

Reinhold Dey
Johannes Wendland

Nationalparks in Skandinavien

Wanderungen in Norwegen, Schweden und Finnland

Leopold Stocker Verlag
Graz - Stuttgart

Inhaltsverzeichnis

EINFÜHRUNG	7
Mindestens einmal in jedem Jahrzehnt	7
Fennoskandien von Horizont zu Horizont	13
Freiraum für Natur und Mensch	19
Tips zur Ausrüstung	23
Mein Stück vom Paradies	29
Als Frau auf Wanderschaft	37
Säpmi - Land der Samen	38
FINNLAND	43
Seitsemien und Helvetinjärvi - Finnland für Spaziergänger	45
Hiidenportti - Spazierengehen und ein wenig Kraxeln in Ostfinnland	53
Oulanka - südlappländische Fluß-und Waldlandschaft	59
Von Hetta nach Pallas - finnisches Hochgebirge auf 600 bis 800 Metern	66
UKK-von lappländischen Bergen, dem Gold und der Grenze	72
18 weitere finnische Nationalparks	80
SCHWEDEN	93
Dalby Söderskog - „Norddeutschland in Südschweden"	95
Durch Padjelanta und Stora Sjöfallet über den Padjelantaleden - Wanderung ins Hochland der Rentiere	98
Sarek Nationalpark - Wanderungen in Schwedens letzter Wildnis	121
Nationalpark Abisko, der Rekordhalter	129
Kungsleden - großartige Wanderungen auf dem Königspfad	139
Neue Nationalparks in Schweden (in Planung)	161
14 weitere schwedische Nationalparks	166
NORWEGEN	175
Hardangervidda - spannende Vielfalt in endloser Weite	177
Einig und treu, bis Dovre fällt	189
Rondane - Oslos Freizeitparadies oder der große Bruder des Dovre	197
Jotunheimen - Heimat der Riesen	207

Saltfj eilet - Naturperle nördlich vom Polarkreis	215
13 weitere norwegische Nationalparks.	227
ANHANG.	233
LITERATUR UND KARTEN.	237