

**Brigitte Müller/Horst H. Günther**

*Reiki* -  
Heile Dich selbst

Verlag PETER ERD • München

# Inhalt

- 11 Vorwort
- 15 Einleitung

## ERSTER TEIL: *Reiki*. **Geschichte und Gegenwart**

- 19 *Was ist Reiki?*
- 22 Die Legende des Usui-Systems des *Reiki*
- 34 Zur Erinnerung an Mrs. Hawayo Takata  
Rezepte von Hawayo Takata 39
- 40 Wie erhält man die Reiki-Heilkraft?  
Einweihung/Einstimmung in den 1. Grad 40  
Einweihung/Einstimmung in den 2. Grad 41
- 43 Der Weg zum *Reiki-Meister* (Ausbildung und Einweihung  
zum Reiki-Meister)

## ZWEITER TEIL: *Reiki*. **Die Praxis**

- 47 Hinweise zum Leitfaden für Reiki-Praktizierende
- 48 Selbstheilung mit *Reiki*
- 50 Abbildungen zur Reiki-Selbstbehandlung  
Kopfpositionen 50 Grundpositionen 59  
Sonderpositionen 64 Rückenpositionen 67
- 73 Anatomische Skizzen des Menschen, von Hund, Katze und  
Pferd
- 79 Empfehlungen für die Reiki-Behandlung  
Allgemeine Empfehlungen 79 Konkretes Vorgehen 82

- 85 Besondere Wahrnehmungen und Reaktionen bei *Reiki*-  
Behandlungen
- 88 Abbildungen zur ReizTcz-Behandlung  
Kopfpositionen 89 Grundpositionen 101  
Sonderpositionen 106 Rückenpositionen 108
- 117 Erste Hilfe mit *Reiki*
- 120 Reizfa'-Kurzbehandlung
- 121 Chakra-Harmonisierung mit *Reiki*
- 124 Abbildungen zur Chakra-Harmonisierung mit *Reiki*  
Selbstbehandlung 124 Fremdbehandlung 127
- 130 ReizTcz-Gruppenbehandlung
- 132 ReizTcz'-Behandlungen für werdende Mütter und Babies
- 134 Altenpflege und Sterbebegleitung für Mensch und Tier mit  
*Reiki*
- 140 Rdfcz-Behandlung von Tieren
- 144 Abbildungen zur Reizfcz-Behandlung von Tieren
- 149 Rdfc'-Behandlung von Pflanzen, Mineralien und  
Gegenständen
- 151 *Reiki*-Anwendungen für Speisen und Getränke
- 153 Fern-Behandlung mit Reiz7cz2. Grad
- 154 Das Universelle Gesetz des Gebens und Empfangens  
Mit *Reiki* zum Weltfrieden auf unserer Erde 156
- 160 *Reiki* zur Vitalisierung der Gesundheit (bei Beschwerden von  
A-Z)
- 171 *Reiki* zur Unterstützung anderer Therapieformen sowie  
alternativer Heilweisen
- 173 Kirlian-Fotografie und *Reiki*
- 177 Mein Weg und meine Erlebnisse mit *Reiki*  
(von Brigitte Müller, Reiz'fcz-Meisterin/Lehrerin)
- 189 Mein Weg und meine Erlebnisse mit *Reiki*  
(von Horst H. Günther, ReizTcz'-Meister/Lehrer)

#### DRITTER TEIL: *Reiki*. **Authentische Erlebnisberichte**

- 207 Erlebnisberichte von Seminarteilnehmern  
Wie hast Du *Reiki* empfunden? 207 Was war Dein

- besonderes Erlebnis? 208 Wie fühlst Du Dich jetzt  
(körperlich, geistig, seelisch)? 209 Wie empfindest Du  
Deine Hände nach der ReizTcz-Einweihung? 210  
Aussagen über Selbstheilungsreaktionen während des  
Seminars 211 Was ist *Reiki* für Dich? 212
- 213 Erfahrungen aus der ReizTcz-Praxis  
Mein Weg zu *Reiki* 213 Berichte von *Reiki*-  
Behandlungen 216 *Reiki* - ein neues Seinsgefühl 232
- 234 Behandlungserlebnisse mit Tieren und Pflanzen, mit  
Gegenständen und Technik
- 238 Erfahrungen mit *Reiki*-2.. Grad und Fern-Behandlungen

#### ANHANG

- 245 Adressen und Informationen  
Seminare 245 Netzwerk des Heilens 246
- 247 Literatur- und Musikempfehlungen  
Bücher 247 Musik-Kassetten 248  
Visualisations-Kassetten 249
- 250 Schlußwort