibungen

Tegucigalpa	287
------------------------------	-----

Von Tegucigalpa nach San Pedro Sula

Comayagua	296
San Pedro Sula	299

Von San Pedro Sula nach Guatemala und El Salvador

La Entrada	302
Copan Ruinas	302

Die Karibikküste

Puerto Cortes	308
Omoa	308
Tela	310
LaCeiba	311

Islas de la Bahía (Bay Islands)

Roatán	314
Utila	317
Guanaja	317
Trujillo	319

Die Mosquitia

Von Tegucigalpa nach Südwesten

Danli	322
Über El Paraiso nach Nicaragua	322

Von Tegucigalpa an den Pazifik

Sabana Grande	323
LaVenta	323
Jicaro Galan	323
San Lorenzo	323

Der Golf von Fonseca	324
La Isla del Tigre	324
Amapala	324

Auf der Panamericana von El Salvador nach Nicaragua

Nacaome	326
Choluteca	326

Nicaragua

Allgemeine Landeskunde

Lage, Größe, geographische Gliederung	327
Klima	328
Bevölkerung	328

Geschichte

Von den spanischen Eroberungen zur Republik Nicaragua (1519-1838)	330
Nicaragua unter US-amerikanischer Kontrolle (1855-1933)	332
Der Somoza-Clan beutet das Land aus (1933-1979)	337
Der Sieg der sandinistischen Revolution	341
Zur politischen Entwicklung an der nicaraguanischen Atlantikküste	343

Staat und Gesellschaft

Regierungssystem, Demokratieverständ- nis, Verfassung, Wahlen	345
Bildung und Erziehung	346
Die Contra	350
Die Rolle der katholischen Kirche in Nicaragua	351
Außenpolitik: Beziehungen zur USA	352
Beziehungen zur Bundesrepublik	
Deutschland	355
Wirtschaft	356

Orts- und Landschafts- beschreibungen

Managua	358
--------------------------	-----

Von Managua nach Südosten zum Gran Lago

Masaya	369
Laguna de Apoyo	370

Granada	371
El Crucero.	374

Von Managua zum Golf von Fonseca

Der Vulkan Momotomo	374
Leon Viejo.	375
Leon.	375
Corinto.	377
Potosi - Vulkan Coseguina	377

Von Managua nach Norden

Tipitapa	378
Ciudad Dario.	378
Matagalpa	378
Jinotega	379
San Rafael del Norte.	379
Ocotal.	380
Esteli.	380

Von Managua zur Atlantikküste nach

Bluefields

Juigalpa	380
Rama	381
Bluefields.	381

Rio San Juan und Solentiname

San Carlos.	383
ElCastillo.	384
Solentiname.	384

Von Managua entlang der

Panamericana nach Costa Rica

Diriamba	385
Nandaime.	385
Rivas.	385
San Juan del Sur.	386
Sapoa - Penas Blancas.	386

Panama

Allgemeine Landeskunde

Lage, Größe, geographische Gliederung	387
Klima	388
Bevölkerung	389

Geschichte - Verfassung - Regierungssystem.

389

Staat und Gesellschaft

Bildung und Erziehung	395
Wirtschaft	396

Orts- und Landschaftsbeschreibungen

Panama City.	398
-----------------------------	------------

Die Kanalzone

Eine Fahrt durch den Panama-Kanal . . .	410
Mit dem Zug entlang des Kanals.	412
Auf der Straße von Panama City nach	
Colon.	413
Colon.	413

San Blas-Insel.	416
--------------------------------	------------

Von Panama City nach Kolumbien . . .	417
---	------------

Von Panama City nach Costa Rica . . .	418
--	------------

Abbildungsnachweis.	422
------------------------------------	------------