

CLAUDE B. LEVENSON

DALAI LAMA

DIE AUTORISIERTE BIOGRAPHIE
DES NOBELPREISTRÄGERS

Aus dem Französischen von
Elisabeth Mainberger-Ruh

BENZIGER

INHALT

Vorwort des Dalai Lama	7
Erster Teil	
ERINNERUNGEN AUS DEM LANDE BOD	
I Monlam in Bodh Gaya	11
II Von Mythos und Geschichte	19
Zweiter Teil	
DER DALAI LAMA - EIN TIBETISCHER MÖNCH	
I Ein Leben - Viele Leben	65
II Nächstes Jahr in Lhasa	115
III Ein Tag im Leben des Dalai Lama	131
IV Das Lachen eines Mönchs	159
V Die große Einsamkeit	173
VI Der Meister des Weißen Lotus auf dem Löwenthron	203
VII Auf den Straßen der Welt	243
Dritter Teil	
VON DEN DREI ZEITEN UND DEN ZEHN RICHTUNGEN	
I Ein Weg nach Shambhala	275
II Bis zur Vollendung der Zeiten	301
Anmerkungen	349
Glossar	351
Die Rede des Friedensnobelpreisträgers 1989	353
Bibliographie	365
Abbildungen nach Seite	176