

»Richtig wandern«



Lappland

Norwegen - Finnland - Schweden

Michael Möbius und Annette Ster

DuMont Buchverlag Köln

Inhalt

Vorbemerkung.	9
Ein landeskundlicher Überblick.	10
>Grenzenloses< Lappland.	10
Zwischen Fjell und Fjord - Strukturen der Eiszeit	11
Warme Küstenzonen - kaltes Binnenland	14
Licht über Lappland.	16
Von der Taiga in die Tundra	18
Die boreale Nadelwaldzone.	18
Die subarktische/subalpine Birkenwaldregion.	20
Tundral und Oreal.	20
Wanderzeit - Sammelzeit	22
Ein Refugium wilder Tiere?.	25
Die wichtigsten Vogelarten.	27
Der >Fluch< Lapplands.	29
Die Samen - Fremde im eigenen Land?.	31
Die Frage nach dem Ursprung.	31
Zu Hause in zwei Welten.	32
Lapplands Zukunft - eine Gratwanderung.	35
Wandern in Lappland.	38
Rechte und Pflichten in der Natur.	38
Betreten und Befahren von fremdem Grund und Boden 38 - Aufenthalt auf fremdem Grund und Boden 38 - Baden und Bootfahren 39 - Pflanzen in Wald und Fjell 39 - Lagerfeuer 40 - Angeln und Fischen 40 - Tiere/Rentierzucht 40 - Abfallbeseitigung 40	

Die Nationalparks	41
Allgemeine Hinweise und Tips fürs Wandern	42
Jahres-/Wanderzeiten 42 - Schwierigkeit der Wanderung 44 - Länge der Wanderung, Höhenangaben und Dauer 44 - Orientierung 44 - Sicherheit 45 - Karten 46 - Wandervereine 46 - Hütten 47 - Ausrüstung 50 - Ernährung 51 - Familien 52 - Für Mountain Biker 53 - In den Wanderkarten verwendete Symbole 53	

Die Wanderziele auf einen Blick. **54**

Die Wanderungen. **56**

Norwegen	56
1 Dramatische Formen aus grauer Vorzeit - der Svartisen-Gletscher Halbtages-Streckenwanderung	58
2 Norwegens nördlichster natürlicher Fichtenwald Halbtages-Streckenwanderung	63
3 Zu den alten Silbergruben des Nasafjellet Tages-Streckenwanderung	66
4 Rings ums Bätfjellet - eine Extremtour Zweitages-Streckenwanderung	69
5 Hoch über Narvik Tages-Streckenwanderung	76
6 Der Dividalen-Nationalpark - Norwegens >wildeste Wildnis< Zweitages-Streckenwanderung	80
7 Im Antlitz von Tromsø Halbtages-Rundwanderung	87
8 Der Tromsdalstind - >Tor zur Unendlichkeit Tages-Streckenwanderung	90
9 >Nifelheim< - Reich des Eises und der Kälte Tages-Rundwanderung	95
10 Zum ersten Nordlicht-Observatorium der Welt Tages-Streckenwanderung	100
11 Zum größten und tiefsten Canon Nordeuropas Tages-Streckenwanderung	105
12 Kierkeporte - Portal zum Nordkap Halbestages-Streckenwanderung	108

13	Berleväg - am Ende der Welt Tages-Rundwanderung110
Finnland132
14	Zum Saanatunturi, dem heiligen Berg der Samen Tages-Streckenwanderung134
15	Auf Grenzpfaden zum Dreiländereck Tages-Rundwanderung138
16	Zwischen Taiga und Tundra - Der Pallas-Ounastunturi-Nationalpark Viertages-Streckenwanderung141
17	Zur Einödkirche Pielpjärvi Tages-Rundwanderung148
18	Wildmark zum >Reinschnuppern< Halbtages-Rundwanderung152
19	Am Lemmenjoki, dem finnischen Klondike< Dreitages-Rundwanderung156
20	Die >Bärenrunde< bei Kuusamo Tages-Streckenwanderung163
Schweden168
21	Eine Fjelltour im Grenzland Halbtages-Rundwanderung170
22	Auf Höhen- und >Blumenwegen< nach Abisko Zweitages-Streckenwanderung174
23	Lulep Kierkau - Balkon zum Sarek Tages-Streckenwanderung184
24	Rings um Saltoluokta Tages-Streckenwanderung190
25	Auf dem Muddusleden durch Schwedens urigsten Urwald Dreitages-Rundwanderung193
26	Der kürzeste Weg zum Sarek Tages-Streckenwanderung202
27	Von der >Eichhörnchen-Insel< zum Kuossaure Tages-Streckenwanderung206
28	Padjelanta I - So weit die Füße tragen Sechstages-Streckenwanderung209

30	Di\$ Reivo-Naturreservat - eine Taiga im kleinen Halbtages-Rundwanderung 229
----	---	---------------

Praktische Reiseinformationen

Vor der Reise			
Informationsstellen	234	Geld	241
Diplomatische Vertretungen ..	234	Kanufahren.	242
Einreisebestimmungen	235	Karten.	242
		Lebensmittel.	243
Anreise		Mückenschutz	243
... mit dem Auto.	236	Notrufe.	243
... mit dem Bus.	237	Öffnungszeiten.	243
... mit der Bahn	237	Radio.	244
... mit dem Flugzeug	237	Restaurants.	244
		Sprache.	244
		Spirituosen.	244
Reisen in Lappland		Telefon.	245
Mit dem Auto.	238	Tschernobyl.	245
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln	239	Unterkunft.	246
		Zeit.	246
		Zeitungen.	246
Praktische Hinweise von A bis Z		Wörterbuch.	246
Angeln	240	Literatur.	250
Ärztliche Versorgung	240	Abbildungsnachweis.	251
Diebstahl	240	Register.	252
Diplomatische Vertretungen ..	240		
Entfernungen	241		
Feiertage und Feste	241		
FKK	241		

Lappland ist vielsprachig. Neben der norwegischen, finnischen und schwedischen Sprache verwendet die Urbevölkerung auch das Samische. Die Schreibweisen und Abkürzungen von geographischen Namen variieren entsprechend stark und sind nicht immer eindeutig festzulegen. Im Buch wurde in der Regel die ortsübliche Version verwendet.