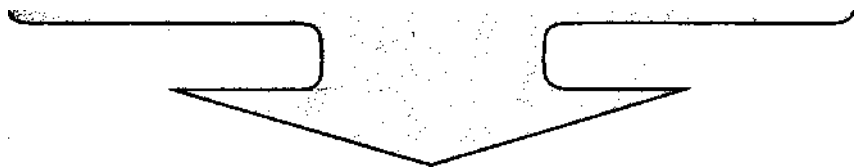


»Richtig wandern«



# Provence

Georg Henke

DuMont Buchverlag Köln

# Inhalt

## Die Provence im Überblick

<b>Provence - Wege in Landschaft und Geschichte.</b> . . . . .	<b>10</b>
<b>Vom Homo erectus zur Industriegesellschaft.</b> . . . . .	<b>17</b>
In den Karten verwendete Symbole. . . . .	22
<b>Hinweise zu den Wegbeschreibungen.</b> . . . . .	<b>23</b>
<i>Schwerpunkte der Wanderungen.</i> . . . . .	26

## Wanderungen in der Provence

In den Dentelles de Montmirail . . . . .	28
<b>1 Über den Wolf spaß</b>	
Von Vaison-la-Romaine nach Crestet und Malaucene. . . . .	30
<b>2 Das Oppidum der Memini</b>	
Rundweg über die Crete de Beaumes-de-Venise. . . . .	35
<b>3 &gt;Sarazenzähnen&lt;</b>	
Rundweg durch die Dentelles Sarrasines über Gigondas und Seguret	38
<i>Romanische Baukunst in der Provence.</i> . . . . .	42
Im Rhone-Tal . . . . .	45
<b>4 Den Römern auf der Spur</b>	
Von Sernhac zum Pont du Gard und zurück. . . . .	46
<b>5 Auf Uferpfaden und durch die Garrigue</b>	
Rundweg im Tal des Gardon. . . . .	50
<b>6 In den &gt;kleinen Alpen&lt;</b>	
Rundweg durch die Alpilles bei St-Remy. . . . .	52
<b>7 Burgruine hoch über der Ebene</b>	
Rundweg bei Les Baux. . . . .	57
<b>8 Zwischen Meer und Land</b>	
Kleiner Deichspaziergang in der Camargue. . . . .	61
<i>Gefährdete Landschaft - Die Camargue.</i> . . . . .	63
Im Luberon. . . . .	65
<b>9 Felsgründe und karge Höhen</b>	
Rundweg durch das Vallon de Combres bei Oppède-le-Vieux ...	67

<b>10</b>	<b>Durch enge Felsklüfte im alten Waldenserland</b>	
	Rundweg in den Gorges de Regalon bei Merindol. . . . .	69
<b>11</b>	<b>Über die Höhen des Petit Luberon</b>	
	Von Bonnieux nach Lourmarin . . . . .	71
<i>Das</i>	<i>Massaker an den Waldensern</i> .....	73
<b>12</b>	<b>Ein grünes Tal zwischen kargen Felsen ...</b>	
	Rundweg im Tal der Aiguebrun zwischen Buoux und Sivergues . . . . .	76
<b>13</b>	<b>Zum Oppidum von Buoux</b>	
	Von Apt nach Lourmarin durch den Grand Luberon. . . . .	79
<b>14</b>	<b>Maultierpfade zu den Höhen</b>	
	Rundweg über die Crete du Luberon bei Saignon. . . . .	83
<i>Macchia</i>	<i>und Garrigue - Provenzalische Pflanzengemeinschaften</i> . . . . .	86
Zwischen Luberon und Mittelmeer . . . . . <sup>v</sup>		88
<b>15</b>	<b>Der Berg Cezannes</b>	
	Rundweg in der Montagne Ste-Victoire. . . . .	90
<i>Paul Cezanne</i>	<i>und die Montagne Ste-Victoire.</i>	94
<b>16</b>	<b>Eine heilige Büßerin im nordischen Wald</b>	
	Rundweg durch das Massif de la Ste-Baume. . . . .	95
<b>17</b>	<b>Auf Zöllner- und Schmugglerpfaden</b>	
	Die Calanques bei Marseille. . . . .	97
<b>18</b>	<b>Küstenwildnis vor den Toren der Großstadt</b>	
	Die Calanques bei Cassis. . . . .	100
Plateau und Monts de Vaucluse. . . . .		104
<b>19</b>	<b>Tiefe Wasser im geschlossenen Tal</b>	
	Rundweg bei Fontaine-de-Vaucluse. . . . .	106
<i>Petrarca</i>	<i>und Fontaine-de-Vaucluse.</i>	109
<b>20</b>	<b>Bories und Zisterzienser</b>	
	Von Gordes zum Kloster Senanque und zurück. . . . .	110
<i>Das Kloster Senanque</i>	<i>und der Zisterzienserorden.</i>	113
<b>21</b>	<b>Im Land der Päpste</b>	
	Rundweg bei Venasque. . . . .	115
<b>22</b>	<b>Die wilde Schlucht der Nesque</b>	
	Rundweg bei Monieux. . . . .	1 1 7
<b>23</b>	<b>Das Karstland der Aiguiers</b>	
	Rundweg bei St-Saturnin-d'Apt. . . . .	119
<i>Cabanes, Bories</i>	<i>und Aiguiers - Traditionelle Bauformen in der Provence</i>	124
<b>24</b>	<b>Im farbigen Land des Ockers</b>	
	Rundweg im Colorado provencal bei Rustrel. . . . .	126
<i>Die Ockerproduktion</i>	<i>rund um Apt.</i>	128
<b>25</b>	<b>Im Lande Gionos</b>	
	Rundweg durch den Canyon d'Oppedette bei Simiane-la-Rotonde	145
<b>26</b>	<b>Unbekannte Romanik über dem Durance-Tal</b>	
	Rundweg zum Kloster von Ganagobie. . . . .	148

<b>27 Über das Plateau de Vaucluse und durch den Luberon</b>	
Mehrtageswanderung von Fontaine-de-Vaucluse nach Lourmarin	152
<i>Landflucht und Neubesiedlung - Die Provence zwischen Tradition und Tourismus.</i>	170
<b>Haute-Provence</b>	172
<b>28 Hirtenpfade durch das Hochtal von St-Geniez</b>	
Rundweg bei Sisteron.	175
<b>29 Zur Kapelle der Templer</b>	
Rundweg zum Sommet de Cousson bei Digne.	179
<b>30 Verborgene Schluchten</b>	
Rundweg durch die Gorges de Trevans.	181
<b>31 Auf dem Sentier Martel durch die Verdon-Schlucht</b>	
Von La-Palud-sur-Verdon zum Point Sublime.	184
<b>32 Verdon-Schlucht für Bequeme</b>	
Ausflug in die Schlucht beim Point Sublime.	190
<b>33 Einsames Land über dem Verdon</b>	
Vom Point Sublime nach Castellane.	191
<i>Traditionelles Handwerk und Selbstverwaltung - Provenzalisches Dorf- leben in alter Zeit.</i>	195
<b>34 Zu den Zyklopensteinen</b>	
Kurzer Rundweg um die >Gres d'Annot< ..	197
<b>35 Ein Weg für Schwindelfreie</b>	
Rundwanderung bei den Schluchten von Riolan und Aiglun . . .	199
<b>36 Durch die Einsamkeit der Haute-Provence</b>	
Mehrtägige Wanderung von Riez zu den Gorges du Verdon und nach Castellane.	201
Das Hinterland der Côte d' Azur.	211
<b>37 Klippendorf über der Schlucht</b>	
Wanderung nach Gourdon und in die Gorges du Loup.	213
<b>38 Durch karges Land und Macchia</b>	
Von Tourette-sur-Loup nach Vence.	216
<b>39 Im gebirgigen Hinterland von Nizza</b>	
Rundweg zur Wallfahrtskirche von Utelle.	220
<i>Der Ölbaum.</i>	224
<b>40 Terrassenlandschaft im Grenzgebiet zu Italien</b>	
Rund um Saorge im Roya-Tal.	226
<b>Literatur.</b>	231
<b>Abbildungsnachweis.</b>	232
Praktische Reiseinformationen.	233
Register.	248