

Inhalt

Vorwort	7
Anreisemöglichkeiten	7
Reisen auf dem Peloponnes / Unterkunft	8
Reisezeit und Ausrüstung, Klima und Wetter	10
Gesundheit	10
Geographische Gliederung	12
Pflanzen und Tiere	13
Verwaltung und Bevölkerung	14
Wirtschaft, Handel und Verkehr / Geschichte	16
Sprache und Verständigung	24
Der Norden: Wanderungen in Achaia und Korinth	26
1 In den Bergen über Patras	
<i>Von Pournarökaastro auf den Panaha'fkon</i>	28
2 Aufden Olenös (2221 m) - höchster Gipfel des Erimanthos	31
3 Rund um Egion	
<i>Aufden Klökos und zum Kloster Moni</i>	
<i>Taxiarhön im Selinoüs-Tal</i>	34
4 Mit der Zahnradbahn nach Kaiävrita und zurück durch die Vouraikös-Schlucht nach Diakoftö (E4)	38
5 Von KätoLousf auf den Helmos (2355 m)	42
6 Von Kaiävrita nach Planitero (E4)	46
7 Bergdörfer zwischen Achaia und Arkadien	
<i>Von Planitero nach Likourfa (E4)</i>	50
8 Auf der Suche nach dem Fluß der Unterwelt	
<i>Zu den Wassern des Styx</i>	54
9 Hoch über dem Golf von Korinth	
<i>Aufden Killini (2376 m) ^</i>	58
10 Durch die Weinberge des Äsopos-Tales	
<i>Von Nemea nach Sikiön</i>	61
11 Auf der Festung Akrokorinth	65
Der Westen, die Mitte und der Osten: Wanderungen in Elis, Arkadien und der Argolis	70
12 Von Lala nach Olympia	72
13 Von Andrftsena zum Apollotempel in Vässes	75
14 Zwischen arkadischen Dörfern	
<i>Von Langädia nach Lefkochöri</i>	78
15 Wo die Zeit stehenblieb: Von Dimitsänazu den Klöstern Moni Filosöfou und Moni Prodrörou	80
16 Vorbei am zweitausendjährigen Weinstock	
<i>Von Likourfa nach Agios Nikölaos (E4)</i>	86
17 Vom Ägios-Nikölaos-Kirchlein über das Menalo-Gebirge bis Kardäras (E4)	89
18 Von Kardäras nach Tripolis (E4)	92
19 Ein ganzes Kloster für eine Frau	
<i>Wanderung zum Prodrömos-Kloster bei Kastri</i>	95
20 Aufden Gipfel des Pamon (1935m)	99
21 Von Leonfdi zum Felsenkloster Agios Nikölaos	101

22	Auf den Gipfel des Artemisio (1771 m)	103
23	Argolis-Wiege der griechischen Kultur <i>Von Mykene nach Tiryns</i>	106
24	Von Alt-Epidauros zum Amphitheater beim Heiligtum des Asklepios	110
25	Das antike Troizen und die Aderes-Berge	116
26	Küsten Wanderung von der Voidokiliä-Bucht zur Höhle des Nestor und entlang der Osman-Ara-Lagune	121
Der Süden und Südosten:		
Wanderungen in Messenien und Lakonien		124
27	Vom Kloster Moni Vulkänou aufden Ithöme	126
28	Auf steilem Felsen über dem Meer: Die Festung Monemvasfa	131
29	Kloster Agfa Irfni: Idyllische Einsamkeit über den Klippen von Kap Maleas	134
30	Von Agfa Irfni über die Krithfna-Berge nach Velanfda	137
31	Auf derElafónisos <i>Einsame Sandstrände gegenüber Kfthira</i>	13 9
Der Süden: Wanderungen in Messenien und Lakonien II		
Taygetos und Mani		144
32	Durch das mittelalterliche Misträs	146
33	Durch die Wälder des nördlichen Taygetos <i>Von Georgitsi zum Langäda-Paß</i>	151
34	Vom Langäda-Paß nach Pigädia	154
35	Durch die schönste Schlucht des Taygetos <i>Von Pigädia zum Golf von Kitiön</i>	15 7
36	Rundwanderung von Kendro zum schönsten Teil der Schlucht von Pigädia/Kämbos	161
37	Von Tseria über Exohöri nach Kardamfli	163
38	Aufden Proffitis Elias (2407 m) <i>Höchster Berg des Taygetos und des Peloponnes</i>	16 7
39	Der Weg der Spartaner über den Taygetos <i>Von Spartiä nach Kardami7/</i>	171
40	Halbinsel Mani: Dörfer mit Turmhäusern am kargen Ende der Welt	176
Anhang		181
Nützliche Informationen / Griechische Zentralen für Fremdenverkehr in Deutschland, Österreich und der Schweiz/Touristeninformations- stellen in Athen und auf dem Peloponnes/Automobilklubs/Ausländische Vertretungen in Athen und auf dem Peloponnes		
Anschriften der Sektionen des griechischen Bergsteigervereins (EOS) in Athen und auf dem Peloponnes		183
Öffnungszeiten von Büros und Geschäften		184
Feste und Feiertage		185
Register		186
Bildnachweis		187
Griechischer Wortschatz		188
Deutschsprachige Reiseliteratur/Karten		190