

n 40

Q-16.6

Mai's Weltführer Nr. 29

Gambia

Reiseführer mit Landeskunde

VON

Rosel und Wolfgang Jahn

bearbeitet von

Marie-Luise Schmidt di Simoni

2., neubearbeitete und erweiterte Auflage
mit 79 Fotos und Textillustrationen
sowie 6 Karten und Plänen

Mai's Reiseführer Verlag Buchschlag bei Frankfurt

Inhalt

Teil 1: Landeskunde

Vorwort	9
----------------------	----------

Landesnatur und Bevölkerung

Lage und Größe.....	13
Landschaft.....	13
Klima.....	17
Flora und Fauna.....	19
Bevölkerung und Besiedlung.....	41

Geschichte

Gambia vor der Ankunft der Europäer.....	53
Portugiesen am Gambia River.....	56
Erste britische Handelsniederlassung.....	58
Deutsch-baltische Siedlungen.....	59
Britisch-französische Rivalität.....	61
Die Soninke-Marabut-Kriege.....	64
Gambia unter britischer Verwaltung.....	66
Gambias Weg in die Unabhängigkeit.....	67
Zeittafel zur Geschichte.....	70

Staat und Verwaltung

Verfassung und Regierungsform.....	73
Politische Parteien.....	74

Innen- und Außenpolitik.....	75
Rechtsordnung.....	80
Polizei und Verteidigung.....	82
Gesundheitswesen.....	82
Wappen, Flagge und Hymne.....	84
Staatliche und kommunale Gliederung.....	85

Wirtschaft

Landwirtschaft.....	87
Forstwirtschaft.....	90
Viehhaltung.....	91
Fischerei.....	91
Bodenschätze.....	93
Energiewirtschaft.....	94
Handwerk und Industrie.....	94
Handel.....	96
Tourismus.....	97
Verkehrs- und Transportwesen.....	100
Geld- und Kapitalmarkt.....	104
Außenhandel.....	105
Steuerrecht.....	106
Arbeits- und Sozialordnung.....	107
Entwicklungsplanung und Entwicklungshilfe.....	108

Kulturelle Grundlagen

Rückblick.....	113
Sprachen.....	115
Religionen.....	116
Bildung.....	120
Massenmedien.....	123
Literatur, Musik und bildende Kunst.....	124
Kunsthandwerk.....	128
Sport.....	131

Mensch und Gemeinschaft

Traditionelles Familien- und Gemeinschaftsleben	133
<i>Ehe</i>	133
<i>Compound</i>	135
<i>Stammesfamilie</i>	136
<i>Dorfgemeinschaft</i>	137
Traditionelle Sozialstruktur.....	137
Die Frau in der gambischen Gesellschaft.....	142
Traditionelle Kleidung und Frisuren.....	146
Feste und Brauchtum.....	149
Soziale Wandlungen.....	153

Teil 2: Praktischer Reiseführer

Anreise und Verkehr

Reisen nach Gambia.....	157
<i>Flugverbindungen</i>	157
<i>Schiffsverbindungen</i>	158
<i>Überlandverbindungen</i>	158
Reisen in Gambia.....	159
<i>Auf dem Wasserweg</i>	159
<i>Auf dem Luftweg</i>	160
<i>Auf dem Landweg</i>	160
<i>Öffentliche Verkehrsmittel</i>	161

Die Hauptstadt Banjul

Lage und Geschichte.....	163
Banjul heute.....	165
Drei Stadtrundgänge.....	170

Die Hotelanlagen der Kombo-St. Mary Area	179
---	-----

Ausflüge in Gambia

Vorbemerkung	185
Route 1: Zum heiligen Krokodilbecken von Berending ...	188
Route 2: Südtour über Brikama zu den heiligen Krokodilbecken von Kartung	191
Route 3: Abuko Nature Reserve und Lamin Lodge	197
Route 4: Nach James Island und Juffure	202
Route 5: Zum Tendaba Camp	206
Route 6: Flußfahrt nach Georgetown oder Basse	211
Route 7: Zu den Steinkreisen bei Wassu	212
Route 8: Sechs-Tage-Tour durch Gambia	216

Reise-Informationen von A bis Z

Ärzte, Krankenhäuser und Apotheken 225 • Autovermietung 226 • Badestrände 227 • Banken 228 • Buchhandlungen und Büchereien 228 • Busse 228 • Devisen 229 • Einreise- und Aufenthaltsbestimmungen 230 • Fahrradverleih 230 • Feiertage 230 • FKK 231 • Flughafen 231 • Fotografieren 231 • Geschäftszeiten 231 • Gesundheitliche Vorsorge 232 • Hotels 234 • Information 238 • Jugendherberge 239 • Kartenmaterial 239 • Kleidung und Ausrüstung 239 • Maße und Gewichte 240 • Notrufe 240 • Post und Postgebühren 240 • Reisezeit 241 • Restaurants 241 • Souvenirs 242 • Speisen und Getränke 243 • Sportmöglichkeiten 245 • Sprache 245 • Stromspannung 246 • Taxis 246 • Telefon 246 • Toiletten 247 • Trinkgelder 247 • Trinkwasser 248 • Währung 248 • Zeitdifferenz 248 • Zeitungen und Zeitschriften 248 • Zollbestimmungen 249

Wichtige Anschriften für deutschsprachige Besucher .. 249

Kleine Sprachkunde in Mandinka.....252

Bibliographie.....261

Register.....267