

Samuel Bercholz / Sherab Chödzin
Herausgeber

Ein Mann namens Buddha

Sein Weg und seine Lehre

Otto Wilhelm Barth Verlag

Inhalt

Vorwort	9
<i>Bernardo Bertolucci</i>	
Einführung	11

Erster Teil

Das Leben des Buddha und die Ausbreitung des Buddhismus

1. Ein Mann namens Buddha	19
<i>Sherab Chödzin</i>	
2. Eine kurze Geschichte des Buddhismus	66
<i>Sherab Chödzin</i>	

Zweiter Teil

Die grundlegenden Lehren

Einleitung	83
3. Die Lehre des Buddha	86
<i>Bhikkhu Bodhi</i>	
4. Worte des Buddha	91
<i>aus dem Dhammapada</i>	
5. Die Entwicklung des Ich	99
<i>Chögyam Trungpa</i>	
6. Die Dinge sehen, wie sie sind	110
<i>Nyanaponika Thera</i>	
j. Unser wahres Heim	113
<i>Ajahn Chah</i>	

Inhalt

8. Moralische Lebensführung, Sammlung und Weisheit	123
5. <i>TV. Goenka</i>	
9. Karma und seine Frucht	151
<i>Nyanaponika Thera</i>	
10. Die Praxis der Achtsamkeit	160
<i>Bhikkhu Mangalo</i>	
11. Grenzenlose Freundlichkeit	171
<i>Das Mettā-Sutta</i>	

Dritter Teil **Die Lehren des Großen Fahrzeugs**

Einleitung	177
12. Vom Glauben an den Geist	180
<i>Seng-ts'an</i>	
13. Das <i>Herz-Sūtra</i>	190
14. Geben und Nehmen.	195
<i>Gyalwa Gendün Gyatso, der zweite Dalai Lama</i>	
15. Liebende Güte.	203
<i>Pema Chödrön</i>	
16. Der Bodhisattva-Pfad	205
<i>Chögyam Trungpa</i>	
17. Ein Dialog mit der Laienanhängerin Gangottarā	214
<i>Das Sūtra Makellose Reinheit</i>	
18. Vom Umgang mit den Lebewesen	219
<i>Aus dem Vimalakīrti-Nirdesha-Sūtra</i>	
19. Autobiographie eines Zen-Meisters.	229
<i>Hui-neng</i>	
20. Das Ich vergessen.	244
<i>Eihei Dogen</i>	
21. Die zehn Stierbilder.	251
<i>Kuo-an Shih-yüan</i>	
22. Bewegungslose Weisheit	262
<i>Takuan Sōhō</i>	

23. Zen-Geist - Anfänger-Geist	267
<i>Shunryū Suzuki</i>	
24. Dharma-Worte	281
<i>Bassui Tokushō</i>	
25. Engagierter Buddhismus	287
<i>Thich Nhat Hanh</i>	

Vierter Teil
Die tantrischen Lehren

Einleitung	293
16. Der Tantra-Schüler	295
<i>Chögyam Trungpa</i>	
27. Die Versucherin und der Mönch	302
<i>Reginald A. Ray</i>	
28. Die Vereinigung von Freude und Glück	309
<i>Tilopa</i>	
29. Die Gesänge eines Yogi	316
<i>Milarepa</i>	
30. Ati - die Innerste Essenz	327
<i>Jigme Lingpa</i>	
31. Jage sie fort!	334
<i>Patrul Rinpoche</i>	
32. Die Quintessenz der mündlichen Unterweisungen	341
<i>Padmasambhava</i>	
33. Wiedergeburt in der buddhistischen Tradition	348
<i>Reginald A. Ray</i>	
Dank	360
Glossar	361
Quellenverzeichnis	384
Weiterführende Literatur	387
Adressen buddhistischer Zentren	391